



6月の 広島中央保健生活協同組合だより

### 広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先  
〒733-0031 広島市西区観音町16-19  
電話(082)-532-1264  
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>  
Facebook [広島中央保健生活協同組合]

2026年4月30日現在  
組合員数 28,746人  
出資金 11億6,369万円  
発行責任者 生協広報委員会

#### 法人理念

ともにいのちを大切に、  
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

#### 取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

## フレッシュな30名が入職しました!

4月1日(水)、生協けんこうプラザにて広島中央保健生協を担っていく新職員の入職式が行われました。新たに迎えた30名の職員は、地域の組合員との協同により、生協の事業と運動を飛躍させる原動力となっていきます。

入職式を終えると、オリエンテーションが始まります。社会人としての基本マナー、医療安全対策や院内感染防止のポイントなどについて、2日間にわたって学びました。

また、自己紹介&交流タイムも実施しました。自己紹介の時は緊張していましたが、そのあとの交流タイムではどこのグループも盛り上がり、同期同士、貴重な時間となったのではないかと思います。



組合員のみならず、よろしくお願いします!



広島中央保健生協の代表として、ニューヨーク・国連本部などで行われるNPT(核拡散防止条約)再検討会議に出席する大内正子さん(己斐上支部)を激励する壮行会が4月21日(火)に行われました。大内さんは、実際に被爆されたお母さんを題材にした自作の紙芝居を紹介

しました。壮行会には、己斐上支部などから32名が参加。今谷賢二実行委員長は「代表としてニューヨークに行っていた大内さんのご奮闘とともに、代表を送る側にいる私たち自身も、NPTが開催される4月27日(月)〜5月22日(金)の期間をどう過ごすか、問われている」と強調。壮行会では、「若い

空(合)唱団によるうたごえ、前々回の再検討会議に参加された高野雄史総務部長の激励あいさつなどもありました。田中敬子専務理事が、核兵器をめぐる世界の状況、憲法改悪を指向する政権とそれに反対する国民的な運動の広がりなどにもふれて閉会のあいさつを行いました。



# ヒロシマの心を世界に届けて

## NPT代表派遣 壮行会

なぜか子どものころから良寛和尚の「災難に逢う時節には災難に逢うがよく候 死ぬる時節には死ぬがよく候」という言葉が好きだった。「レットイットビー」や、「ケセラセラ」にも通じる言葉だと思っている。

2年前、62歳の友が、がんで逝った。彼は、一言でいうと憎めない奴だった。彼なりのこだわりがあり、運転する私にハンドリングの「指導」や、温泉に漬かるときの、マナーなど細かい「助言」も受けた。彼の得意な話題になると、纏蓄(ちんちく)を長々と語ることもあった。そんな彼には親友、仲間がたくさんいた。いろんなグループで温泉旅行に出かけていた。私も何度か楽しい思い出を作ることができた。幾度も腹の底から笑った。彼は自分が挽いたコーヒをふるまうのが好きで、旅先の河原や美しい山々を臨みながら彼のコーヒを味わった。波乱万丈ながら、彼なりに世のため人のために尽くした人生だった。

「死ぬる時節には死ぬがよく候」。わかるのだが、私はまだまた修行が足りない。

今年、彼を偲んでの温泉旅行を企画している。縁のあるひとたちと、彼の話を大笑いするであろう。

フーテンの徳

心の窓

# けんこうチャレンジ2026に挑戦してみませんか？

チャレンジコースから、自分にあったものを選んで30日コースまたは60日コースで挑戦する「けんこうチャレンジ」。楽しく元気に健康習慣を身につけましょう！  
取り組み報告を提出していただいた方の中から、抽選で記念品が当たります！ぜひチャレンジしてみてくださいね。

**取り組み期間** 大人用：7月～10月のうち、30日間または60日間 キッズ用：7月～10月のうち30日間以上  
**報告締切** 大人・キッズともに11月30日(月)まで



## けんこうチャレンジ参加方法

- ①パンフレットを手に入れる**  
最寄りの生協事業所(福島生協病院、生協さき病院、コープ草津診療所、コープ五日市診療所、生協小児科ひろしま、生協歯科ひろしま、生協さき歯科、訪問看護ステーションコープはつかいち、あんしんセンターコープ五日市・サロンえにし)にて直接お受け取りいただくか、下記の組合員活動推進課までお問い合わせください。郵送などでお届けします。また、6月ごろから広島市内の公民館・児童館にも順次設置していただきます。
- ②チャレンジコースと期間を決める(複数選択も可能)**  
月の途中から始めても、続けてできなかった日があってもOKです！キッズはもちろん、大人用のパンフレットでもぬり絵ができます！
- ③パンフレットから切り取った報告カードを提出する**  
ポストへ投函・所属の協同組合へ提出、または二次元コード・FAXを使用して報告してください。

「けんこうチャレンジ2026」パンフレットをご希望の方は下記までお問い合わせください。  
広島中央保健生協・組合員活動推進課 ☎082-532-1264 / FAX 082-532-1267 / E-mail soshikibu@hch.coop

# 24時間蓄尿塩分調査に参加して

## 【24時間蓄尿塩分調査とは?】

24時間蓄尿塩分調査は、参加者の尿を採取し、尿中に排泄されたナトリウム・カリウムの数値から塩分(食塩相当量)やカリウムの摂取量を推定することを目的とした調査です。24時間蓄尿による調査方法は、参加者の負担が非常に大きい方法ですが、塩分(食塩相当量)やカリウムの摂取量をより正確に把握することができる方法として知られています。



## 【調査概要】

日本医療福祉生活協同組合連合会の会員生協の組合員を対象とし、今回の第9回調査には2,171名の参加がありました。調査実施日は2025年10月26日を基本としていますが、参加者によっては若干前後している場合があります。この調査では蓄尿検体だけでなく、質問票やBDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)を用いて、塩分(食塩相当量)やカリウムの摂取量に影響を与える要因を特定することや、それら以外の栄養素の摂取状況についても確認しています。

① 蓄尿検体	ユリノメート(R)Pを用いた24時間によって、1日に尿から排泄されるナトリウム、カリウム、クレアチニンの量を測定した。
② 質問票	マークシートのアンケート形式で、食生活中や医療福祉生協の活動の参加状況について回答していただいた。
③ BDHQ	参加者に、ふだんの食生活の状況を回答していただいた。専用の栄養価計算プログラムによっておよそ30種類の栄養素とおよそ50種類の食品の摂取量を算出することができる。年齢・性別・身長・体重はBDHQで把握した。

2025年4月の支部運営委員会で今年度第9回24時間蓄尿塩分調査実施の報告がされました。実施日は、2025年10月26日(日)に決定したので、ぜひ、参加しませんかとの要請に「以前から塩分取り過ぎでは?」と思っていたので参加することにしました。実施にあたり、事前アンケートで生活習慣、食生活などの設問にこたえ、調査に臨みました。

2026年4月9日(木)に調査結果が届き「愕然」。塩分摂取量が18.10g/日、医療福祉生協連の目標値6.0の3倍、医療福祉生協連第9回の調査結果は、全体で9.82で過去に比べると減少傾向にあると記されていますが、全国平均と比較しても2倍です。「減塩を心がけて

ください」と指摘されました。また、カリウム摂取量が少ないことも併せて指摘されました。

食習慣アンケート結果からは、塩分とアルコールが多め、カリウム、カルシウム、マグネシウム、亜鉛ビタミンA、ビタミンE、ビタミンB1、B2、B6が少なめとの指摘があり、食生活を根本から見直すことが必要だと気づくことができました。高血圧が気がかりなので今回の資料、数値を参考に食事を考えて作り楽しみたいと思いますし、改善がされたか検証のためにまた参加したいと思います。



記・牛田支部運営委員

# 支部総会が始まりました♪

2026年度に入り、各支部で支部総会が始まっています。当生協の重点課題案についての意見交換をするともに、各支部での昨年度の活動のふりかえりや、今年度の活動方針案の検討、運営委員体制や総代選出の提案が行われています。また、お楽しみ会や学習会といった企画も行われています。3支部の様子をご紹介します♪

## 安芸東支部 4月20日(月) 参加者23名

総会が始まる前に健康チェックとして握力・足指力と、新しくベジチェックの測定をしました。ベジチェックは初めて測定される方が多く「こんなに小さな機械で簡単に野菜の摂取量を測ることができるなんてすごい!」「もっと野菜とらんといいけんのんじやね…」「また来年もしたい!」と大変好評でした。

後半では、生協歯科ひろしまの歯科衛生士を講師に「オーラルフレイル予防」についての学習会をしました。この学習会を目当てに参加して下さった方もあり、日々の口腔ケアやお口の体操の重要性について学べたのではないかと思います。2026年度も学習会や楽しい企画を計画していければと思います!



## 田方支部 4月18日(土) 参加者27名

前半は支部長さんのあいさつ及び生協の魅力の紹介から始まりました。コープ草津診療所の事務長も来られ、診療所の昨年度の報告やこれから開催する「診療所の夢を語る会」などの紹介がありました。



後半では防災カフェ班のつながりでお知り合いになったバンドのピンスポ2さんの演奏を聴きました。「世界に一つだけの花」や懐かしの曲をみなさんと口ずさみながら楽しみました。みんな笑顔いっぱい楽しい演奏会となりました。

## 福島支部 4月21日(火) 参加者17名

企画では、福島生協病院リハビリテーション科の大久保直哉さんを講師に迎え、身体的フレイルについての学習会を行いました。まずはフレイルとは何かを説明してもらった後、簡単なフレイルチェックを行いました。参加者の多くが興味深く熱心に聞き入り、最後にはフレイル予防の体操も教えていただきました。フレイルについて理解を深める有意義な時間となりました。参加者全員にお弁当をお渡しし終了しました。



## 憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト

### 知って活かして広げよう日本国憲法

「高市首相に一国民として心からお願いする。どうかトランプ大統領の指示に従わず、ホルムズ海峡に艦船派遣はしないで欲しい。この戦争は、トランプ氏が法の秩序を破り、力でイランを支配しようとした暴走である。どうかヨーロッパ諸国のように、トランプ氏へ、あなたは間違っていると伝えて欲しい」。3月下旬に行われた日米首脳会談を前に、私は強く願いました。しかし、高市首相はトランプ氏に間違いを指摘するどころか、世界に平和と繁栄をもたらせるのはドナルドだけと、天まで彼を持ち上げました。

が、しかし、トランプ氏が求めた艦船派遣はしませんでした。と言うよりできませんでした。理由は簡単、憲法第9条がこの日本にあるからです。憲法第9条があり、それに関する様々な法律が、日本を守ったのです。あの憲法第9条改憲を叫ぶ、高市首相が、憲法第9条を盾に、艦船派遣ができなかったのです。憲法第9条はお花畑だ、現実に見合っていないという声もあります。しかし、現実には日本の艦船派遣はできず、自衛隊員の命を守り、一人の戦死者も出さなかった。皮肉にも、高市首相は憲法第9条改憲に反対する国民の願いに応えた形となりました。

高市首相の悲願は「憲法改正」であり、その中心は憲法第9条です。4月12日に開かれた自民党大会では「(改憲の)時は来た」と叫び、なんと制服を着た現職の自衛官が君が代を熱唱することを容認しました。

今、改憲が国民の多数の声でしょうか。そんなことはない。「憲法変えるな、戦争反対、憲法第9条守れ」のデモが、連日のように行われ、3万数千人が国会を取り囲みました。

みなさん、今一度、憲法第9条について考えてみませんか。

フーテンの徳

## 理事会社保・平和委員会主催

### 第42回 公開学習会

### 「高すぎる! 国民健康保険料のいまを学ぶ」

講師：広島民主商工会 事務局長 石立 大助 氏

「なぜ国保料はこんなに高いのか?」と、感じておられる方は多いと思います。今回の学習会で、そのからくりの理解を深めることができました。はっきりしているのは、国の政策として、国民から「いかに搾り取りながらお金を集めるか」ということ。国保保険料の負担率は所得に対して、他の医療保険制度と比べても圧倒的に高く、加入者の生活を圧迫しています。なぜここまで高くなったのか、構造的な4つの原因を挙げられました。その1つの子ども・子育て支援金は、去年4月から実施されていますが、本来税金でまかなうべき少子化対策費用を医療保険料に上乗せして徴収するので、社会保険の枠組みを悪用した、新たな搾取なのだそうです。

広島県でも、県内どこに住んでも同じ所得なら同じ保険料にする「保険料の完全統一(標準化)」を令和12~17年度までにめざしているそうです。

ここに挙げた例は、ほんの一部です。でも、知らなかったことも多く、見過ごしてきた自分が情けなく感じました。

最後に、私たちの納める大切なお金が、私たちの命を守るために正しく使われる社会になるように、ともに学び、声を上げ、行動していきましょうと締めくくられました。

みなさん、あきらめずに学ぶことから始めませんか。

記・理事会社保 平和委員会理事



# 診療のごあんない

2026年4月現在です。  
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。  
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。(2026年6月から)

 <p><b>福島生協病院</b> 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p><b>外科受診ご希望の方へ</b> 4月より、土曜日診療を休止いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程、よろしくお願いたします。</p> <p><b>整形外科受診をご希望の方へ</b> 4月1日より、火曜日午前は予約のみの対応とさせていただきます。初診や予約のない場合は対応できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程、よろしくお願いたします。</p> <p><b>内科受診ご希望の方へ</b> 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。</p> <p><b>内科(専門) 外来受診ご希望の方へ</b> 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p> <p><b>耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科</b> 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> <p><b>皮膚科受診ご希望の方へ</b> 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。</p>	受付時間	月	火	水	木	金	土			
	午前	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	山崎 布引	柴田 松原	柴田 田中(千)	新丸 濱本	新丸 田中(千)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学	
		8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原	神尾 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替	
		8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・山崎	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	交替(1~2診) 伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	
	午後	8:30~11:45 診察は9:00~	外科	宮庄	田代	宮庄	北口	大森	全面休診	
			整形外科(一般)	長谷川	休診	長谷川	有村	有村		
			整形外科(予約)	杉本 有村	杉本		杉本	長谷川		
	夜間	8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※(予約制)	大学				大学		
			13:30~16:00 診察は14:30~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ					休診	
			13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇	
13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科				田代					
16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)					

<p><b>生協小児科ひろしま</b> 082-532-1260</p> <p>休診日・受付時間が変更になる場合があります。 小児科ホームページをご覧ください。</p>	午前	8:30~11:30	北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 第2は泉
	午後	13:00~14:00		予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)		予防接種(予約制)	
		14:30~16:30	北村	北村	北村		北村	

<p><b>生協歯科ひろしま</b> 082-291-1333</p> <p>6/3(水)と6/17(水)は15:30までの診療となります。</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p> <p>休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。</p>	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00	高橋(月3回) 山本 松井 高浜(月3回) 平岡	松井(月3回) 平岡(月3回) 今川	高橋 山本(月3回) 高浜(月3回) 平岡(月3回)	高橋(月2回) 山本(月3回) 高浜(月3回) 平岡(月3回)	高橋 山本 松井 平岡(月3回) 高浜	交替
	午後	月・金・土 12:30~17:00	高橋(月3回)	高橋	高橋(月2回)	高橋(月2回)	高橋	交替
		火・木 10:00~17:00	山本(月4回)	山本	山本(月2回)	山本	山本	
		第1・3水 12:30~15:00	松井	今川	高浜(月2回)	松井	松井	
第2・4水 12:30~17:00	高浜(月3回)	高浜	平岡(月3回)	平岡	平岡(月3回)			
第5水 午後休診								
夜間	17:00~18:30		高橋 山本 高浜		松井 平岡 今川			

<p><b>生協さえき病院</b> 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科 内科(予約)	池本 福山	神尾 重本 荒井 伊藤	神尾 伊藤(泰) 重本	叶 池本	高内 福山 荒井	高内 交替
	午後	14:00~17:00	健診	渡辺	八田	八田	根本	根本	交替
			整形外科	三好	三好	瀬分	三好	三好	交替10:30まで
	夜間	17:00~18:00	内科	高内 15:00~福山(予約)	伊藤(予約)			15:00~荒井(予約) 16:00~福山(予約) 福山(予約)	

<p><b>生協さえき歯科</b> 082-926-1148</p> <p>予約制 ※土曜日は交替制です。</p>	午前	8:30~11:30	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	交替制
	午後	13:30~17:00	星	星	星	星	星	交替制
			保子	保子	保子	保子	保子	
			福井	福井	福井	福井	福井	
鈴木	鈴木	鈴木	鈴木	鈴木				
末井	末井		末井(16時まで)					

<p><b>コープ五日市診療所</b> 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週(休診))
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木			
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木	

<p><b>コープ草津診療所</b> 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	訪問診療(福山)	訪問診療(福山)	福山(17:30まで)	世戸	
			訪問診療(田代)						
夜間	17:00~18:30	内科		福山					

①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱窓口) ②地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)

2026年度 総代会公示

定款第44条・45条および総代会規約にもとづき、総代を以下のとおり選出しました。

広島中央保健生活協同組合 総代会選挙管理委員会 委員長 岡田 真司

総代数210人

Table with 3 main columns: 西部ブロック選挙区 (定数48人), 中央ブロック選挙区 (定数90人), 東部ブロック選挙区 (定数72人). Each column lists candidates under the heading '総代氏名'.

(敬称略)

生協歯科ひろしま

利用委員募集中!

よりよい診療所づくりのため患者・組合員のみなさんと一緒に診療所のあり方について意見交換を行っています。

歯科衛生士や技工士によるミニ学習会もありますので、お気軽にご参加ください。

ご参加お待ちしております!



日時 毎月第1木曜日 14:00~15:00

場所 生協けんこうプラザ

生協歯科ひろしま ☎082-291-1333

6月の行事予定

- ◆6月 1日(月) 西部ブロック総代会議
◆6月 2日(火) 中央ブロック総代会議
◆6月 3日(水) 東部ブロック総代会議
◆6月20日(土) 第71回通常総代会
◆6月29日(月) けんこうチャレンジ2026 はじまるよ! 交流会
◆6月30日(火)まで 大腸がん検診月間

報告

2025年度分

「みなし自由脱退」脱退処理確定値について

2025年度分は2026年1月度理事会で「みなし自由脱退」脱退処理の実施承認を受けましたが、このたび2025年度末(2026年3月31日)の処理数が確定しましたので報告いたします。

2025年度決算で「出資金」から「預り金」へ下記金額を経理処理いたします。確定値は以下の通りです。

2025年度 みなし自由脱退金額 2,950,440円
みなし自由脱退件数 381件

※1月度理事会では、みなし自由脱退金額3,344,840円、同件数441件と報告しましたが、公告及び所在確認等を行った結果、上記金額・件数となりました。

※みなし自由脱退処理は通常総代会の報告事項となっております。

※引き続き、所在が判明すれば直ちに組合員復活登録を行います。

※2年経過後(2027年度決算にて)「雑収益」処理を実施いたします。

住所変更手続きのお願い

お引越等でご住所が変わられた際は、お早めに住所変更のご連絡を下記連絡先までお願いいたします。また、お知り合いの組合員さんでお引越された方がいらっしゃいましたら住所変更のお声かけをお願いいたします。同様に、お名前・お電話番号に変更がございましたらお手続きのほどよろしくお願ひいたします。

連絡・お問い合わせ先

総務部 TEL:082-292-3179
組合員活動推進課 TEL:082-532-1264

# 組合員の輪

## けんこう手配り者のついでにご馳走食べて笑いがあふれる ～南区支部～

3月21日(土)、静かで景色も美しい海岸近くの喫茶レストランで、12人の参加で開催しました。

少し豪華なランチに食後のコーヒーとケーキでみなさんの笑顔も満開。自己紹介からあみだくじ、介護の苦労話など幅広い話題に花が咲きました。この店を使うのは2度目ということもあり、マスターからみんなに一人一つずつ焼きたての食パンのプレゼントがあり歓声が沸きました。

みなさんの行いがよいせい?で、心地よい快晴にも恵まれた一日でした。



## 結成集会を開催しました ～彩が丘支部～

4月8日(水) に彩が丘支部の運営委員さんで初の顔合わせを行いました。

彩が丘支部は五日市支部から分割され、2月16日に結成されました。副支部長2名、会計1名の計3名の運営委員会体制からスタートする支部ですが、地域で活動を広めてつながりをふやし、支部を成長させていきたいです。

今年度の目標は仲間ふやし1名、出資金増やし20万円、担い手ふやし1名、積み立て増資者1名、班づくり1班です。この5課題目標を達成して、次年度はもっと高い目標を掲げられるように取り組んでいきます。

また、5月26日(火)には初の支部総会を開催することになりました。今年度の活動方針をみんなで確認し、企画で笑いヨガを実施します。



### 掲示板

カレーライスを提供します。  
第2土曜日は遊びにおいで!

### 広島中央保健生活協同組合

## 子ども食堂 生協わくわくぱーてー

【日にち】6月13日(土) (次回:7月11日(土))

【時間】10時30分～13時頃  
(食事の提供は12時頃から)

【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。



※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。  
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。  
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^ ^)  
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!

## たすけあいの会 ボランティアさん大募集!

ひとり暮らし、近所に知り合いが少なく困ったことを相談できる先がなくて悩んでいる方のために「たすけあいの会」があります。

たすけあい活動の内容は、掃除、買い物、ゴミ出し、通院・外出支援、電球交換、話し相手などです。



このような困ったことを少しでもお手伝いできる方を募集しています。「〇〇の活動はできそう」など、具体的な申し込み大歓迎です。

ご近所に、あなたの助けを待っている人がいます

申し込み・問い合わせ先 地域包括ケア部 まちづくり推進課  
たすけあいの会 電話082-532-1264

## 子育て広場 コーポ 6月の予定

# のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時～12時

場所 生協けんこうプラザ5階

## 6月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

第1週 3日 遊んで試して! おもちゃの広場

第2週 10日 わくわく絵本の世界

第3週 17日 隙間時間でできるストレッチ

第4週 24日 あっこ先生とリトミック♪

※感染症などの流行状況によっては中止とさせていただきます。

## 子育て広場 コーポ ぴよぴよクラブ

日時 6月26日(金) 13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

# おたより募集

### 川柳、俳句、短歌

8月号の川柳のお題は「風鈴」(締め切りは6月15日)です。9月号の川柳のお題は「曼珠沙華」(締め切りは7月10日)です。自由演題でも結構です。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F  
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係  
E-mail:soshikibu@hch.coop  
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

### 自由句山柳

見回せば石油で出来た物ばかり  
からたち

早乙女も娘とババが入り乱れ  
ふじばかま

新米の早乙女尻もち 大爆笑  
波が

早乙女の傘に隠した歳の数  
大根草

早乙女の顔にも困際色豊か  
熊のプーさん

早乙女でうちの嫁さん一番だ  
井口のまごえもん

早乙女も老いて遠慮も置いてくる  
井口のまごえもん

### 俳句・山柳



お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

\*採用された方には図書カードをプレゼントします。  
ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

## 理事会より(2026年4月理事会報告)

●法人全体の3月の経営は、経営困難が進む医療機関・介護事業所を守るという運動の成果で5千万円の補助金収入があり、8,651万円の黒字となりました。3月単月ではいつかいち24が開設以来初の黒字となりました。2025年度年間では生協さえき病院が2億円を超える黒字となり、法人の経営を支えました。

●6月～7月に「班づくり・班会開催月間」に取り組みます。お友だちと一緒に班を作ってみませんか?「やってみたいなあ」と思っていたことをこの機会に班会として始めませんか?麻雀班・手芸班・カラオケ班など楽しく活動している班会への参加も大歓迎です。組合員活動推進課(082-532-1264)へご連絡ください。