

# 外来

当院外来では、内科と整形外科の診察を行なっています。

診察の流れは、

問診（初診や、お久しぶりに来院された方）

↓  
診察

↓  
検査（必要時）

↓  
再度診察・処方・点滴（必要時）

となります。

慢性疾患患者様（定期受診される患者様）で、あらかじめ医師が採血や心電図といった検査オーダーを出している場合は、診察前に検査を行うこともあります。複数検査がある場合は、検査科や放射線科と連携を取りながら、なるべくスムーズに検査や診察が行えるよう、心がけています。



## 広島県糖尿病療養指導士資格取得

近年、糖尿病、高血圧、高脂血症といった、生活習慣病患者が増加しています。昨年度、広島県糖尿病療養指導士（CDEH）の、第1回認定試験があり、当院外来看護師も、3名資格取得しました。

生活習慣病は、その名前が示すように、主に、長年の生活習慣から生じる疾患です。（例外もあります）長年の生活習慣を変えることは容易ではなく、その療養生活指導の一環として、現在**糖尿病外来教室**開催を計画しています。日程や参加方法は未定ですが、秋の開催に向けて、準備を進めている段階です。御期待下さい。



糖尿病療養指導士は、普段の外来時でも、患者様にお声を掛けさせていただいております。疾患についてや、生活について気になること、医師には聞きづらいこと等、お気軽にお聞き下さい。

## さえき病院健診ルーム開設

医療生協の活動の一つとして、保健予防活動があります。日本でも2008年度から特定健康診査、いわゆる特定健診と、その結果を受けての特定保健指導を開始していることから、欧米型の生活スタイルに起因した生活習慣病に対しての、保健予防活動の重要性が伺えます。

高齢化社会で寿命の長い現代、30,40代の働き盛りの時代から健康的な生活習慣で過ごすこと、疾患の早期発見・早期予防や治療に努めることが、将来に繋がってきます。当生協さえき病院でも、保健予防活動に力を入れるべく、また、周囲のニーズに応えられるよう、健診ブースを一般外来と分けようという構想がありました。

その計画が、遂に形となり、2012年6月28日に健診ルームをオープンすることができました。小さなスペースではありますが、健診を受けに来られる方、組合員さんや地域住民の方々の、それぞれが思い描く健康へのお手伝いができたら、と考えています。



### BEFORE



### AFTER

