

ひとりじゃないよ！！みんなで一緒に子育てしよう

広島中央保健生活協同組合 子育て広場

# コープのびのびクラブ

「コープのびのびクラブ」へご参加いただき、ありがとうございます。  
利用させていただくにあたり、下記が利用規約となっておりますので、  
ご確認くださいませよう、よろしくお願いいたします。

## 子育て広場「コープのびのびクラブ」利用規約

- ① 開催日 … 毎週水曜日 10:00~12:00  
(開催時間中は出入り自由です)
- ② 利用料 … 広島中央保健生協組合員:無料  
未加入者:1回300円(初回の参加は無料です)  
※工作などをする場合、別途材料費を頂く場合がございます。
- ③ 対 象 … おおむね1歳~3歳までのお子様とその保護者  
(3歳以上の兄弟さんを連れてのご参加可能ですが、参加している他の  
お子さんの安全に十分ご注意ください、よろしくお願いいたします。)

### その他のお願い

- ・ 初めてご利用される方には必要事項にご記入をお願いします。
- ・ 水分補給は荷物置き場付近でお願いします。おやつ等はアレルギーをお持ちの子どもさんの誤食を防ぐため、会場内では食べないようお願いします。
- ・ オムツやその他必要なものは各自でご持参、お持ち帰りください。  
オムツ替えは、建物内同階の多目的トイレをご使用下さい。
- ・ 身長・体重の測定もできます。ご希望の方は母子手帳をお持ちください。
- ・ 片付けの時間にはみんなで一緒に片づけをしましょう。  
利用している大人みんな子どもたちが楽しく過ごせるように見守りをしましょう。
- ・ 広場での様子・お写真を当生協の機関紙「けんこう」や HP・Instagram 公式アカウントなどでご紹介させていただくことがあります。事前にご了承ください。
- ・ 写真撮影をされる際には、他の参加者の方が写り込まないようにご配慮ください。

### お問い合わせはこちらまで


広島中央保健生活協同組合 組合員活動推進課  
子育て応援プロジェクト担当者  
TEL : 082-532-1264  
メール : [soshikibu@hch.coop](mailto:soshikibu@hch.coop)

公式 Instagram では、開催日  
程や、のびのびクラブミニ講座  
の予定をお知らせしています。  
ぜひ友達登録をお願いします❀



# 2026年4月～9月 ミニ講座日程表（10：30～11：00に開催）

月	週	日	内容	担当（保育士常駐）
4月	第1週	1	ミルクを使った幼児食講座 + 栄養相談	江崎グリコ 栄養士
	第2週	8	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	15	親子のふれあいあそび	岩原 秀子さん
	第4週	22	手作り工作（こいのぼり）	ひまわり保育園
	第5週	29	第5週のためお休み	
5月	第1週	6	祝日のためお休み	
	第2週	13	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	20	姿勢づくり バレエを踊ろう！	バレエ講師 谷崎理絵さん
	第4週	27	子どもの歯について	生協歯科ひろしま
6月	第1週	3	遊んで試して！おもちゃの広場	おもちゃコンサルタント たが ようこさん
	第2週	10	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	17	隙間時間でできるストレッチ	福島生協病院 理学療法士
	第4週	24	あっこ先生とリトミック♪	リトミック講師 神田 亜希子さん
7月	第1週	1	七夕まつり（仮）	みんなで
	第2週	8	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	15	親子のふれあいあそび	岩原 秀子さん
	第4週	22	こころとからだの健康相談	西区保健センター 保健師
	第5週	29	第5週のためお休み	
8月	第1週	5	お休み	
	第2週	12	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	19	リズム遊び	ひまわり保育園
	第4週	26	ウィメンズヘルスについて（仮）	生協さえき病院 理学療法士
9月	第1週	2	無添加虫よけスプレー作り	ひまわり保育園
	第2週	9	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	16	「パンフルート」の音色で昔遊び体験♪	日本パンフルート協会
	第4週	23	祝日のためお休み	
	第5週	30	インフルエンザの予防接種について（仮）	生協小児科ひろしま

- ※ミニ講座は10：30～11：00で開催予定ですが、時間が前後する場合がございます。  ...
- また、講師の都合により、予告なく中止になる場合もございます。
- ※第5週は基本的にはお休みとしますが、他の週でお休みがあった場合には開催いたします。
- ※「ミニ講座お休み」と記載のある日でも、別のミニ講座が入る場合がございます。

## 「広島中央保健生協」ってどんなところ？

広島中央保健生協は、医療や介護事業所の運営をしている協同組合です。  
地域では組合員が中心となって、様々な健康促進の活動を行っています。

広島中央保健生活協同組合

