

# 通所リハビリテーション科

## 生協さえき病院 通所リハビリテーションの方針

利用者様の個性を活かし、主体性を引き出せる。又は、持てる能力を最大限に発揮できるように心掛けてサービスの提供を行なっています。

### 1日の流れ

#### 1. 送迎



送迎時間 お迎え 8:00～8:45、9:00～9:45 お送り 15:00～15:45、16:00～16:45

#### 2. バイタルチェック

送迎到着後、利用者様の体調、体温、血圧をチェックさせていただきます。



#### 3. 作業

カレンダー、クラフト、貼り絵、頭の体操等、毎月季節に合った物を作製して頂いています。

#### 4. 入浴



AM、PMに分け入浴時間を提供しています。浴槽は特殊浴槽、大浴場、個別用浴槽の3種類を利用者様の状態に合わせてご用意しています。

#### 5. 昼食

利用者様の疾患、身体の状態、希望に合わせたお食事の提供を行なっています。できるだけご自分でお食事が出来、安全においしく食べて頂ける様に心掛けています。



#### 6. リラックスタイム

食後、少し休みたい時、足を伸ばしたい時等、畳のスペースを準備しています。肩や腰、足などの痛みを緩和する目的にて、ホットパック、低周波治療器を設置しています。



#### 7. レクリエーション

身体を動かすゲームや、頭の体操を目的にしたレクリエーションの時間を提供しています。また、男性利用者様には麻雀、囲碁、将棋が人気であり、皆様で楽しんでおられます。ボランティアの方々による活動も行なわれております。



## 通所リハビリテーション スタッフ

---

理学療法士 4 名、作業療法士 1 名、看護師 2 名、介護職 7 名、事務職 1 名



## リハビリテーション

---

20分又は40分間の個別リハビリテーションを提供しています。利用者様一人一人の個性や身体状態に合わせてつづ、ご本人様、ご家族様の希望に答えられる様にリハビリテーションメニューを作成しています。

基本的に日常生活動作能力の維持、向上を目標とし、生きがいを持った毎日を過ごして頂ける様サポートしていきます。

## 看護師の役割

---

通所リハビリテーション利用中の皆様の体調管理に努めています。日常からのバイタルの変化等に気を配り、緊急時は医師との連携をとることで、適切な対応が出来る様に関わります。

## 介護職の役割

---

他者との交流、楽しみや趣味を広げて頂く為に、誘導や関わりを行なっています。また、利用中の活動内容を選択して頂く事で、個々の意思の尊重を大切にしています。

主に日々の生活の中での食事、入浴、排泄、余暇活動等の動作の維持、向上に繋がる援助をさせて頂いています。

快適な在宅生活を過ごせる様、サポートをしていきます。

ご利用希望の方は、まずは担当ケアマネージャーにご相談下さい。  
サービス内容やご利用曜日については、ご相談させていただきます。  
見学・相談は随時お受けしておりますので、お気軽にご連絡ください。

