

# のびのびクラブで 一緒に遊ぼうよ!

広島中央保健生協・子育て応援プロジェクトでは、「一人じゃないよ!みんなで子育てしよう」を合言葉とし、子育て世代が地域で孤立化することを防ぐ目的として立ち上げられました。生協では、毎週水曜日に子育て広場「コープのびのびクラブ」を開催しています。医療専門家や他団体とも連携し、健康の学習会や工作、リズム遊びなども行っています。これまで、多くのママ同士、子ども同士の繋がりが生まれてきました(^o^)



足型を使ってこいのぼり工作中



絵本の読み聞かせ



サンタさんもやってきました!



英語を使ったリズム遊び



小児科・吉野医師による「インフルエンザ」についての学習会



- ・転勤等で周りに知り合いが少ない
- ・子供に思う存分遊んでほしい
- ・普段子どもと二人きりなので息抜きしたい
- ・ママ友が欲しい
- ・子ども同士の友達がほしい

など、さまざまな親子が利用してくださっています。お一人での参加が不安な方はお友達と一緒にでも大丈夫です。まずは見学からでも大歓迎です。

開催日：毎週水曜日（第5週はお休み）  
※ほかの週の水曜日が祝日の場合、  
第5週の水曜日は開催いたします。

時間：10時～12時（出入り自由です☆）

会場：生協けんこうプラザ5階（多目的②）

利用料：組合員 無料  
未加入 1家族300円（初回は無料）

対象：未就園児（兄弟と一緒にの参加も可能）

その他：毎回30分程度のミニ講座を行っています。

問合せ：広島中央保健生協 組織部（田辺）  
TEL (082) 532-1264



## 2017年10月～3月 のびのびクラブミニ講座日程表

月	週	日	講座内容	講師
10月	第1週	4	栄養相談 ★	アイクレオ
	第2週	11	ママヨガ ※参加希望の方は動きやすい服装でお越しください。	長崎菜沙さん
	第3週	18	インフルエンザについて	生協小児科ひろしま
	第4週	25	ハロウィンパーティー ◎♪ ※希望者はハロウィンの変装でお越しください。	岡田アキさん
11月	第1週	1	わくわく絵本の世界 ★	ふくしま文庫
	第2週	8	ママヨガ ※参加希望の方は動きやすい服装でお越しください。	長崎菜沙さん
	第3週	15	親子で楽しむ日本語・英語手遊び	岡田アキさん
	第4週	22	子育て「イヤイヤ期について」◎♪	ひまわり保育園
	第5週	29	お休み	
12月	第1週	6	わくわく絵本の世界 ★	ふくしま文庫
	第2週	13	親子で楽しむ日本語・英語手遊び	岡田アキさん
	第3週	20	ミニクリスマス会 ♪	みんなで
	第4週	27	お休み	
1月	第1週	3	お休み	
	第2週	10	リズムあそび ★	ひまわり保育園
	第3週	17	ママヨガ ※参加希望の方は動きやすい服装でお越しください。	長崎菜沙さん
	第4週	24	親子で楽しむ日本語・英語手遊び	岡田アキさん
	第5週	31	ママカフェ ◎♪	みんなで
2月	第1週	7	節分 ★	みんなで
	第2週	14	わくわく絵本の世界	ふくしま文庫
	第3週	21	親子で楽しむ日本語・英語手遊び	岡田アキさん
	第4週	28	フッ素の話&ブラッシング指導 ◎♪ ※歯ブラシをご持参ください	生協歯科ひろしま
3月	第1週	7	わくわく絵本の世界 ★	ふくしま文庫
	第2週	14	親子で楽しむ日本語・英語手遊び	岡田アキさん
	第3週	21	お休み	
	第4週	28	お楽しみ会 ◎♪	みんなで

記号説明：◎母乳相談 ♪お誕生日会 ★身体測定



※のびのびクラブ内の 10:30～11:00 の間で行います。多少時間が前後する事がございます。

ミニ講座の内容が変更になったり、中止になることもあります。

※第5週の開催について、基本的にはお休みですが、他の週に広場のお休みがあった月は開催します。

自由に遊べるオープンスペースですが30分程度のミニ講座や遊び、簡単な工作をしています。参加は自由ですので、子どもさんの様子に合わせてご利用ください。「こんなことしたい」というご要望などありましたら遠慮なく生協職員までお声をかけてください！