

平成29年度 糖尿病教室スケジュール

平成29年度も糖尿病教室を開催します。

患者様同士、医師やスタッフと交流を深めながら、

楽しく知識も深めていきましょう♪

♪興味のある方はどなたでもご参加ください♪



4月 糖尿病の話し

伊藤医師

5月 ヘルシーランチ～in さえき食堂～

大橋栄養士

6月 薬のあれこれ

高田薬剤師

7月 あなたの足は大丈夫??～フットケア～

本田看護師

8月 体調不良(>_<)こんな時どうする?

長原看護師

9月 検査って必要!?

荒巻検査技師

10月 糖尿病と歯周病の関係!?

井上歯科衛生士

11月 ヘルシーランチ～in さえき食堂～

大橋栄養士

12月はお休みです

1月 みんなで体を動かそう♪

リハビリ科

2月 カードバイキング

大橋栄養士

3月 みんなで話そう♪聞いてみよう～茶話会～

みなさん♪

毎回、おやつとお茶をご用意いたします(ランチの回を除く)

今年もおやつの前後の血糖測定を行います(ご希望でない方はしません)

教室は毎月第3火曜日の12:45～14:00を予定しています。

内容などの都合で日にちや時間の変更がありますので、毎月の案内をご確認ください。

糖尿病教室



1月

冬も体を動かそう♪



担当:竹野理学療法士



今回はリハビリ科からの出張講義です。

効果的な「これならできる!」運動をみなさんと一緒にしてみよう

今月のおやつは干し柿です。10月の柿と比較してみましょう♪

☆おやつの前後の血糖測定も行います☆

☆食物にアレルギーのある方は事前にスタッフまでご相談ください☆

☆対象者: 治療中の方、ご家族、興味のある方、どなたでも♪♪

☆日時: 1月16日(火) 12:45～14:00

☆場所: 5階会議室で行いますが、外来受付へおこしください

☆参加費: 200円 おやつとお茶付き(予約時に徴収させていただきます)

☆持ってくる物: 糖尿病手帳(持っておられる方はご持参ください)

☆動きやすい服装とくつでおいでください☆

☆参加申し込みが必要です☆1/9(火)までに外来受付または看護師まで♪

キャンセルは1/9(火)までをお願いします。それを過ぎると返金できませんのでご了承ください。

