

## 平成30年度 糖尿病教室スケジュール

平成30年度も糖尿病教室を開催します。

患者様同士、医師やスタッフと交流を深めながら、

楽しく知識も深めていきましょう♪

♪興味のある方はどなたでもご参加ください♪



4月	糖尿病の話	伊藤医師
5月	ヘルシーランチ～in さえき食堂～	大朝栄養士
6月	検査&薬のお話	荒巻検査技師&高田薬剤師
7月	カードバイキング	大朝栄養士
8月	体調不良の時には？	看護師
9月	糖尿病と心臓のお話	黒川医師
10月	糖尿病と歯周病の関係!	歯科衛生士
11月	ヘルシーランチ～in さえき食堂～	大朝栄養士
12月はお休みです		
1月	みんなで体を動かそう♪	リハビリ科
2月	作ってみよう!～調理実習～	大朝栄養士
3月	みんなで話そう♪聞いてみよう～茶話会～	みなさん♪

毎回、おやつとお茶をご用意いたします(ランチの回を除く)

今年もおやつの前後の血糖測定を行います(ご希望でない方はしません)

教室は毎月第3火曜日の12:45～14:00を予定しています。

内容などの都合で日にちや時間の変更がありますので、毎月の案内をご確認ください。

# 糖尿病教室 1月



## 冬も体を動かそう♪



担当:理学療法士



今回はリハビリ科からの出張講義です。

効果的な「これならできる!」運動を  
みなさんと一緒にしてみましょ

☆おやつの前後の血糖測定も行います☆

☆食物にアレルギーのある方は事前にスタッフまでご相談ください☆

☆対象者: 治療中の方、ご家族、興味のある方、どなたでも♪♪

☆日時: 1月15日(火) 12:45～14:00

☆場所: 5階会議室で行いますが、外来受付へおこしください

☆参加費: 200円 おやつとお茶付き(予約時に徴収させていただきます)

☆持ってくる物: 糖尿病手帳(持っておられる方はご持参ください)

☆動きやすい服装とくつでおいでください☆

☆参加申し込みが必要です☆1/8(火)までに外来受付または看護師まで♪  
キャンセルは1/8(火)までをお願いします。それを過ぎると返金できませんのでご了承ください。

