

8月の 広島中央保健生活協同組合だより

けんこう

2022年
8月号

No.587



広島中央保健生活協同組合

編集部連絡先
〒733-0031 広島市西区観音町16-19
電話(082)-532-1264
FAX(082)-532-1267

アドレス <http://www.hch.coop/>
Facebook 「広島中央保健生活協同組合」

2022年6月30日現在
組合員数 29,782人
出資金 12億6,030万円
発行責任者 生協広報委員会

法人理念

ともにいのちを大切にし、
みんなが健康で安心して暮らせる社会をつくります。

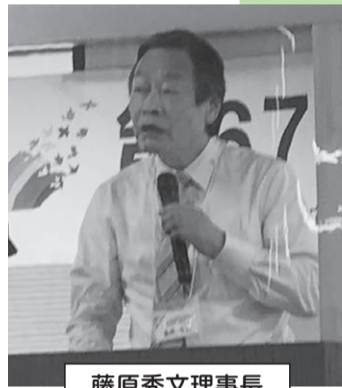
取り組み方針

1. 安心・安全な医療・介護・福祉の事業に取り組みます。
2. 協同の力で、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。
3. 憲法を守り、平和を守る運動に取り組みます。



今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染症防止対応で縮小(時間短縮と書面議決書による議決権行使へのご協力)、短縮総代会として開催しました。実出席総代会として開催し、運営事務局36名、合わせて69名の参加でした。

第67回通常総代会を 開催しました



藤原秀文理事長

冒頭に藤原秀文理事長より、ウォーキングイベントやオンライン班会の開催など、コロナ禍が続く中でも「新しいつながり方」の工夫と努力で組合員活動を発展させ、東部・中央・西部の各ブロックそれぞれで新しい支部が誕生するなど、画期的な一年だったと挨拶がありました。

な場を広げ、いっせいで訪問行動やフレイル予防、けんこうチャレンジ、すこしおの取り組み、行政と連携などで、長引くコロナ禍の中でも「つながりを絶やさない」、こうした取り組みをさらに広げていきます。

重点課題② 選ばれる事業づくりの課題

昨年一年間準備を進めてきた「ISO9001品質マネジメント認証」を進める中で、様々な協同の力で、地域に必要な医療・介護・福祉の事業の質を向上させ、くらしの安心と満足を高めます。

重点課題③ 生協の組織を強く大きくしていくという課題

当生協約3万人の組合員の半数が70歳以上の方となっており、昨年一年間で1448名の方にご加入いただきましたが、亡くなる方や脱退の方の方が上回ってしまいました。年間3000人の仲間ふやしに挑戦し、地域のすみず



田中敬子専務理事代行

重点課題④
平和と社会保障充実の課題
ロシアによるウクライナ侵攻は、国連憲章違反の非人道的行為です。さらにはこの危機に乗じて、軍事費の「相当な増額」や憲法改正の動きが加速しています。軍事対軍事の「力の論理」は私たちの「協同の理念」とは相容れません。「健康で長生きしたい」といふ当たり前の願いで広げてきた「つながり」を通じて、私たちは、学び合い、語り合い、ともに行動します。そして、くらしに憲法を活かし、コロナ禍から地域の医療や暮らしを守ることをめざします。

心の窓

沖繩にはすべての生き物の命を慈しむ、「命ごとく宝」という共生の思想があるそうです。沖繩と聞くと、明るさ、おほらかさ、たくましさなどが脳裏に浮かんでくるのですが、なるほどそういう由来があったのかと納得しました。

それと共に、「戦争」ということと対局にある沖繩の人たちの元に、今もなお軍事拠点である「基地」が居座っていることに改めて怒りが湧いてきました。

私事ですが、所属しているコーラスグループで、6月に行われた廿日市合唱祭に参加し、「沖繩ポップスメドレー」を発表しました。「ざわざわ ざわわ...」で始まり、「あの日鉄の雨に撃たれ父は死んでいった」という歌詞も出てくる、「さとうきび畑」の歌は、ご存じの方も多いと思います。この曲以外にも、沖繩の曲には、先の戦争のことを歌ったものが数多くあります。決して忘れることのできない、忘れてはならないことだからだと思います。

戦争は嫌だ！と声を大きく叫びたい。核兵器はもろろんのこと、人殺しの武器はいらない。沖繩の共生の思想が全世界に広まって「平和」が訪れんことを祈ります。

かえる

採決結果

第一号議案	2022年度の重点課題と2021年度活動の特徴	反対1・保留1・賛否無記載5・賛成多数で可決
第二号議案	2021年度決算関係書類等および事業報告書	反対0・保留0・賛否無記載5・賛成多数で可決
第三号議案	2022年度損益予算、財務予算	反対0・保留1・賛否無記載6・賛成多数で可決
第四号議案	役員選任議案の件	反対0・保留0・賛否無記載5・賛成多数で可決
第五号議案	役員報酬決定の件	反対0・保留1・賛否無記載6・賛成多数で可決
第六号議案	役員退任慰労金支給の件	反対0・保留2・賛否無記載6・賛成多数で可決
第七号議案	議案決議効力発生の件	反対0・保留2・賛否無記載5・賛成多数で可決



福山慎二新理事長

また、今回の総代会では役員交代が行われました。藤原秀文理事長をはじめとする理事8名・監事2名の役員が退任され、新たに理

事年度2022年度は、事業収益を前年比4%増とし、事業費用を前年比2.2%増におさえることにより、当期剰余金2億2453万円確保することをめざします。今年度は、福島生協病院および生協さきき病院での電子カルテの更新も予定されていますので、対応する財務予算案の提案もありました。

続いて、2021年度の決算報告がありました。生協さきき病院と福島生協病院で2022年1月末に新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生し、新規の入院受け入れができないという状態が2カ月近く続いたための収益不足が主要因となり、医療や介護の事業本体部分の利益は、予算の3割、2020年の7割到達という結果となりました。その入院制限に対する補助金や、コロナワクチン接種を実施した補助金収入が計上された結果、当期剰余金1億3724万円を確保することができました。

が総資産の約6割を占めており、まだまだ借金依存体質ではありますが、この事業による剰余金と、出資金も純増となったことで自己資本を増やし、累積赤字を2020年末の8億2647万円から、2021年度末時点で6億8923万円まで改善することができました。この決算結果に基づき、2021年度損失処理案として、期末の損失金を次期に繰り越すことが提案されました。



吉村美鈴総代

7本すべての議案が採択され、「ウクライナからロシア軍の即時撤退を求めろ！『戦争する国づくり』を許さず『人権としての社会保障』を実現しよう」と題した特別アピールを満場の拍手で採択しました。

事7名と監事1名の就任を含め、29名の理事と3名の監事を選出しました。総代会後の第1回理事会で、理事長には福山慎二前副理事長が選出されました。

2022年度理事会体制

理事長(新任)	福山 慎二	理事(新任)	越岡 津由美
副理事長	盛谷 博文	理事(新任)	小松 京子
専務理事	大野 正喜	理事	坂本 宏一
常務理事	藤原 克彦	理事	重本 英司
常務理事	田中 敬子	理事	田中 さき子
常務理事	片岡 路子	理事	谷 宏美
常務理事(新任)	西田 飛龍	理事	戸田 真紀
理事	今川 裕敏	理事	中村 充一
理事	今谷 賢二	理事(新任)	仁方越 郁夫
理事	岡田 鈴美	理事	温品 良一
理事(新任)	岡田 隆嘉	理事(新任)	浜田 望
理事(新任)	冲野 奈穂子	理事	藤本 純子
理事	奥村 綾子	理事	山下 則江
理事(新任)	金子 賀子	監事(新任)	河辺 尊文
理事	亀本 正志	監事	笹原 孝治
理事	北口 浩	監事	橋本 和正

退任理事

藤原 秀文	久保 裕子
大越 和郎	浜名 小夜子
村田 良二	万藤 秀機
磯野 真弓	田外 くるみ

退任監事

中嶋 和広
村田 康昭

新任理事・監事紹介



浜田望理事



冲野奈穂子理事



小松京子理事



仁方越郁夫理事



岡田隆嘉理事



金子賀子理事



越岡津由美理事



河辺尊文監事

退任理事セレモニー

永年、ご尽力いただき誠にありがとうございました。



2年ぶりに各ブロック総代会議を開催しました



西部ブロック総代会議：佐伯区地域福祉センター



東部ブロック総代会議：生協けんこうプラザ



中央ブロック総代会議：生協けんこうプラザ

「田中敬子専務理事代行の議案説明はわかりやすかったです。感想が出ていました。」との交流ができてよかった。

6月1日(水) 東部ブロック、6月6日(月) 西部ブロック、6月7日(火) 中央ブロック総代会議を開催し、計111名の組合員さんが集まりました。

田中敬子専務理事代行より第1号議案から第7号議案までの議案説明を行い、その後、質疑応答の時間を設けました。ISO9001認証取得について、コロナワクチン接種の予約についてなど参加者より質問があり、田中敬子専務理事代行と盛谷博文副理事長が回答しました。

その後、2021年度の支部活動について発言していただきました。コロナ禍でもウォーキング班は多くの支部で活発に活動していること、各ブロックで新しい支部が誕生したことなどたくさんの報告がありました。「久しぶりに他支部との交流ができてよかった」。

けんこうチャレンジ2022 はじまるよ!交流会



6月28日(火)、けんこうチャレンジ2022はじまるよ!交流会が行われました。当生協からは26名が参加しました。前半の広島県健康福祉局健康づくり推進課の島谷道子主査による「健康寿命延伸と食生活について」の講演では、広島県民の健康寿命や、減塩、朝食の摂取について、野菜の摂取についての詳しいお話をしていただきました。組合員さんの中では、日頃から野菜不足を実感している方が多く、積極的に野菜を食べることを心がけたいという意見が多く出ていました。

後半では、参加団体による取り組み内容の発表がありました。当生協からは、健康づくり委員会担当理事による「元気じゃけん定食づくり」の動画を発表しました。男性理事さんが一生懸命料理を作っている様子は、見ていてとても微笑ましく、完成した料理が画面に映し出された瞬間、参加者より歓声が上がりました。他生協や生協ひろしま、JA広島中央会の発表もとても楽しく、自分たちの班活動に取り入れたいという組合員さんからの声もあり、新たな発見がたくさんあった交流会となりました。

親子でチャレンジ! けんこうチャレンジ2022

★おすすめコース★

歯みがきとあいうべ体操が、今回初めて親子チャレンジとして追加されました。30日間達成された方には、抽選で「親子チャレンジ記念品」を差し上げます。

おとな用

お口の健康

13 1日30回のあいうべ体操
(朝・昼・晩10回ずつを目標にしましょう)

1 あー 「あー」と口を大きく開く

2 いー 「いー」と口を大きく横に開く

3 うー 「うー」と口を大きく前に突き出す

4 べー 「べー」と口を突き出して下に伸ばす

14 1日1回は8分以上かけて歯みがき

キッズ用

チャレンジコース

1 あいうべ体操
あさひるばんに10回ずつやろう

2 歯みがき
あさとねるまえにしっかりハミガキをしよう

3 早寝早起き
おきる時間とねる時間を決めよう

4 お手伝い
1日1回はお手伝いをしよう

「けんこうチャレンジ2022」パンフレットをご希望の方は下記までお問い合わせください。
(広島中央保健生協・組合員活動推進課)
☎082-532-1264 / FAX 082-532-1267
E-mail soshikibu@hch.coop



脳いきいきクイズ

ことわざの意味を知りながら、「脳」を活動させましょう!!
「○○」に当てはまる言葉を思い浮かべてみてください。

Q1

停滞せずに常に活発に動き続けるものには沈滞や腐敗がないこと

「○○○○○水は○○○○○」



Q2

とても回りくどいことや、物事がうまくいかなくてもどかしい様子

「二階から○○○○○」



Q3

何も考えていなさそうな、何も目的がなさそうな行為でも、その後の行動のために必要な行為であること

「○○○○○の昼寝」



Q4

問題が発生したら、その場しのぎのことをせず、根本から正すべき

「○○○を追うより
○○○をのけよ」



Q5

長い人生では、盛運の時期もあれば衰運の時期もあり、苦楽が相伴うものである

「○○○○坂あれば
○○○○坂あり」



答えは次号で!

7月号の答え (A1.棚から牡丹餅・A2.忠言耳に逆らう・A3.釣り落とした魚は大きい・A4.出る杭は打たれる・A5.泥棒を捕らえて縄を縛う) でした。

遊休品のお願い

ご自宅に使用していない麻雀牌(マットもあると嬉しいです)がありませんか?班活動に活用させていただきたいのでお譲りいただけませんか。ご連絡お待ちしております。



お問い合わせ先

組合員活動推進課 TEL 082-532-1264

みなさまのおうちに、使わなくなった子ども用のおもちゃなどございませんか?

コープのびのびクラブでは、おもちゃの寄付を大募集しております。直接けんこうプラザにお持ちくださるのも大歓迎ですが、ご連絡いただければ、職員がおもちゃを受け取りに伺います。ご協力のほどよろしくお願いいたします。




ご連絡はこちらまで

広島中央保健生活協同組合
地域包括ケア部 組合員活動推進課
コープのびのびクラブ 運営担当 池田
電話番号: 082-532-1264
メールアドレス: a-ikeda@hch.coop

診療のごあんない

2022年7月現在です。
急な医師の交代で変更もあり得ますので、ご了承ください。
※前回から変更している部分は網掛けで表示しています。 (2022年8月から)

			受付時間	月	火	水	木	金	土	
 <p>福島生協病院 082-292-3171 (健診センター: 082-292-3215)</p> <p>診療体制は変更となる場合がございます。事前にお問い合わせ下さい。</p> <p>予約は一般外来(初再診外来)を受けていただき、治療が必要と医師が判断した場合、専門医の予約を取って通院、治療していただくことになっています。</p>	午前	8:30~11:45 診察は9:00~ (予約は8:30~12:00) 診察は9:00~	内科	橋本 神尾 池本 田中(干) 高岡(予約) 多比良(予約) 保手浜(予約)	柴田 三善 橋本 松原 高岡(予約) 多比良(予約) 飯田(予約)	柴田 橋本 神尾 田中(干) 交替(予約) 大津(予約) 藤原(予約)	神尾 浜本 池本 大津(予約) 高岡(予約) 多比良(予約) 藤原(予約)	保手浜 神尾 田中(干) 大津(予約) 多比良(予約) 大学(予約)	直江(第1・3・5週) 交替(第2・4週) 大学 交替(予約)	
			健診	杉原・田代 杉原・佐藤 杉原・田中(貴) 杉原・佐々木	北口・田代	伊藤・石田(第1・3・5週) 田中(貴)(第2・4週)				
			外科	大森 宮庄 長谷川 杉本(予約)	田代 原田 11:00まで杉本	前田 宮庄 11:00まで長谷川	北口 原田 杉本(予約)	前田 大森 杉本 長谷川(予約)	交替 9:30~受付 10:00~診察 交替(第2・3週) 9:30~診察	
			整形外科	長谷川 杉本(予約)	11:00まで杉本	11:00まで長谷川	長谷川 杉本(予約)	杉本 長谷川(予約)		
			婦人科	大学(完全予約制)			大学(完全予約制)	大学(完全予約制)		
			※耳鼻咽喉科・皮膚科・泌尿器科 急な休診の可能性あり。事前にお問い合わせください。	眼科	高松 松浦 大学	高松 松浦 大学	高松 松浦 大学	11:00まで高松 11:00まで松浦 大学	高松 松浦 大学	
			耳鼻咽喉科※ 皮膚科※ 泌尿器科※	大学	10:00~診察大学	10:00~診察大学	大学	大学 大学 大学		
			午後	13:30~16:30 診察は14:00~	内科	多比良(予約) 飯田(予約)	大津(予約) 保手浜(予約)	神尾 藤原(予約) 叶(予約)	橋本 高岡(ペースメーカー) 多比良(予約)	
			13:45~16:00 診察は14:00~	外科 肛門科 眼科	高松		原田 田代	松浦		
			夜間	16:30~18:00 診察は17:00~	内科			藤原(予約・不定期)		
<p>生協小児科ひろしま 082-532-1260</p>	午前	8:30~11:30	北村 泉	北村	北村	北村	北村	北村	12:00まで受付 北村 (第2週休診)	
		13:00~14:00		予防接種(予約制)	予防接種(予約制)	乳児健診(完全予約制)	予防接種(予約制)			
	午後	14:30~16:30	北村	北村	北村(第4週休診)	北村	北村			
<p>NEW 土曜日の午後診療スタート 生協歯科ひろしま 082-291-1333</p> <p>予約制です。痛み等ある場合はご相談ください。</p>	午前	8:30~11:30	今川 高浜 山本	高橋 松井 高浜 山本 平岡	今川 高橋 高浜(第2・4) 平岡(第2・4) 第1・3は休診	高橋 松井 山本 平岡	今川 高橋 高浜 松井	今川(月2回) 高橋 高浜 松井	交替 (12:00まで) 第5土曜日は休診	
	午後	11:30~16:30	今川 松井 高橋 高浜 高橋	高橋 今川 山本 高浜 今川	高浜(第2・4) 平岡(第2・4) 第1・3は休診	高橋 今川 高橋(月2回) 平岡	今川 高橋 高浜 松井	今川(月2回) 高橋 高浜 松井	交替 (13:30~) 第5土曜日は休診	
	夜間	16:30~19:30	高橋 松井 平岡	今川 山本 高浜		今川 高浜 平岡	今川 高橋 高浜 松井	今川 高橋 高浜 松井		
<p>生協さえき病院 082-926-4511</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸(博) 沼本 福山	荒井 世戸(博) 重本 伊藤	山科 黒川 重本	叶 佐藤	高内 大学 福山 荒井	高内 交替	
			内科(予約)							
			健診	渡辺 三好	南方 三好	佐藤	根本 三好	佐藤 三好	交替	
			整形外科	三好	三好				隔週10:30まで	
午後	15:00~17:00	内科	14:00~17:00 高内 伊藤(予約) 南方	佐藤		佐藤				
夜間	17:00~19:00	内科					福山			
<p>生協さえき歯科 082-926-1148</p>	午前	8:30~11:30 水曜は11:00まで ※予約制です	保子 福井 末井	星 保子 福井	星 保子 福井	星 福井	星 保子 末井	星 保子 末井 福井		
	午後	13:30~17:00 水曜は14:00~ ※予約制です※第4水曜日午後休診	星 福井 末井	星 15:00まで保子 16:00まで末井	星 末井		保子 15:00まで星 16:00まで福井			
	夜間	17:00~19:30 ※予約制です		16:30~保子 17:30~末井			16:30~星 17:30~福井			
<p>コープ五日市診療所 082-924-0608</p>	午前	9:00~12:00	内科	佐々木	長谷	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木(第1・3週休診)	
	午後	15:00~16:30	内科		佐々木	佐々木				
	夜間	17:00~18:30	内科	佐々木				佐々木		
<p>コープ草津診療所 082-272-8665</p> <p>8月13日(土)は休診となります。</p>	午前	9:00~12:00	内科	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	福山	世戸(寛)	第2・4週のみ 診療 八田	
	午後	14:00~17:00	内科	世戸(寛)		世戸(寛)		世戸(寛)		
	夜間	17:00~18:00	内科		福山					

①広島中央保健生活協同組合 本部・総務部 082-292-3179(出資金取扱い窓口) ③地域包括ケア部 082-532-1264(組合員活動関連問い合わせ窓口)
 ②広島中央保健生協 居宅介護支援事業所 082-292-0852(介護関連問い合わせ窓口) ④よろず相談窓口 082-553-9578

わがまち散歩

寒山(さぶやま)869.4m 佐伯区湯来町伏谷

旧湯来町と旧沼田町の境界にラクダの背のような姿でそびえる山である。

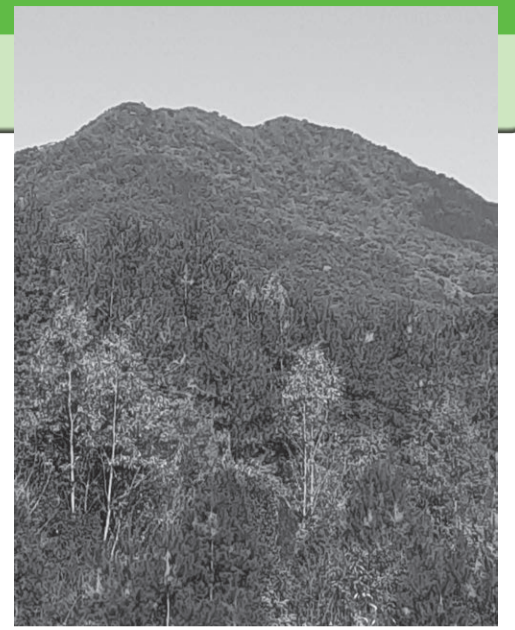
東郷山の南隣の山で最近登山道も整備されて登る人が増えている。

大森バス停から東郷山登山口に通じる車道を1km行くと交差点がありその100m先の右側に「寒山登山口」の標識があり車が2台止められる。

檜林の広い谷の右岸を300m歩くとロープ・標識がある。左折して尾根道に取り付き急坂を登っていく。約40分登ると平坦になり樹間から大森付近の集落が見える。さらに登ると2つ目の平坦部を過ぎ

檜林が無くなり自然林だけの急傾斜の岩尾根になり核心部にはロープが固定してある。

稜線に出ると砂谷地域の牧場などが樹間から眼下に。ここから頂上へ「ラクダの背中」を歩くと2つ目のコブに「展望所」の標識がある。北側には近くに東郷山と遠くに深入山や十方山、南側には広島湾の海が見渡せる。3つ目のコブが寒山頂上。さらに緩やかな稜線を約30分歩けば850mのピークに着く。左折して急坂を降りて緩やかに下って行くと、左折の標識があり約20分で林道終点に。車道を約40分歩くと登山口に帰着する。全行程で約4時間半。



事業所利用委員会の交流会

6月24日(金) 福島生協病院利用委員会とコープ草津診療所利用委員会で交流会をしました。

コープ草津診療所や訪問看護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護について、各所長より説明を受け、コープ草津診療所の歴史や介護サービスの内容などを学びました。

また、診療中ではありましたが診療所内部も少し見学することができ、普段あまり入ることのないレントゲン室なども見る事ができました。



その後、みんなでフィールドワークとして草津地域の街並み散策を行いました。この日は曇り空で過ごしやすい気候でしたが、水分補給などをしっかりと、熱中症に気を付けながら散策を

楽しみました。

前利用委員長の隆杉晃さんから、戦争や原爆のお話を交えながら、国民義勇隊の追悼碑や浄教寺の黒松の歴史など興味深いお話を聞かせていただきました。

その後の交流会では、コープ草津診療所の利用委員さんと現在の組合員活動について話し合いました。草津からは、コロナ禍の影響で百歳体操や健康マージャンも中止となっていると報告がありました。福島生協病院でも、院内巡視や入院食の検食ができていません。お互いに、早くコロナ禍を克服して、やりたいことを話し合えるようになったらいいねと共感し合う、有意義な交流会となりました。



福島生協病院 利用委員会事務局 下久保 真人

最近の「平和学習」……

一時、減少していた広島での「平和学習」が徐々に復活してきています。

コロナ禍で修学旅行ができず、広島の事務所から映像に映る現地の生徒にリモートで話をせざるを得なかったこともすくなくありませんでした。

映像に映る生徒たちの表情はハッキリせず、反応や理解されているのかわからないまま話を終えざるを得ず心もとなさもしばしばありました。

こうした状態が解消され、直接生徒たちと対面しその表情や反応、反響を感じながら話すことができるようになりました。

こうした話し方、聞き方の変化とともに大きく変わったのはウクライナ侵攻以後の生徒たちの構えと反応です。

以前は、「ヒロシマ」は過去の話としてしかとらえられなかったのかもしれませんが。

しかし、今、ウクライナの状況など戦争の実態は連日報道されテレビの映像からその一端を知ることができます。「ヒロシマ」がより身近に理解しやすくなったのかもしれない。

戦場となったウクライナの戦場での破壊の実態や被害者の悲惨な状況、呻吟の状況や話を聞いた生徒たち。その「感想文」は、戦争「本当の姿」を初めて知ったというものから、平和をどう作り上げるか。若い心の煩悶までさまざまです。

今、戦争の実態を前に平和の尊さとそれを守る取り組みの重要性を強調する意見がひろまっています。その一方、戦争の実態から軍備の増強を声高に迫る声も小さくありません。

「戦争と平和のせめぎあい」戦争に反対し、平和を築く力を強く大きくするために今こそ力を発揮しなければ。

庚午支部 大越和郎

百歳体操開催場所を 集会所からアルパーク無印良品 「まちの保健室」フロアへ

井口・鈴が峰支部では2年余り、コロナ禍にて地域で百歳体操が開催できませんでしたが、4月26日(火)よりアルパークにオープンした無印良品「まちの保健室」スペースを使用できるようになりました。



まずは、これまでの参加者に電話で再開をお知らせしました。待ってくださっていた方もおられ再開を喜ばれました。初めは、「久しぶりだから参加してもらえるだろうか」「今までとは違うエリアなので大丈夫だろうか」と心配していましたが、回を追うごとに少しずつではありますが、「近いので」と参加していただける組合員さん、また買い物にいられている方に声をかけ、参加につながったなどと新たな出会いも嬉しい限りです。

8回目を迎えた6月28日(火)は、中国新聞社から取材が。参加者19名、伸び伸びと「百歳体操」と「荒川ころばん体操」を途中水分補給に気を配りながら行いました。



体操終了後、40分程度取材があり、開催できなかった思い、外出する機会が減り、心や体への影響などたくさんの思いを語る事ができました。7月の下旬に掲載されるらしく、今から楽しみにしています。

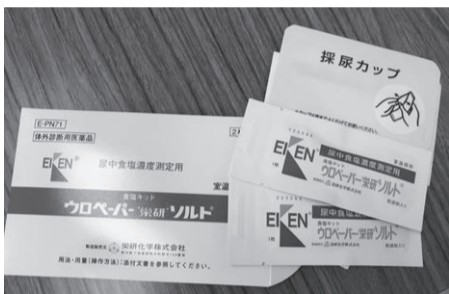
組合員の輪

久しぶりに尿の塩分チェックをしました! ～観音・天満支部～

6月14日(火)に観音・天満支部の椎の実りんどう班で尿の塩分チェックをしました。講師として福島生協病院健診センターの天谷さんも参加し、高血圧と減塩について学びました。料理の減塩のコツを

教わったり、日々行っている工夫を交流しました。その後、尿の塩分チェックを行いました。みなさん久しぶりの挑戦で「懐かしいねえ」と言いながら検査の準備をしました。せーののかけ声とともに検査を開始し、結果をみんなで見合いました。結果に安心した方や、気を付けなきゃとなった方もおられました。

けんこうチャレンジの取り組みに向け、現状を知るよい機会となりました。



みんなで「坂町災害伝承ホール」へ ～安芸中央支部～

5月31日(火)、ウォーキング班10名は、小屋浦に1カ月前完成した「坂町災害伝承ホール」を見学しました。前日の雨も上がり、暑さもやわらぎ、気持ちいい浜風が吹く中で、小屋浦駅前よりゆっくり歩いて15分、ホールに着きました。



10畳2間続きの広さに机や椅子が並べてあり、当時のパネルが何点かありました。また映像で当時の様子や防災について見ることができるようになっており、40分位見て、当時の惨状と防災、伝承の大切さを実感しました。

その後歩いて5～6分の山の手にある砂防ダムを訪ねました。砂防ダムを初めて見ましたが立派で頑丈だけど、同時にこれさえも役に立たせない自然の怖さも想像してしまいました。



もうひと月もしたらまたその日がやって来ます。日頃から災害時の準備をして、災害時にはまず避難することが一番大事です。

掲示板

広島中央保健生活協同組合

子ども食堂 生協わくわくぱーてーいー

【日にち】8月13日(土)
【時間】11時30分～12時30分
【場所】いきいきプラザ2階

どなたでも参加できます。



※開催場所が変更になる場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症対策の観点から食事のみの提供とし、時間を短縮しております。感染状況によっては中止となる場合がございますので詳細はお問い合わせください。
※午前7時の時点で警報が出ている場合は、中止とさせていただきます。
※アレルギー対応はしておりませんので、ご了承ください。

調理・あそびボランティアさん お米・野菜等食材のご提供もお待ちしております(^^) 大募集中!! お申し込みは☎082-532-1264(組合員活動推進課)まで

子育て広場 コープ 8月の予定

のびのびくらぶ



日時 毎週水曜日10時～12時 場所 生協けんこうプラザ5階

8月 「のびのび」行事

※企画内容は都合により変更となる場合があります。

- 第1週 3日 わくわく絵本の世界
- 第2週 10日 講座お休み(広場開放のみ)
- 第3週 17日 英語であそぼう
- 第4週 24日 こどもの歯について
- 第5週 31日 お休み

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止とさせていただきます。

おたより募集

川柳、俳句、短歌

10月号の川柳のお題は「ハロウィン」(締め切りは8月20日)です。自由演題でも結構です。その他、「私の家族(ペット)」「私のとっておきの一枚」「コロナに負けない!私のストレス解消法」を募集しています。写真と簡単な紹介文を編集部までお送りください。

宛先 733-0031 広島市西区観音町16-19-4F
広島中央保健生協 組合員活動推進課 けんこう編集係
E-mail:soshikibu@hch.coop FAX(082)-532-1267

俳句・山柳

へお題・盆休み

- 「ほんくら」と聞きた気がす「盆暮れ」が
- 墓所で遇い 肉親かしら 会釈する
- 仏壇に マスクを置いて 先祖待つ
- 皆笑顔 三代集う 盆休み
- 戦争だめ 世界へ祈り捧げます
- しょうがない 元は他人の 古い二人
- 波乃
- 花子
- ゆめ
- TOKIKO
- からたら
- 大根草
- 波乃

お知らせ 選考を円滑に行うため、投稿数は一人5句までとさせていただきます。

*採用された方には図書カードをプレゼントします。ぜひご住所をお知らせくださいませ。 広報委員会

9月の行事予定

- ◆9月1日(木) けんこうチャレンジ2022 ラストスパート集会
- ◆9月17日(土) いっせい訪問行動スタート集会
- ◆9月20日(火)～10月31日(月) いっせい訪問行動期間

理事会より(6月理事会報告)

- 5月度の経営は主に入院収益不足のため351万円の赤字結果となりました。4月からの累計は1,339万円の赤字となっており、必要剰余に3,033万円不足となっています。
- 今年も9月20日より10月末までの期間で「いっせい訪問行動」に取り組むことが確認されました。地域支部ではけんこうチャレンジのお勧めや、コロナ禍でフレイルや孤立化が進行していないか、困りごとはないかなど、先行して対話運動に取り組みます。
- 出資金は6月単月では73万円の純増となりましたが、4月からの累計ではいまだ279万円純減状態(減資が増資を上回る状態)が続いています。