

# さえき病院 通りハ通信

★風薫る5月になりました。新緑が美しい季節です。

日中は気温が高くなります。体調管理に気をつけましょう。

水分補給と体温調節をしっかりとしましょう。

生協さえき病院 職員一同

お昼前の体操の様子です。DVDを見ながら体操をします。



岡田先生のコラムです。

## 視力がなくなっても聴力はある

「ひろしま県高次機能センターだよりの創刊号（平成21年12月1日発行）の「利用者のページ」に、私が講義をしたことのある広島文化学園大学の学生の記事がある。「自分らしくいられる場所」という文章を読むと、中学1年の時に、「原因不明の脳出血」で発症後約2ヶ月半、植物状態で意識をうしなっていたが、先生が友達の声テープに引き込み、その声で意識を取り戻すことができたという。アルツハイマー型認知症の高齢者10名に、若い頃に好きだった歌を家族から教えてもらい、インターネットでiPadに取り込み、ヘッドホーンを通して聴く試みをしたところ、10名中7名に個別音楽療法的効果があったという介護職者の発表がある。外国のドラマ「Alive inside(日本語では、パーソナル・ソング)」というDVDがある。わが通所リハビリの利用者にも試みてみたい。