

平成29年度 糖尿病教室スケジュール

平成29年度も糖尿病教室を開催します。

患者様同士、医師やスタッフと交流を深めながら、

楽しく知識も深めていきましょう♪

♪興味のある方はどなたでもご参加ください♪



4月 糖尿病の話し

伊藤医師

5月 ヘルシーランチ～in さえき食堂～

大橋栄養士

6月 薬のあれこれ

高田薬剤師

7月 あなたの足は大丈夫??～フットケア～

本田看護師

8月 体調不良(>_<)こんな時どうする?

長原看護師

9月 検査って必要!?

荒巻検査技師

10月 糖尿病と歯周病の関係!?

井上歯科衛生士

11月 ヘルシーランチ～in さえき食堂～

大橋栄養士

12月はお休みです

1月 みんなで体を動かそう♪

リハビリ科

2月 カードバイキング

大橋栄養士

3月 みんなで話そう♪聞いてみよう～茶話会～ みなさん♪

毎回、おやつとお茶をご用意いたします(ランチの回を除く)

今年もおやつの前後の血糖測定を行います(ご希望でない方はしません)

教室は毎月第3火曜日の12:45～14:00を予定しています。

内容などの都合で日にちや時間の変更がありますので、毎月の案内をご確認ください。

糖尿病教室 11月

ヘルシーランチ食べよう会

in さえき食堂

担当：大朝栄養士

糖尿病食は健康食です♪

日頃の食事と比べて量や味付けはどうでしょうか?

ご自宅でお使いのお茶碗によそって

ご飯の量を確認してみましょう☆

伊藤先生や栄養士さん等と楽しく

お話をしながらいただきます♪



☆対象者：治療中の方、興味のある方、ご家族、どなたでも♪♪

☆日時：11月21日(火) 12:00 外来へおこしください 12:30 食事開始

☆場所：5階会議室で行いますが、外来受付へおこしください

☆参加費：700円 お食事代として(予約時に徴収させていただきます)

☆持ってくる物：糖尿病手帳(持っておられる方はご持参ください)

お茶碗(いつもお使いの物)、薬(インスリン、内服薬等)

☆参加申し込みが必要です☆11/14(火)までに外来受付または看護師まで♪

キャンセルは11/14(火)までをお願いします。それを過ぎると返金できませんのでご了承ください。