

平成30年度 糖尿病教室スケジュール

平成30年度も糖尿病教室を開催します。

患者様同士、医師やスタッフと交流を深めながら、

楽しく知識も深めていきましょう♪

♪興味のある方はどなたでもご参加ください♪



4月	糖尿病の話	伊藤医師
5月	ヘルシーランチ～in さえき食堂～	大朝栄養士
6月	検査&薬のお話	荒巻検査技師&高田薬剤師
7月	カードバイキング	大朝栄養士
8月	体調不良の時には？	看護師
9月	糖尿病と心臓のお話	黒川医師
10月	糖尿病と歯周病の関係!	歯科衛生士
11月	ヘルシーランチ～in さえき食堂～	大朝栄養士
12月はお休みです		
1月	みんなで体を動かそう♪	リハビリ科
2月	作ってみよう!～調理実習～	大朝栄養士
3月	みんなで話そう♪聞いてみよう～茶話会～	みなさん♪

毎回、おやつとお茶をご用意いたします(ランチの回を除く)

今年もおやつの前後の血糖測定を行います(ご希望でない方はしません)

教室は毎月第3火曜日の12:45～14:00を予定しています。

内容などの都合で日にちや時間の変更がありますので、毎月の案内をご確認ください。

糖尿病教室 3月

おしゃべり Café

in さえき病院

今回は皆さんでテーブルを囲み、茶話会です♪

気になってるあの事、この事、
いろいろお話してみませんか？

★今回は教室の前後の血糖測定は行いません★
12:50に外来におこしく下さい。

★対象者：治療中の方、興味のある方、ご家族、どなたでも♪♪

★日時：3月19日(火) 12:50～14:00

★場所：5階会議室で行いますが、外来受付へおこしく下さい

★参加費：200円 おやつとお茶付き(予約時に徴収させていただきます)



★参加申し込みが必要です★3/12(火)までに外来受付または看護師まで♪

キャンセルは3/12(火)までをお願いします。それを過ぎると返金できませんのでご了承ください。