

平成30年度 糖尿病教室スケジュール

平成30年度も糖尿病教室を開催します。

患者様同士、医師やスタッフと交流を深めながら、

楽しく知識も深めていきましょう♪

♪興味のある方はどなたでもご参加ください♪



| | | |
|-----------|---------------------|--------------|
| 4月 | 糖尿病の話 | 伊藤医師 |
| 5月 | ヘルシーランチ～in さえき食堂～ | 大朝栄養士 |
| 6月 | 検査&薬のお話 | 荒巻検査技師&高田薬剤師 |
| 7月 | カードバイキング | 大朝栄養士 |
| 8月 | 体調不良の時には？ | 看護師 |
| 9月 | 糖尿病と心臓のお話 | 黒川医師 |
| 10月 | 糖尿病と歯周病の関係！ | 歯科衛生士 |
| 11月 | ヘルシーランチ～in さえき食堂～ | 大朝栄養士 |
| 12月はお休みです | | |
| 1月 | みんなで体を動かそう♪ | リハビリ科 |
| 2月 | 作ってみよう！～調理実習～ | 大朝栄養士 |
| 3月 | みんなで話そう♪聞いてみよう～茶話会～ | みなさん♪ |

毎回、おやつとお茶をご用意いたします(ランチの回を除く)

今年もおやつの前後の血糖測定を行います(ご希望でない方はしません)

教室は毎月第3火曜日の12:45～14:00を予定しています。

内容などの都合で日にちや時間の変更がありますので、毎月の案内をご確認ください。

糖尿病教室 5月

ヘルシーランチ食べよう会

in さえき食堂

担当：大朝栄養士

糖尿病食をみなさんと試食しましょう♪

日頃の食事と比べて量や味付けはどうでしょうか？

伊藤先生や栄養士さん等と

楽しくお話をしながら

いただきます(^o^)



☆対象者：治療中の方、興味のある方、ご家族、どなたでも♪♪

☆日時：5月15日(火) 12:00 外来へおこしください 12:30 食事開始

☆場所：5階会議室で行いますが、外来受付へおこしください

☆参加費：**700円** お食事代として(予約時に徴収させていただきます)

☆持ってくる物：糖尿病手帳(持っておられる方はご持参ください)

お茶碗(いつもお使いの物)、**薬**(インスリン、内服薬等)

☆参加申し込みが必要です☆5/8(火)までに外来受付または看護師まで♪

キャンセルは5/8(火)までをお願いします。それを過ぎると返金できませんのでご了承ください。