

4月の 広島中央保健生活協同組合だより

広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2025年2月28日現在
組合員数 29,424人
出資金 12億3,691万円
発行責任者 生協広報委員会

けんこう

2025年
4月号 No.616



法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。

2月17日(月)に広島中央保健生活協同組合の次年度方針討論集会が47名の参加で行われました。今年度は日本医療福祉生活協同組合連合会の片山忍専務理事をお招きして、医療福祉協連の2025年度重点課題案を全国の活動の紹介を交えて説明していただきました。2025年度は「国際協同組合年」で、協同組合のSDGsへの貢献やその認知向上、協同組合の振興を促すために国連が定めたものです。協同組合である医療福祉生協の活動を大いにアピールしていきます。また、昨今の厳しい医療・介護情勢の中で懸念されている「経営事業継続の

これからの組合員参加のあり方を考える機会になりました

次年度方針討論集会

「危険」、組合員数や出資金、担い手の減少など「組合員参加の危機」の2つの危機に直面していることが述べられました。組合員の活動参加の方法は様々あり、まずは集まっておしゃべりをするだけでもよいのだとのこと。そして組合員や担い手の高齢化の問題もあります。片山専務からは「70歳代は若くても積極的に活動に参加していただきたい」とエールが送られました。

医療福祉生協連に続いて当生協の次年度重点課題案の説明のあと、グループワークが行われました。片山専務の報告を受けて「楽しい活動は元気がでる」「班会はおしゃべりだけでもよい」「集まるだけでもよいのね」

など、気軽にできる楽しい活動をイメージした討議が活発に行われ、組合員以外の方へも呼びかけて参加の裾野を広げることや、男性は能力を活かした役割を持ってもらえる参加の仕方がよいなど積極的な意見が出ていました。「私たちはまだ若いね(笑)」の声も。次年度の目標についても「目標は下げない!」という声や、自由脱退・減資手続きの変更についても「説明を丁寧にするれば問題ない」「夢のある出資金の貯め方をしたいね」など積極的な意見で大いに盛り上がった集会となりました。



掲示板

カレーライスを提供します。
第2土曜日は遊びにおいで!

広島中央保健生活協同組合
子ども食堂
生協わくわくぱーてぃー

【日にち】4月12日(土)
【時間】10時30分～13時頃
(食事の提供は12時頃から)

【場所】観音公民館

どなたでも参加できます。

※感染症などの流行状況によっては中止となる場合がございます。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん大募集中!!
お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^)
お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

いつもお米や食材をご提供いただきありがとうございます!



心の窓

最近「推し活」という言葉をよく聞きますか。

「推し活」とは、自分の好きなアイドルやキャラクター、芸能人などを応援する活動です。人物以外にも、鉄道「鉄オタ」や動物園に行くこと、ひいきの動物の所で写真を撮っている人たち、仏像を愛でる人なども入ります。

広島中央保健生協の「いのちの章典」の実践報告で、車いすの患者さんと夫婦が大好きな「サザンオールスターズ」のコンサートに行かれたことが紹介されました。会場に入るまで看護師さんが付き添われ、コンサートに出かけられたとのこと。いつまでも「推し」を追いかけていきたい気持ちに正直に生きることってステキで幸せなことだなあと感じました。ライブグッズもたくさん買われたのでしょうか。

そういう私も40年前から2人のミュージシャンを「推し活」しています。コンサートに行く時には、旅行気分が出かけます。

何回も行くうちに、会場では若い人たちと一緒にコンサートを聴いたり、話をしたりすることもできるようになりました。普通なら会うこともない全国のファンたちですが、「推し」のおかげで楽しく交流させてもらっています。私の孫も「推し」の缶バッジをたくさん付けたバッグを持って歩いていきます。

「推し活」ステキな文化だと思いませんか? みなさんも「推し」を見つけて元気になりましょう!

セレナーデ

医療福祉生協の「健康づくり」に参加しませんか？

人生100年時代を元気に楽しく 社会参加が
フレイル予防・健康づくりにつながります

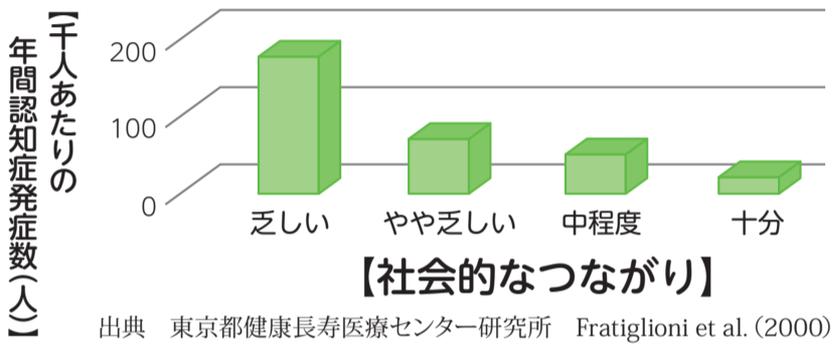
フレイルになる6つの要因

- 喫煙 ● 低栄養 ● 高血圧 ● 低体力
- 抑うつ ● 社会との関わりが薄い

フレイルとは
心身機能・生活機能・社会的機能の3つの機能が低下して、要介護状態に近づくこと

社会参加で
健康を
取り戻そう!

社会的つながりは認知症の発症と関連します



認知症に特に効果的な知的活動

① 高度な知的刺激を含む活動



② 新しいことを学ぶ要素がある活動



③ 人との交流が生まれる活動



お勧めの班会は↓



コチラ

脳いきいき

廿日市支部	脳いきいき班
八幡東支部	もの忘れ班
美鈴が丘支部	まなび班
田方支部	元気メイト班
己斐上支部	脳いきいき班
福島支部	きょうちくとう班
吉島支部	脳いきいき班
安芸中央支部	脳いきいき班

絵手紙・手芸

五日市南支部	チクチク班
八幡東支部	絵手紙班
美鈴が丘支部	てぬい班
都支部	手芸班
己斐上支部	絵手紙班

ウォーキング

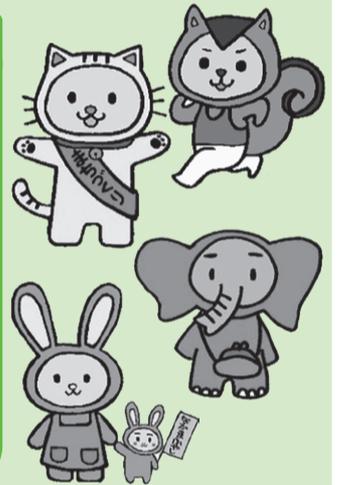
田方支部	ナイト班
庚午支部	ウォーキング班
井口鈴が峰支部	こつこつ班
己斐上支部	ウォーキング班
都支部	いきいき散歩

料理

五月丘支部	ベジタブル班
湯来支部	料理班
西区西支部	おいしんぼ班
己斐上支部	トマト班
東区南支部	エプロン班

健康マージャン

八幡東支部	健康マージャン班
西区西支部	けんこうマージャン水曜
西区西支部	けんこうマージャン木曜
庚午支部	庚午北マージャン班
庚午支部	すずめの会
中区南支部	健康麻雀江波西班
中区南支部	マージャン江波西
生協けんこうプラザ	健康麻将



他にも体操班会やシネマ班会など、たくさんの班会があります。特技を活かしてみたい方も募集中です。

お問い合わせは
地域包括ケア部まで

082-532-1264

あんしんセンターコープ五日市 サロンえにし

春を感じる雛飾り

「組合員さんからいただいたお雛様を1月29日に飾るのでお手伝いに来ていただける方お願いします」と声をかけたところ、7名の方が駆けつけてくださいました。

スチール製のひな壇の組み立て方にまず首をひとひねり。それぞれのお雛様の身につけるもの、御道具の並びなど説明書を全員でらめっこしながら1時間余り、見事な7段飾りが完成しました。

「綺麗ね、日本の文化って本当にすてき」「お嫁にいくときにこんなに御道具をもたせるのね」など、みんなでお茶を飲みながら楽しく会談。お菓子はもちろん雛あられでした。あまりの見事さに3月末まで飾って置く予定です。毎年行事が1つでき、これからも色々な季節を感じる行事が楽しめればと思っています。



虹のパレタイン行動2024

一粒のチョコレートとともに「医療福祉生協」の考えや活動を伝えながら署名を集める「虹のパレタイン行動2024」—今年も2月8日(土)、職員・組合員が昨年よりも9名多い20名で参加し、本通り電停前で取り組みました。勇気をふるってマイクを握った初々しい訴えは早春の光と風の中、どこまで届いたか……。だじょうぶ、上げた声は消えませんが! ワンちゃんネコちゃんのいのちを守りたいの声かけ運動をしていた高校生のグループが、目の前でマイク演説をしていた当生協の若い職員さんの姿に学んでいます。大学生がポケットティッシュを配りながら署名と対話に応じてくれます。福祉事業所の方、子どもを抱いた親御さん、祖父母のくらしを気遣う若いカップル……。[いのちとくらしを愛する市民の意思と行動を信頼して]の挑戦でした。



記・理事会社保平和委員会委員

2024年度「いのちの章典」実践交流会

1月31日(金)に15回目となる「いのちの章典」実践交流会が開催されました。今年度は「元気で好きに生きようよ」というテーマで、地域支部から3題、事業所から2題の活動報告と、講演がありました。

「サロンえにしの活動紹介」 (西部ブロック・小松京子理事)

サロンえにしは、高齢者や地域の方々安心して集える場として運営されています。サロンでの活動報告があり、地域の“居場所”“在り処”となるサロンをめざし、今後もより多くの方が参加できるよう工夫を続けていきます。



「補聴器購入助成署名の取り組み」 (庚午支部・田中富範支部長)



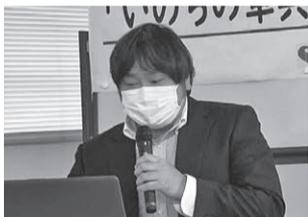
補聴器は高額で購入が難しいため、庚午支部では助成金制度の創設を求める署名活動を実施しました。地域住民と協力し、多くの賛同を得ることができました。今後、行政に提出し支援拡充を働きかける予定です。

「防災の学習会の報告」 (中区南支部・村上宏子班長)

防災の学習会では、2004年の台風被害と防潮堤の改修が町内会との連携で実現した経緯についてや、防災アドバイザーの学習会の報告があり、地域で助け合い、普段から防災意識を持つことが、いざという時の備えになります。



「コープ草津診療所 経営改善の取り組み」 (コープ草津診療所・五島史典事務長)



コープ草津診療所経営改善の取り組みとして、草津診療所の経営状況や後継者確保問題について報告がありました。これから在宅医療を積極的に広報し、後継者確保などの取り組みも進め、今後も地域に根ざした医療を職員みんなでめざしていきます。

「在宅医療を通じてアクセス権の保護に繋がった事例」 (医療社会事業部・松井泰子部長、在宅診療科・山田有希子主任、田邊温美主任(現・生協さえき歯科事務長))

訪問診療や在宅看護の充実により、通院が困難な方々への医療提供が改善されています。福島生協病院の医療社会事業部の紹介と役割、医療へのアクセス権を保護した事例の紹介がありました。誰もが適切な医療を受けられる環境づくりのため、医療社会事業部が果たす役割は重要になると報告がありました。



講演:「生協10の基本ケア®の取り組み報告」 ~コープ五日市看多機能人のこころえ~ (看護小規模多機能コープ五日市・永井恵里香所長)

2024年5月にオープンした「あんしんセンターコープ五日市」での看護小規模多機能型居宅介護の取り組みについて報告がありました。まず、「生協10の基本ケア®」を活用し、利用者が主体的に生活リハビリを実践することの重要性が強調されました。具体的には、食事・排泄・清潔に関わる行動を、できることから自分たちで取り組むことです。また、看護小規模多機能コープ五日市がめざすのは、単なる介護の場ではなく、共同生活の場であり、利用者同士が助け合うコミュニティの場であること。介護を受けるだけでなく、利用者自身ができる範囲で生活を持てることで、自立を支援し、よりよい生活の質を維持することをめざしているということがわかりました。



組合員40名、職員41名、計81名の参加がありました。講演後のグループワークでは職員と組合員が活発に交流でき、多くの気づきを得られたようです。地域の医療・福祉・防災の充実のため、今後も支部・事業所が連携し、安心して暮らせる地域づくりを進めていきたいです。

憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト 知って活かして広げよう日本国憲法

広島中央保健生協の理念の取り組み方針③に「憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます」とあります。

私たちが加盟する医療福祉生協連の理念は「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く 社会をつくる。」です。その理念は、私たちの理念とつながっています。そして、その実現は、憲法25条(生存権)や9条(平和主義)、13条(幸福追求権)が活きる社会でないと叶えることはできません。ですから、人権の尊重と社会保障の充実をめざして行動し、いのちと健康を脅かす戦争に反対する立場を取り組み方針に掲げています。

最近ではCMやインターネット広告でひとり親家庭等の貧困への支援広告が増え、社会保障制度の崩壊などで生きにくさを抱え、幸せを感じにくい世の中になっていると思います。また、ロシアやイスラエルの攻撃におびえながら暮らす毎日に、命や人権が踏みにじられています。当たり前健康で暮らせること、平和であることは今の憲法があることで守られています。



憲法クイズ!

次のうち「日本国憲法の三大基本原理」に含まれないものはどれか?

- ①君主主権 ②基本的人権の尊重 ③平和主義

大腸がん検診月間のご案内

5月1日(木)~6月30日(月)までを、大腸がん検診を広くおすすめする期間と設定して「大腸がん検診月間」が始まります。4月に届く検診受診券をぜひ、ご活用ください。ご家族やお知り合いに広げていきましょう。かかりつけ病院をお持ちでない方にもおすすめです。

※広島市のがん検診制度を利用した取り組みです。市外にお住まいの方は下記の料金表をご確認ください。

【検診料金】 ※検査容器受取り時にお支払いください。

《自己負担免除(無料)の方》

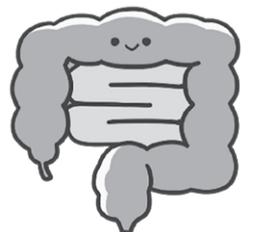
- ・広島市内在住で70歳以上の方
- ・被爆者手帳をお持ちの方(手帳番号が必要)
- ・生活保護世帯、または市民税非課税世帯の方(証明するものが必要)

《自己負担400円の方》

- ・広島市内在住で40歳~69歳の方

《自己負担1,700円の方》

- ・39歳以下の方 ・広島市外の方
- ・大腸がん検診が今年度2回目以降の方



診療のごあんない

2025年2月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2025年4月から)

		受付時間		月	火	水	木	金	土		
<p>4月に向けて現在、診療体制を検討中です。大きく変更となる場合がございます。ご心配な場合には、事前にお問い合わせください。ご不便をおかけしますが、ご協力の程、よろしくお願いいたします。</p> <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診センター:082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせください。</p> <p>内科受診ご希望の方へ 初診の患者様は基本的に内科(一般)の医師が対応いたします。そのため、ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。</p> <p>内科(専門)外来受診ご希望の方へ 初診時は内科(一般)をご利用いただき内科(専門)外来予約希望の旨、担当医師にご相談ください。</p> <p>※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。</p> <p>※皮膚科受診ご希望の方へ 基本的に予約制となります。受診をご希望の場合は、必ず事前にお問い合わせください。状況に応じてご案内いたします。</p>		<p>午前</p>	8:30~11:45 診察は9:00~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ	柴田(英)	柴田(英)	新丸	新丸	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週)		
			8:30~12:00 診察は9:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	布引 橋本 神尾	橋本 松原	橋本 田中(干)	神尾 濱本	橋本 田中(干)	橋本 田中(干)	大学
			8:30~11:00	健診	杉原・田代	杉原・北口	杉原・田中(貴)	杉原・佐々木(雅)	北口・田代	伊藤(泰)・石田(誠)・田中(貴)	交替(1~2診)
			8:30~11:45 診察は9:00~	整形外科	宮庄	田代	宮庄	北口	大森	交替 9:30~受付 10:00~診察	
					長谷川 杉本(予約) 有村(予約)	杉本	長谷川	有村	有村	全面休診 4月より土曜日診療を全面 休止いたします。皆様には ご迷惑をおかけしますが、 何卒、ご協力の程、よろしく お願いいたします。	
			8:30~11:00 診察は9:00~	耳鼻咽喉科※	大学			大学		大学	
				泌尿器科※		大学 10:00~診察		大学 10:00~診察		大学	
			8:30~11:00 診察は9:00~	皮膚科※ (予約制)	大学				大学		
			<p>午後</p>	13:30~16:00 診察は14:30~	内科(一般) ※初再診の方はこちらへ			休診 ご迷惑をおかけしますが、 ご協力の程、よろしくお願 いいたします。	橋本		
				13:30~16:30 診察は14:00~	内科(専門) ※予約の方のみ	多比良 飯田 山脇	大津 保手浜 山脇	山脇	藤原 叶	高岡(ペースメーカー) 多比良 山脇	
13:45~16:00 診察は14:00~	外科・肛門科					田代					
<p>夜間</p>	16:30~18:00 診察は17:00~	内科(専門) ※予約の方のみ				藤原(不定期)					
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p> <p>休診日・受付時間が変更になる場合があります。 小児科ホームページをご覧ください。</p>	<p>午前</p>	8:30~11:30		北村 泉	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)		
		<p>午後</p>	13:00~14:00			予防接種 (予約制)	予防接種(予約制) (第4日は休診)	乳児健診 (完全予約制)	予防接種 (予約制)		
			14:30~16:30		北村	北村	北村 (第4日は休診)	北村	北村		
<p>生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p> <p>休診日・受付時間、及び歯科医師体制は 変更される場合があります。</p>	<p>午前</p>	月・水・金・土 8:30~12:30 火・木 8:30~10:00	高橋(月3回) 山本 松井 高浜(月2回) 平岡	今川 松井 平岡	高橋 山本 高浜 今川 平岡	高橋(月3回) 山本(月2回) 松井 高浜(月3回) 平岡(月2回)	高橋 松井(月2回) 高浜(月3回) 平岡(月2回)	交替 第5土曜日は 休診			
		<p>午後</p>	月・金・土 12:30~17:00 火・木 10:00~17:00 第1・3水 12:30~15:00 第2・4水 12:30~17:00 第5水 午後休診	高橋(月3回) 山本 松井 高浜(月2回)	高橋 山本 高浜 今川	高橋 山本 松井 高浜 平岡	高橋(月3回) 山本(月1回) 松井 平岡 今川	高橋 山本 松井(月1回) 平岡(月2回)	交替 第5土曜日は 休診		
			<p>夜間</p>	17:00~18:30		高橋 山本 高浜		今川 平岡			
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	<p>午前</p>	9:00~12:00	内科	平野(大学)	荒井	神尾	叶	高内	高内		
			内科(予約)	沼本	河口	伊藤(泰)	池本	吉田(大学)	交替		
			健診	福山	重本	重本		福山			
			整形外科	渡辺	神尾	八田	根本	南方	交替		
<p>午後</p>	14:00~17:00	内科	高内	伊藤(予約)			15:00~荒井(予約)				
		15:00~福山(予約)	15:00~荒井(予約)			16:00~福山(予約)					
<p>夜間</p>	17:00~18:00	内科					福山(予約)				
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p> <p>予約制 ※土曜日は交替制です。</p>	<p>午前</p>	8:30~11:30	星	星	星	交替制	星	交替制			
			保子	保子	保子		保子				
			福井	福井	福井		福井				
			鈴木	鈴木	鈴木		鈴木				
<p>午後</p>	13:30~17:00	星	星	星	交替制	星	交替制				
		保子	保子	保子		保子					
		福井	福井	福井		福井					
		鈴木	鈴木	鈴木		鈴木					
			末井								
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(敬)(第1・3週休診)		
	午後	15:00~17:00	内科		佐々木	佐々木					
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木			
<p>コープ草津診療所 082-272-8665</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸	福山	世戸	福山	世戸	第2・4週のみ 診療 八田		
	午後	14:00~17:00 水曜日は17:30まで	内科	世戸	訪問診療(福山)	福山(17:30まで)		世戸			
	夜間	17:00~18:30	内科		福山	訪問診療(田代)					

生協創立70周年記念事業ニュース

生協創立70周年 投稿企画

2025年度は生協創立70周年記念イヤーとなります！長計委員会にて「生協創立70周年記念事業実行委員会」が発足され、記念事業の企画・記念誌の制作を進めています。今後も内容が決まり次第ご報告いたします♪

1955年9月17日福島医療生活協同組合創立総会が開かれてから、2025年度で生協創立70周年を迎えます。長計委員会より生協創立70周年事業プロジェクトが発足され、イベントの企画や記念誌の制作が進められています。

機関紙「けんこう」ではみなさまから生協にまつわるエピソードや思い出を募集します。どしどしご応募ください。

- 締切** 随時
- 文字数** 原稿用紙1枚程度(約400字)
- 応募方法** 郵便か電子メールでお送りください。お名前、ご住所、電話番号をお忘れなく。
- 応募先** 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F 広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係 E-mail:soshikibu@hch.coop

記念行事

テーマ「つなげよう平和を、とどけよう世界へ」

日時：2025年11月8日(土)
場所：広島県民文化センター

小委員会でお悩んだ結果… 戦後80年の行事として平和を中心に据えた内容になりました。パネルディスカッションとコンサートを行います。

出演決定!



森本ケンタトリオ
作曲家・ギタリスト 森本ケンタを中心に、パーカッションの森川泰介、チェロの川岡光一の3人で結成



その他、みなさんが知らない生協を知ることができるような企画も考えていますので、どうぞお楽しみに☆

記念誌

中本康雄先生 ロングインタビュー



初代院長、中本先生から福島診療所設立当時のお話を知る貴重な機会は、本誌が最後かもしれません！
みなさん必読ですよ。



福山先生にも 語っていただきます



福山理事長にも執筆を依頼いたしました。どんな物語になるのでしょうか。

音色と歌声を青空へ響かせて ～被爆ピアノ慰霊演奏会～

2月19日(水)、福島地区原爆犠牲者慰霊碑前にて、被爆ピアノによる慰霊演奏会を実施しました。

前日までのぐずついた天気から一転、当日はからりと晴れた青空が広がっていました。気持ちのよい天気の中、黙祷後に演奏を開始します。演奏と合唱は、広島中央保健生協うたう会「青い空」のみなさん。曲は「青い空」「ヒロシマの有る国で」「折り鶴」「ねがい」と、広島にゆかりのある4曲でした。



福島生協病院前の緑地帯での演奏会ということもあり、職員や組合員さんはもちろんのこと、病院の窓から観覧する方、短い時間でも聴きに下り

てくれた患者さんなど、多くの方が被爆ピアノの音色、合唱の歌声に耳を傾けていました。木々が風になびく葉擦れの音までも、まるで慰霊碑に刻まれた人々が聴きに來てくれているように見え、感極まる心地でした。

演奏に使われたアップライトピアノは、宇品で被爆したものだそうです。調律師・矢川さんの手で調律されたこのピアノは世界中を飛び回り、2017年にはノルウェーにてノーベル平和賞コンサートでも演奏されたとのこと。世界中で平和の願いを届けたピアノの音色を、このたびは組合員さんの歌声とともに慰霊碑へ無事に届けられたことを、とてもうれしく思います。



憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト主催 憲法ミニ学習会

2月8日(土)に憲法ミニ学習会が参加者22名で開かれました。広島弁護士会の平和憲法問題対策委員会の委員長をされている、よこがわ法律事務所の依田有樹恵先生を講師に迎え「憲法のおはなし～入門編～」として、「何のために憲法があるのか」「憲法と法律の違いとは」「憲法は誰が守っていくものなのか」など、憲法の基本について学びました。憲法は国の最高法規で、権力を持つ側が守らなければならないもの。私たちは不完全な人間であるからこそ、失敗したり、権力を濫用することもある。だからこそ、権力には歯止めが必要であり、それが憲法ということでした。参加者からは「憲法の基本的なことがわかった」「とてもわかりやすく憲法のことを学べてよかった」との感想がよせられ大変有意義な学習会となりました。



「憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト」では、今回のような学習会を4月、6月にも開催を予定しています。憲法は目に見えないけど空気のように大事なもの。学習をすすめてこの大事な憲法を守っていきましょう!

「憲法を守り、活かし、広げるプロジェクト」では、今回のような学習会を4月、6月にも開催を予定しています。憲法は目に見えないけど空気のように大事なもの。学習をすすめてこの大事な憲法を守っていきましょう!

3ページの答え 正解 ①君主主権

君主主権とは国の在り方を決める主体は君主ということになります。日本は国民主権であり、国の在り方を決める主体は国民であるということです。

生協の安心ネットワーク

“どこに相談したらいいかわからない”そんな時、まずはよろず相談窓口へご連絡ください。

相談窓口

★よろず相談 TEL 082-553-9578

介護事業所一覧

- 居宅介護支援事業所**
★広島中央保健生協居宅介護支援事業所 TEL 082-292-0852
- 訪問看護ステーション**
★訪問看護ステーション生協コスモス TEL 082-532-1375
★訪問看護ステーション草津かもめ TEL 082-507-7015
★訪問看護ステーションコープはつかいち TEL 0829-50-0207
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護/夜間対応型訪問介護**
★生協かんおん24
★生協かんおん夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-563-8391
★生協くさつ24
★生協くさつ夜間対応ヘルパーステーション TEL 082-507-1222
- 訪問介護**
★広島中央保健生協ヘルパーステーション TEL 082-532-1256
- あんしんセンターコープ五日市** TEL 082-943-6511
★訪問看護ステーション コープ五日市
★コープ五日市ヘルパーステーション
★コープ五日市居宅介護支援事業所
★看護小規模多機能コープ五日市
★定期巡回・随時対応型訪問介護看護 生協いつかいち24

組合員の輪

組合員が1名ふえました! ～中区北支部 手芸班～

1月24日(金)、第5回の手芸班会を開きました。参加者は7名でした。今回は第2弾の手縫いの巾着づくりでした。持参された大判のハンカチや、講師の方が用意された赤色の着物地など2枚を合わせ縫い始めます。前回よりも布巾が大きいので、一生懸命針を運びましたが、両手がうまく動かず、お茶も飲まず、お菓子も食べず、あっという間に1時間以上もたってしまいました。



前回の様に完成させられず、お茶を飲みながらの楽しいおしゃべりもできず、残念な気持ちでの終了でした。

気を取り直して、昨年資料を渡していた方に声をかけ、お願いして組合員加入していただきました。

仲間ふやしは支部目標を達成しましたが、小さな目標なので、ラストパート月間では最後まで、もうひと頑張りしたいと思います!

新年会をしました♪

～中広支部～

1月21日(火)、中広支部の新年会を職員含め9名で開催しました。集合場所から会場まで約800メートルをウォーキングしながら向かいました。着く頃にはお腹もペコペコ、のどもカラカラ。席についてみんなで「乾杯～!!」。歩いた後の1杯はとても美味しそうでした。追加で餃子にお好み焼き、たくさん食べて飲んでお腹もいっぱい。楽しい新年会となりました♪



生協さえき病院からのお知らせ

水曜日 午後 健診に来ませんか?

2025年4月から、毎週水曜日の午後にも健康診断を行います。実施できる健診に限りはありますが、ご希望の方はぜひお申し込みください。

日時 毎週水曜日 14:30～

健診の種類 肺がん検診・大腸がん検診・骨密度検診
脈波・呼吸機能検査・心電図・眼底カメラ

※医師の診察はございません。結果は後日、紙面で郵送させていただきます。

ご希望の方は、お電話でご予約ください。

生協さえき病院 ☎082-926-4511

4月の行事予定

- ◆4月 9日(水) 「春」のけんこうウォーキング
- ◆4月22日(火) 大腸がん検診スタート集会

子育て広場 コープ 4月の予定

のびのびクラブ

日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

4月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 2日 ミルクを使った幼児食講座 + 栄養相談
- 第2週 9日 わくわく絵本の世界
- 第3週 16日 ふうせんを使って遊ぼう♪
- 第4週 23日 手作り工作(こいのぼり)
- 第5週 30日 第5週のためお休み

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。ご迷惑がございませんようお願いいたします。

子育て広場 コープ ぴよぴよクラブ

日時 4月25日(金) 13時30分～15時 ※毎月第4金曜日

場所 生協けんこうプラザ5階

おたより募集

川柳、俳句、短歌

6月号の川柳のお題は「うなぎ」(締め切りは4月16日)です。7月号の川柳のお題は「エアコン」(締め切りは5月15日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」にまつわるエピソードや思い出を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先

733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail: soshikibu@hch.coop
TEL(082)-532-1264 FAX(082)-532-1267

自由句山柳

期限切れ 夫に食べさせ安堵する
ふじばかま

種蒔くぞ 祖父の声響く里の嶺
吹矢のフーさん

種蒔きをしてこそ実る 夢も実も
井口のマゴえもん

子の次は孫へ種蒔く 見果てぬ夢
波乃

明日もまだあると思つて種をまく
おみなえし

どっりの収穫ねらい 種を蒔く
おみなえし

山柳・短歌

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

理事会より(2025年2月理事会報告)

- 法人全体の1月の経営は6百万円の経常利益予算未達成となりましたが、2千万円の黒字となりました。外来での患者数減・収益減が続く中、生協さえき病院で予算を6百万円上回る1千5百万円の黒字となっています。
- 少し早いご案内になりますが、11/8(土)、広島県民文化センターにて広島中央保健生協 創立70周年記念行事を開催します。楽しい企画を準備中です。多くの方々にご参加いただき70周年をみんなでお祝いしましょう。