

# さえき病院 通りハ通信



暑い夏もあと一息！爽やかな秋風を感じられる日が待ち遠しいですね。これからやってくる、“実りの秋”“スポーツの秋”“芸術の秋”など、さまざまな秋を満喫できるように、食事や睡眠、生活リズムを整えて秋の疲れを回復させていきましょう！

ボランティアの方が来られました。

毎月、第2木曜日と第3月曜日に座・ソーラン、第4火曜日にたね工房の方が来られます。

今月も楽しく、歌って踊りました。

## ★座・ソーラン・たね工房の音楽教室★



〒731-5115  
広島市佐伯区八幡東3丁目11-29  
生協さえき病院内 通所リハビリテーション  
TEL 082-926-1181

