

3月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2026年
3月号

No.626

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2026年1月31日現在
組合員数 28,984人
出資金 11億8,774万円
発行責任者 生協広報委員会

ラストスパート月間実施中

(2月1日~3月31日)

組合員のみなさまへ

増資のお願いを申し上げます

日ごろから、広島中央保健生協の事業の利用や組合員活動へのご参加、出資のご協力をいただき、誠にありがとうございます。昨年には生協創立70周年を迎えることができました。生協内外からのお祝い、励ましをいただきました。生協70年の歩みは、多くの先人の努力と組合員の力の積み重ねです。1955年の一つの診療所、福島診療所から、今では大きな医療・介護の生協へと発展しました。組合員の結集、職員のがんばり、生協運動の経過です。あらためて組合員のみなさまに感謝を申し上げます。

生協事業は組合員の出資金が基盤となります。みなさまからお預かりした出資金は、病院・診療所などの土地建物、医療機械の元手となります。言い換えれば、生協の病院・診療所は、組合員の出資金が形を変えた組合員の財産です。いつもいつも増資のお願いをしていますが、医療機器の更新、建物の維持管理には億単位の金額が必要です。2025年度は12月末までで9,000万円の出資をいただきました。御礼を申し上げます。一方、亡くなられたり、事業を利用されなくなったりでの脱退などによる減資は1億2,000万円と、出資を上回る金額となっており、生協の経営基盤を圧迫しています。

医療介護事業での物価上昇の影響も甚大です。家計での厳しさも承知の上ですが、ぜひ、医療・介護の生協事業への組合員の思いを出資金に託していただき、増資のご協力をいただきますようお願いを申し上げます。毎月や隔月など定期で行う積立増資などの出資の仕組みも用意しています。

なにとぞ、広島中央保健生協の事業の維持発展のためにみなさまの増資をいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

2026年2月

広島中央保健生活協同組合
代表理事 理事長 福山慎二



法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

3月の行事予定

- ◆3月31日(火)まで 生協組織建設ラストスパート月間
- ◆3月10日(火) けんこうチャレンジ2025 まとめの学習会
- ◆3月27日(金) 社保学習会

生協の安心ネットワーク

“どこに相談したらいいかわからない” そんな時、
まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

相談窓口

★よろず相談 TEL 082-553-9578

介護事業所一覧

- 居宅介護支援事業所
★ 広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- 訪問看護ステーション
★ 訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
★ 訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
★ 訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護
★ 生協かんおん24
★ 生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
★ 生協くさつ24
★ 生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222
- 訪問介護
★ 広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- あんしんセンターコープ五日市 TEL 082-943-6511
★ 訪問看護ステーション コープ五日市
★ コープ五日市ヘルパーステーション
★ コープ五日市居宅介護支援事業所
★ 看護小規模多機能コープ五日市
★ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24

心の窓

2025年11月7日、高市早苗首相が立憲民主党の岡田議員の「どうい場合に存立危機事態になるのか」ということを聞きたい」との質問に、台湾という地域を挙げて「戦艦を使って武力の行使も伴うものであれば、これはどう考えても存立危機事態になりうるケースだと、私は考えます」と述べました。存立危機事態に該当すれば米軍と共に行動する、ひらたく言えば、日本が戦争に参加するということです。

第二次世界大戦で私たちは全土の廃墟と広島・長崎への原爆投下という悲惨な経験をしました。

にもかかわらず、わずか80年足らずで日本が侵略されたわけでもないのに存立危機事態として米軍と一緒に戦うことになると公言する首相が現れたのです。

昭和14年、俳人・渡辺白泉が「戦争が廊下の奥に立っていた」と詠みましたが、今はまさに「戦争が目の前に立っている」状況といえるかもしれません。

戦前と同じ道をたどり、多くの若者が徴兵され死んでゆくような日本は見たくありません。

今私たちは自らの手で、別の道を選択できるのです。みなさん、頑張りますよ。もうちゃん

当生協からNPT代表派遣を行います!

「NPT再検討会議」って何?

NPT条約は「Treaty on the Non-Proliferation of Nuclear Weapons」の頭文字をとって呼ばれており、日本語では「核兵器の不拡散に関する条約」となります。

アメリカ・ロシア・イギリス・フランス・中国の5大国の核兵器保有は承認しながら、他の国に核兵器を「拡散」しないことを目的に1970年に発効し、191カ国という世界で最も多くの国が参加している条約の一つです。

第6条で核保有国にも核兵器削減を義務づけていて、その推移状況を点検するため5年ごとに「再検討会議」がニューヨークで行われています。

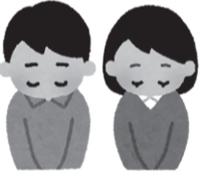
NPT再検討会議代表派遣のための募金のお願い

ノーモア・ヒロシマ、ノーモア・ナガサキ、ノーモア・ヒバクシャ。この訴えは、核兵器廃絶と世界の恒久平和を願う被爆国・日本国民の心からの叫びです。それを実現する一つの手段が核兵器不拡散条約(NPT)の取り組みです。

今年は大内正子さん(組合員)を派遣することになりました。そのためには、旅費等の費用が必要です。アメリカの物価高騰もあり、派遣費用として**80万円を目標**に財政活動しております。お菓子などの物販販売やカンパにより**1月末時点で約54万円**集まっており、**残り26万円**が必要です。

この、NPT再検討会議に代表派遣を進めるための募金にぜひご協力いただきたいです。

支部の運営委員や当生協内の事業所にお預けいただくか、以下の口座にお振り込みも可能です。

振込口座	もみじ銀行 天満支店 普通預金 1422614	<p>よろしく お願いします</p> 
口座名義	ヒロシマチユウオウホケン セイカツキョウドウクミアイ	
期間	2026年4月末まで(予定)	
お問い合わせ	2026年NPTを成功させる実行委員会 橋本 電話 082-532-1264 FAX 082-532-1267	

NPT再検討会議に代表として行かせていただく己斐上支部の大内正子です。選ばれて嬉しく光栄です。微力ながら頑張りたいと思います。



私は被団協の平和公園ガイドで10年以上、修学旅行生等にヒロシマの平和・核廃絶の願いを伝える被爆二世です。また、週末には原爆ドームでガイドや核兵器禁止条約への日本政府批准を求める署名を集めつつ観光客に願いを伝えています。

今回いただいたこの機会に、同行の方々と共に「核兵器のない世界」実現を訴えます。NPT参加の海外代表者に被爆の実相をより広く知ってもらいたいです。そして、核軍縮、廃絶を願います。

私の母は爆心から1.7kmの南区的場町の自宅で祖母と共に被爆し丹那の救護所まで逃げたので助かりましたが、受けた放射線被害は亡くなるまで続き、「原爆はいけん」が口癖でした。その体験の手製の紙芝居を各所で見せて核の非人道性を広めたいです。みなさまのご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

大内 正子

フリーマーケットを開催!

1月30日(金)、「いのちの章典 実践交流会」の開催にあわせて、NPT再検討会議代表派遣のためのフリーマーケットを行いました。多くの組合員・職員のみなさんにご来場いただき、袋いっぱい買い物をしてくださる方の姿も見られました。

フリーマーケットでは、組合員さんから提供していただいたさつまいもやダイダイをはじめ、作業所のクッキーやジャムなどを販売しました。温かいご協力のおかげで、売り上げとカンパを合わせて97,130円集まりました。ご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

目標金額まではあと26万円です。みなで力を合わせ、生協の代表派遣を実現させましょう!



広島市ではジェネリック医薬品の普及促進に取り組んでいます

① 後発医薬品(ジェネリック医薬品)とは

先発医薬品(新薬)と同一の有効成分を含むとして、厚生労働省の認可を受け製造販売されるお薬です。

開発費用がかからないため、先発医薬品よりも価格が安いことを特徴としています。

厚生労働省ホームページ

「後発医薬品(ジェネリック医薬品)及びバイオ後続品(バイオシミラー)の使用促進について」



② 普及促進の意義

新薬に比べて安価な後発医薬品の使用は、患者さんの自己負担や医療費全体の削減につながります。

③ 普及促進のための取り組み

広島市では、対象者に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付し、後発医薬品への切り替えを希望する方にかかりつけ医や薬剤師への相談を推奨しています。

④ その他

後発医薬品があるお薬で先発医薬品の処方希望される場合、特別の料金が発生することがあります。

広島市国民健康保険の後発医薬品使用割合

広島市: 87.7% (全国平均88.4%)
県全体: 88.0% (47都道府県中33位)

後発医薬品使用割合(令和7年3月)



厚生労働省「保険者別の後発医薬品の使用割合」より

「ジェネリック医薬品のお知らせ」の送付について

対象者

40歳以上の広島市国民健康保険被保険者のうち、後発医薬品に切り替えることで一定額以上の医療費削減効果が見込まれる方

発送時期

4月・6月・8月・10月・12月・2月の下旬
※1年度中、お1人につき1回

事業担当課

広島市健康福祉局保健部保険年金課
TEL 082-504-2157

福島生協病院 リハビリテーション科 ワンポイント体操

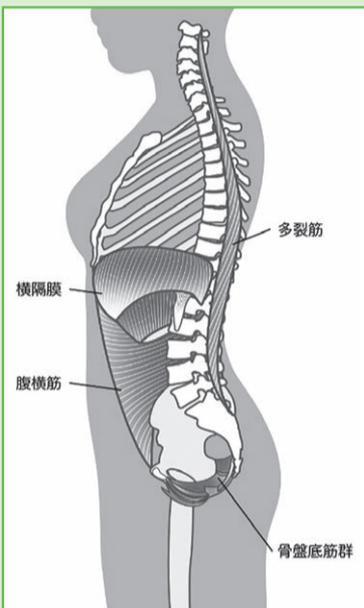
体幹を鍛える運動

「体幹を鍛えましょう」とよく言われますが、体幹とは体のどの部分で、どんな働きをするのか正しく理解していますか？

体幹筋とは？

体幹筋とは、単にお腹周りの筋肉（アウターマッスル）の腹筋・背筋だけを指すものではありません。現代の考え方では、体幹は内側から体を支える圧力容器のようなものと定義されています。

- 上部: 横隔膜 (呼吸筋)
- 前後・側面: 腹横筋 (天然のコルセット)
- 後部: 多裂筋 (背骨につく深層筋)
- 底部: 骨盤底筋群



これらの深層筋（インナーマッスル）が連携して収縮することで、お腹の内部の圧力、すなわち「腹腔内圧」が高まります。この圧力が高まると、体の中から背骨を支える強力な支柱となり、体が安定するのです。

体幹筋を鍛える効果

姿勢の改善

猫背や前かがみ姿勢が改善し、立ち姿勢・歩行姿勢が安定します。

転倒予防

身体のバランス能力が向上し、つまずき・転倒のリスクを減らします。

腰痛の軽減

腰椎や骨盤を支える筋力が強化され、腰部の負担が軽減します。

日常生活動作の向上

起き上がる・立ち上がる・歩くなどの動作がスムーズになります。

疲れにくくなる

身体を支える筋肉が強くなることで、少ない力で動けるようになります。

体幹筋トレーニングのポイント

- ・無理のない範囲で実施する！
- ・痛みが出たら中止する！
- ・回数よりも正しい姿勢を重視する！

ドローイン

ドローインは腹横筋を最も効果的に使う方法で、日常どこでもできる。

1. 仰向けの姿勢で行う
2. 膝を曲げ、足を肩幅に開く
3. 深く息を吸い込んだ後、口をすぼめて息を吐きながら、お腹をへこましていく
4. その姿勢のまま5秒程度キープする
5. ゆっくりと息を吸いながら、リラックスする



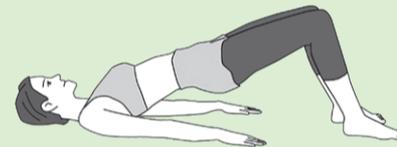
ポイント

腹横筋を収縮させることを意識するし、腰の浮いている部分を床に押し付けていくようにドローインは、腹式呼吸と組み合わせることで、より効果的に行うことができる。腹式呼吸を行うことで、腹横筋の収縮がスムーズになり、より深い位置まで収縮させることができる。臥位で慣れてきたら、座位・立位でも行う。

ヒップリフト(ブリッジ) / 骨盤底筋重視版

お尻の筋肉も使うが、骨盤底筋・多裂筋の連動も強く鍛えられる。

1. 仰向けで膝を立てる
2. 膝と肩を一直線にするようにゆっくり腰を上げる
3. 5~10秒キープして戻す



ポイント

お尻を締めながら、腰を反らさない

バードドッグ(四つ這い交互上げ)

背骨の安定性を高める王道トレーニング。多裂筋の強化に特に有効。

1. 四つ這いになる
2. 右手と左足をゆっくり伸ばし、5秒キープ
3. 逆側も行う



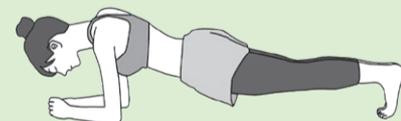
ポイント

骨盤が左右に揺れないようにする

プランク

体幹トレーニングの定番で、腹横筋・多裂筋・腹直筋・臀筋まで幅広く鍛えられる。

1. 肘をついてうつ伏せ
2. 身体を一直線に浮かせる
3. 20~40秒キープ



ポイント

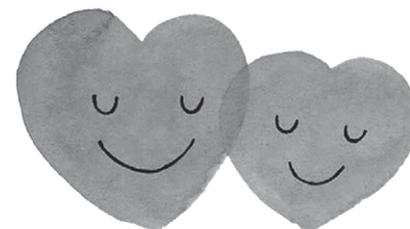
腰が下に落ちないようにする

日本医療福祉生協連 2025年度健康づくり委員長会議に参加して

2025年12月4日(木)・5日(金)、大阪で開催された健康づくり委員長会議で、慶應義塾大学大学院の堀田聡子教授から「認知症」についての講演を聞き学んできました。私たちの中に認知症になると何もわからなくなりできなくなる、恐れといった「古い認知症観」が根強く残っているということ。それによって、本人抜きに本人のことを決める状況や認知症になることを受け入れがたい状況、認知症の人が社会的に孤立する状況を作り出しているのではないかと問いかけがありました。実際に認知症の人へのインタビューでは基本的な感情(怒り、嫌悪、幸せ、恐れ、悲しみ、驚き)のうち認知症の人が最も強く表していたの

が「幸せ」であったこと、自らができること・できないことを理解し、それぞれの工夫を編み出し生活していることなどが紹介されました。私たちは認知症を正しく理解し、認知症になっても自分らしく生きられるという「新しい認知症観」を広めることにより、日常生活及び社会生活を営むことができる共生社会を作り上げていく必要があると考えさせられました。

健康づくり委員会 堀田悦子理事



診療のごあんない

2026年1月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2026年3月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土		
<p>4月に向けて現在、診療体制を検討中です。大きく変更となる場合がございます。ご心配な場合には、事前にお問い合わせください。</p> <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p>外科受診ご希望の方へ 4月より、土曜日診療を休止いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程、よろしく申し上げます。</p> <p>整形外科受診をご希望の方へ 4月1日より、火曜日午前は予約のみの対応とさせていただきます。初診や予約のない場合は対応できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程、よろしく申し上げます。</p> <p>内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございます。ご了承ください。</p> <p>内科(専門) 外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p> <p>耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> <p>皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。</p>		<p>8:30~11:45 診察は9:00~</p>	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	山崎 布引 橋本 神尾	柴田 橋本 松原 新丸	柴田 橋本 田中(干)	新丸 神尾 濱本	新丸 橋本 田中(干)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学		
			8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	高岡 多比良 保手浜	高岡 多比良 飯田	大津 高岡 藤原 山脇	大津 高岡 多比良 藤原	大津 多比良 山脇	交替	
			8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・山崎	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木	北口・田代	伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	
			8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	杉本 ※4月1日より、予約のみ	長谷川	有村	有村	交替 9:30~受付 10:00~診察 (第2・4週) ※4月より、全面休止	
					耳鼻咽喉科※	大学		大学	大学		
					泌尿器科※		大学 10:00~診察		大学 10:00~診察	大学	
			8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学		
			午後	13:30~16:00 診察は14:30~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ					橋本 ※4月より、休止	
						13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇 藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇
						13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科			田代	
夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)					
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p> <p>休診日・受付時間が変更になる場合があります。小児科ホームページをご覧ください。</p>	午前	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)		
	午後	13:00~14:00			予防接種 (予約制)		乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)			
		14:30~16:30		北村	北村	北村 (第4回は休診)	北村	北村			
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p> <p>休診日・受付時間、及び歯科医師体制は変更される場合があります。</p>	午前	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00	高橋(月4回) 山本 松井(月2回) 高浜(月4回) 平岡	松井 平岡(月3回) 今川(月4回)	高橋 山本(月3回) 高浜(月3回) 今川 平岡	高橋(月2回) 山本(月3回) 高浜(月2回) 今川 平岡	高橋 山本 高浜(月2回) 平岡(月1回)	交替 第5土曜日は 休診			
			午後	月・金・土 火・木 第1・3水 第2・4水 第5水	12:30~17:00 10:00~17:00 12:30~15:00 12:30~17:00 午後休診	高橋(月4回) 山本 松井(月2回) 高浜(月4回)	高橋 山本 高浜 今川 平岡(月2回)	高橋 山本 山本 松井 平岡 今川	高橋 山本 高橋(月1回) 山本(月2回) 松井 平岡	交替 第5土曜日は 休診	
	夜間	17:00~18:30		高橋 山本 高浜		松井 平岡					
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	平野(大学) 沼本 福山	荒井 河口 神尾 伊藤	神尾 伊藤(泰) 重本	叶 池本	高内 吉田(大学) 福山 荒井	高内 交替		
			内科(予約)								
			健診	渡辺 三好	重本 三好	八田 瀬分	根本 三好	南方 三好	交替		
			整形外科	高内 15:00~福山(予約)	伊藤(予約) 15:00~荒井(予約)			15:00~荒井(予約) 16:00~福山(予約)			
夜間	17:00~18:00	内科					福山(予約)				
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p> <p>予約制 ※土曜日は交替制です。</p>	午前	8:30~11:30	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木 末井	交替制	星 保子 福井 鈴木	交替制			
			午後	13:30~17:00	星 保子 福井 鈴木	星 保子 福井 鈴木 末井	星 保子 福井 鈴木	交替制	星 保子 福井 鈴木	交替制	
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敏)(第1・3週休診)		
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木					
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木			
<p>コープ草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田		
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山(17:30まで)		世戸			
	夜間	17:00~18:30	内科		福山	訪問診療(田代)					

社保学習会 理事会社保平和委員会主催
第41回公開学習会「広島県の医療はどうなっている？」

いま、過去最多を上回るペースで医療機関の倒産が続いており、病院も約7割が赤字で、このままでは「ある日突然病院がなくなる」という深刻な状況が起こります。なぜなのか、どうしたら地域医療を守れるのか。この間取り組んでいる署名の意義に関連して、1月23日(金)、広島県民主医療機関連合会事務局長の村田良二さんのお話を聴くことができました。

医療機関の収益のしくみについて、企業のそれと比べた説明がわかりやすかったです。企業における経営改善の方法の一つとして、価格設定の変更がありますが、医療機関で支払う価格は国が決める公定価格(診療報酬)のため、消費税や物価が上がっても医療機関側の判断で変更することはできません。今回、診療報酬がプラス改定されますが、人件費や物価の上昇には全く追いつかず、医療従事者不足の解消にも程遠い規模。老朽化した施設・設備を更新する余力も生まれられないのも当然で、廃業・倒産につながっているのではないのでしょうか。国は「国の医療費負担をどう削減するか」という財政の視点でしか医療を見ておらず、憲法25条2項を思い出させることが必要だと思いました。

お話の中で、「新たな地域医療構想の推進において都道府県知事の権限が強化されている」「これにより生活基盤である医療が適正化の名のもとでさらに縮小される」という指摘は、新病院建設の現在の状況・急性期病床削減の推進・無医地区の多さ・高すぎる国保料・超少子化・子どもの医療費補助の遅れ・介護保険料は払っていても介護事業所がなくなり、サービスを受けることができない地域・状況が放置されているという問題を改善する上でも大切な指摘だと感じた学習会でした。

理事会社保平和委員会 藤本純子理事



※憲法第25条2項:「国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない」

子育て広場 **コープ** 3月の予定
のびのびくらぶ

日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

3月 「のびのび」行事 ※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 4日 わくわく絵本の世界
- 第2週 11日 親子のふれあい遊び
- 第3週 18日 こんなに多いよ!こどもの事故
- 第4週 25日 お楽しみ会

※感染症などの流行状況によっては中止とさせていただきますのでご了承ください。

子育て広場 **コープ** **ぴよぴよくらぶ**

日時 3月27日(金)13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

掲示板

カレーライスを提供します。
 第2土曜日は遊びにおいで!

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 **生協わくわくぱーていー**

【日にち】3月14日(土) (※次回:4月11日(土))

【時間】10時30分～13時頃
 (食事の提供は12時頃から)

【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。



前月まで掲載していた二次元コードでのお申込が確認できない状況です。お申込みは【臨時】と記載のある公式LINEアカウントにお願いいたします。

※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
 ※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
 ※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^ ^)
大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!

広島中央保健生活協同組合
第71回通常総代会公告

2026年2月2日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 福山 慎二

広島中央保健生活協同組合定款第50条にもとづいて、下記のとおり第71回通常総代会を開催します。

日時 **2026年6月20日(土)**
13時30分～17時00分

場所 **生協けんこうプラザ 5階 会議室・多目的ホール**
〒733-0031 広島市西区観音町16番19号

2026年度 総代選挙公示

2026年2月2日

広島中央保健生活協同組合

総代選挙管理委員会 委員長 岡田 真司

広島中央保健生活協同組合定款第44条および第45条にもとづいて2026年度の総代選挙を下記のとおり実施します。

1. 立候補受付期間 **2026年3月19日(木)～2026年4月9日(木)**

2. 選挙区

選挙区	定数	地域名	支部数
西部ブロック	48	広島市佐伯区、廿日市市	8
中央ブロック	90	広島市西区	11
東部ブロック	72	広島市中区、南区、東区、安芸区、安芸郡他	12
合計	210		31

3. 投票日 **2026年4月10日(金)**

*上記の選挙区と定数をもって、広島中央保健生協の組合員を対象に総代選挙を行います。

*立候補資格 2026年1月31日現在、広島中央保健生協の組合員であること。

*立候補を希望する方は選挙管理委員会に立候補届けを行ってください。

*立候補者が定数内の場合は無投票当選とします。

広島中央保健生活協同組合総代選挙管理委員会

広島市西区観音町16-19 生協けんこうプラザ4階
 広島中央保健生協組合員活動推進課 電話(082)532-1264

公告

2025年度末

「住所不明組合員のみなし自由脱退」のお知らせ

定款第10条(自由脱退)、及び「住所不明組合員の脱退手続きに関する規約」にもとづき、下記のとおり住所不明組合員の「のみなし自由脱退」の手続きを行います。

お心当たりの方は、下記の内容についてご確認ください。

記

- 対象となる方
 毎年お送りする「出資金残高通知書」が宛先不明で返却され、以降2年間にわたり住所変更の手続きがされず所在確認ができなかった方で、かつ該当支部地域でも確認のできない組合員。
- 対象となる方の名簿の閲覧と問い合わせ先
 対象となる方の名簿は、広島中央保健生協の生協総務部で管理し、備え付け閲覧に供します。
 上記(1)の条件に当てはまると思われる組合員は、生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。住所確認の手続きを取らせていただきます。
- 公告および名簿の閲覧期間
 2026年2月2日(月)から3月2日(月)までとします。
 2026年3月2日(月)までに新しい住所が確認できた方は、「のみなし自由脱退」手続きの対象者から除外します。
- 「のみなし自由脱退」手続きの実施について
 2026年3月2日までにご本人からご連絡がなく、所在が確認できなかったときは、定款第10条第2項にもとづき、2026年3月3日付で「のみなし自由脱退」の手続きを取らせていただきます。「のみなし自由脱退」については、2026年3月度理事会で承認をし、その結果については2026年度通常総代会において報告されます。
- 「のみなし自由脱退」手続き後に組合員の所在が判明した場合について
 「のみなし自由脱退」手続き後に対象者の住所が確認された場合は、ただちに復活手続き(再加入・出資金の復活)を行います。
 生協総務部または、お近くの広島中央保健生協の各事業所窓口へご連絡ください。

以上

2026年2月2日

広島中央保健生活協同組合 代表理事 理事長 福山 慎二

組合員の輪

楽しい「お餅つきイベント」を開催 ～田方支部～

12月21日(日)に今回初めての企画として「お餅つきイベント」を開催しました。午前11時に古田公民館でサークル活動をしている『古江ジャズダンス』の子どもたちの躍動感あふれるステージでイベントがスタート。とても可愛いダンスで会場(田方集会所)は大きな拍手に包まれました。

続いて運営委員によるハンドベルの心地よい音色の演奏の後、みんなでつくたてのお餅を大根おろしとかつお節のからみ餅やきな粉餅にして食べました。



参加者は54名で、つくたてのお餅はとてもおいしく大好評でした。同時開催した「リサイクルバザー」もにぎわっており、地域の方々と楽しく交流できました。

手配り者交流会を開催 ～安芸東支部～

2026年1月26日(月)に某お好み焼き店で手配り者交流会を開催し、6名の手配りさんと担当理事さんがご参加くださいました。

お好み焼きとおむすびとサラダとデザートをついたレディースセットをみんなで注文。関西風お好み焼きをみなさん目の前の鉄板で手際よく作って完成!アツアツのお好み焼きをコテで食べるのが広島流儀!と思いコテで食べようとしたところ、ほとんどの方がお箸で丁寧に食べられていたので、私もお皿にお好み焼きをのせてお箸で食べました。

みなさんの顔が見える席だったのでいろいろなお話をすることができ、ココロもカラダも満腹になりました♪



憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト

「憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト」へ参加しませんか

「憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト」では、これまで学習会を中心に日本国憲法の大切さを訴えてきました。当生協の理念を実現させるための取り組み方針には「憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます」とあり、平和の問題は私たちの取り組むべき活動の一つとなっています。今後も9条の碑を含め、日本国憲法の素晴らしさ、大切さを学び、いのちとくらし、人権が大切にされる運動を広げていきます。

そこで、新たにプロジェクトメンバーへ加わっていただける方を募集したいと思います。

現在のプロジェクト会議は、毎月第4月曜日の13時から1時間程度で行っていますので、参加いただける方は、組合員活動推進課までご連絡いただければと思います。どうぞよろしくお願いたします。



お問い合わせ・申し込み先

広島中央保健生活協同組合 組合員活動推進課
TEL:082-532-1264 FAX:082-532-1267
E-mail:soshikibu@hch.coop

おたより募集

川柳、俳句、短歌

5月号の川柳のお題は「莓」(締め切りは3月16日)です。6月号の川柳のお題は「早乙女」(締め切りは4月10日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

たすけあいの会 ボランティアさん大募集!

ひとり暮らし、近所に知り合いが少なく困ったことを相談できる先がなくて悩んでいる方のために「たすけあいの会」があります。

たすけあい活動の内容は、掃除、買い物、ゴミ出し、通院・外出支援、電球交換、話し相手などです。



このような困ったことを少しでもお手伝いできる方を募集しています。「〇〇の活動はできそう」など、具体的な申し込み大歓迎です。

ご近所に、あなたの助けを待っている人がいます

申し込み・問い合わせ先 | 地域包括ケア部 まちづくり推進課
たすけあいの会 電話082-532-1264

俳句・川柳

お題: わらび

- あくの有る わらびも人もおつな味 / ちづ丸
- 春風におしゃべり弾む わらびたち / 井口のマゴえもん
- ほろ苦さ 味わいわかり 脱!子ども / 大根草
- わらび狩り ラジオに鈴とスプレー缶 / 吹矢のフーさん
- 春日和 我を忘れて わらび狩り / 百合
- どこの店 孫の買物 / アマゾンよ
- カープ命

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(2026年1月理事会報告)

- 法人全体の12月の経営は、経常利益予算を1,500万円下回りましたが、2,800万円の黒字となりました。累計で2億7,800万円の黒字となり、経常利益予算を3,400万円超過しました。外来患者数減が課題となっていますが、福祉介護収益の全ての分野で予算達成および前年より増収となっています。
- 2月～3月で、生協組織建設の年間目標総達成を目的とした「ラストスパート月間」に取り組みます。新しい出会いを求め、既存の拠点から飛び出して、ともに活動する仲間を見つけましょう。