

# リハビリテーション科

リハビリテーションという言葉はよく聞かれますが、その意味をご存知でしょうか？

リハビリ＝専門職による機能回復訓練と捉えられることも多いですが、「リハビリテーション (Rehabilitation)」は、re(再び、戻す)とhabilis (適した、ふさわしい) から成り立っています。単なる機能回復ではなく、「人間らしく生きる権利の回復」「自分らしく生きること」が重要であり、そのための手助けを行う職種です。

当院では、医師の診断のもとリハビリテーションの必要性がある方に、リハビリまたは物理療法を実施しています。理学療法士9名・作業療法士5名・言語聴覚士2名が個別にリハビリを担当させていただいています。

勤務時間：月曜日～金曜日 9：00～17：00

土曜日 9：00～12：00

物理療法：月曜日～金曜日 9：00～11：30



## 理学療法士

理学療法士はPhysical Therapist(PT)と呼ばれています。

怪我や病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気等の物理的手段を治療目的に利用するもの）などを用いて、自立した日常生活が送れるように支援しています。



当院では、入院・外来患者さんだけでなく、班会にも参加させていただいています。

班会では、地域の方からの要請に合わせ、「転倒予防教室」や「セラバンド」や「ストレッチ」などを行っています。

## 作業療法士

作業療法士はOccupational Therapist(OT)と呼ばれています。

身体または精神に障害のあるもの、またはそれが予測されるものに対してその主体的な活動の獲得をはかるため、諸機能の回復・維持および開発を促す作業活動を用いて行う治療・指導・援助を行うことです。

入院患者さんと「ひなまつり」「ラーメンを食べる」「バレンタインディ」など、季節の行事などに合わせ、レクリエーションを行っています。



## 言語聴覚士

言語聴覚士は Speech-Language-Hearing Therapist (ST) と呼ばれています。

話す、聞く、食べるなど、だれもがごく自然に行っていることが、病気や事故、加齢などで不自由になる、または生まれつきの障害で困っている方の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活が出来るように支援することです。

嚥下造影検査を行い安全に食物・水分が摂取できているかの検査を行っています。



患者様、一人一人がよりよい生活を送れるよう、スタッフ一同で支援させていただいています。