

2011年度 「サポーター宣言」 ～安心サポートメニュー～

虹色	メニュー	アピールポイント	宣言部署	
1	AED講習	いざという時、あわてずに対処できる	福島生協病院	事務部
1	健診結果の見方	毎年受けているけど意味がわからない⇒解決	福島生協病院	健診センター
1	補聴器について	補聴器を使いたいな～どこへ行けばいいの？	福島生協病院	耳鼻科
1	ストレッチ・転倒予防	技術と経験を生かして伝授します	福島生協病院	リハビリ科
1	全力で組合加入の声かけ	笑顔で思いやり、命の大切さ、生協HPのすばらしさ、地域との連携	福島生協病院	内科
1	老年期うつ病	老年期のうつをチェックシートを使って解説	福島生協病院	リハビリ科
1	薬について	薬についての疑問(患者様からの質問から)	福島生協病院	薬剤部
1	眼の疾患について	わかりやすく図など用いて説明します	福島生協病院	眼科
1	自己チェックをやってみよう(乳検)	模型のおっぱい持参します！	福島生協病院	外科
1	ワクチンについてのなんでも相談	効果は？副反応は？うたなくてもいいのでは？様々な不安に科学的にこたえます。	福島生協病院	小児科
1	腰骨体操・筋力UP体操など	簡単に楽にできる運動を紹介	福島生協病院	整形外科
1	外反母趾とは？！	靴選びポイントなど紹介	福島生協病院	整形外科
3	ベビーマッサージ	ママ友をつかって育児の悩みが楽になる	福島生協病院	相談室
3	不登校どの子も必ず立ち上がる	相談相手がなくて抱え込んでいる方、あれこれ語り合いましょ	福島生協病院	事務部
5	落語で笑おう	笑いは健康の素。笑いながら学びましょ	福島生協病院	事務部
5	若返り化粧方法	年とって見えない、若く見える化粧方法	福島生協病院	リハビリ科
5	パソコン教室	初心者向け、エクセル入門	福島生協病院	事務部
5	西条のみどころ	酒都西条にずっと住んでいるので、みどころ紹介	福島生協病院	相談室
5	誰でもできるoffice	日記家計簿から企画書まで・・	福島生協病院	事務部
5	携帯電話の活用方法	ブログの作り方、メールの応用編を紹介	福島生協病院	事務部
5	テレビなくても生きていける	テレビ・パソコン・DVDなし生活で親子の会話が增える	福島生協病院	事務部
5	ピアノ	簡単な曲なら初めて見る楽譜でも弾ける	福島生協病院	看護部
6	医療費の秘密	この診療行為はいくら？患者も知識を持とう	福島生協病院	事務部
6	医療費のしくみ	制度利用で窓口負担を軽減	福島生協病院	事務部
6	看護師確保奮闘記	最近の看護師さんの傾向は？確保の取組を紹介	福島生協病院	看護部
6	「社会保障と税の一体改革」って一体	こらからの医療や介護はどうなっていくの？	福島生協病院	事務部
6	くらしに役立つ制度	福祉サービス、医療費助成、施設等の紹介	福島生協病院	相談室
6	健診制度の活用方法	ドック、自治体健診、被爆健診制度等の活用	福島生協病院	健診センター
6	散髪	寝たきりの方限定	福島生協病院	看護部
7	どうなる？どうする？原発問題	「さよなら原発6万人集会」vs「原発の安全性を世界水準に高める」私達の選択は？	福島生協病院	事務部

2011年度 「班会メニューベスト30」 ～安心サポートメニュー～

虹色	メニュー	アピールポイント	担当部署	
1	健康診断について	自治体の制度健診を使って1年に1度は受診をしよう	医科事業所	
1	大腸がんについて	もしかして大腸がん？どんな症状？検査は痛いのか？	医科事業所	
1	腹痛について	あなどれない腹痛もあります。	医科事業所	
1	夏バテについて	最近では冷房も夏バテの原因になります。正しい対策方法をききましょう。	コープ五日市診療所	
1	ストレスとうつ	精神疾患が5大疾病に追加されました。深い関係にあるストレスとうつ病。なんとかしたい。	コープ五日市診療所	福島生協病院
1	肝臓のはなし	肝臓のはたらきから病気まで全般にお話しします。	草津診療所	
1	セラバンド体操	幾つになっても体は変わります。ゴムベルトを使って体に負荷を掛けて筋肉と骨を鍛えましょう。	リハビリ科	組合員
1	転倒予防(ころばん)体操	文字通り！「転ばぬ先の」体操を習いましょう	リハビリ科	組合員
1	食について・料理教室	みんな食べる事が大好き！栄養の取り方を専門家から聴きましょう	福島生協病院	栄養科
1	介護予防のはなし	寝たきりにならないためのお話です	観音地域包括支援センター	介護事業所
1	腰痛体操	どうにかしてこの痛み… 腹筋も必要です	リハビリ科	組合員
1	膝痛体操	歩くたびに辛い膝痛。少しでも和らげたい	リハビリ科	組合員
1	糖尿病のはなし	890万人が疑いが強いとされ内未治療が4割と言われている。改めてきいてみませんか？	医科事業所	
1	メタボリック体操	よく言うメタボとは内臓脂肪型肥満に高血糖・高血圧・高脂血症の内2つ以上の合併した状態。	リハビリ科	組合員
1	健康チェックのはなし・仕方	最近では体組成計が登場！内臓脂肪・骨格筋率も測定。あなたのカラダの状態を年齢で表します	生協組織部	
1	救命講習(AED操作法など)	いざという時のために練習をして実際に操作ができるようになります。	福島生協病院	事務部
2	認知症のはなし	アルツハイマー型が増えています。	医科事業所	介護事業所
2	認知症サポーター養成講座	認知症を理解し、見守る人ならサポーターになれます。90分の講座です	地域包括支援センター	
4	すてきな笑顔のつくり方	相手の笑顔で気持もホッ。あなたも笑顔美人に！	歯科事業所	
4	歯科技工士のお歯事	義歯のおかげで噛むことができます。その細かなお仕事拝見。	歯科事業所	
4	元気な口で健やかな人生を	「食べる力は生きる力」とも。食事を美味しく頂き丈夫なからだに。	歯科事業所	
4	歯育ての話	子どもの歯について。	歯科事業所	
4	小顔ダイエット	興味のある方はどうぞ。	歯科事業所	
6	地域包括支援センターの役割	中学校区に1箇所設置。高齢者が住みなれた所で暮らし続けられるようにサポートをしています	観音地域包括支援センター	
6	介護保険制度について	導入から11年。上手に利用したいものです	福島生協病院	医療社会部
6	社会保障のはなし	今利用できる制度をわかりやすく説明します	福島生協病院	医療社会部
6	保健生協の看護師紹介ビデオ	保健生協のめざす看護についてお話しします	看護部	
7	レントゲン(放射線)のはなし	放射線のいろはから話します。福島第一原発の過酷事故で、今一番の関心事と心配事。	福島生協病院	放射線科