

## 栄養科

栄養科では、患者様の年齢・性別・病態などに合わせ安全でおいしい食事提供に努めています。  
約束食事箋に基づいた治療食、適した食形態の調整や嚥下訓練食など患者様一人ひとりへの対応を行っています。

### 【当院の食事】

献立は、サイクルメニューを取り入れています。  
季節ごとの食材を取り入れた献立作成に取り組んでいます。



～行事食のご紹介～

月に1回行事食を提供します。

また、お食事提供の患者様には、お誕生日膳をご用意しています。



### 【栄養管理】

対象の入院患者様には、栄養状態の評価を行っています。  
多職種スタッフが連携し、栄養補給方法や食形態など検討を行い、  
栄養状態の維持や改善に努めています。  
(入院患者様には、月1回 NST 検討会を行っています。)



### 【栄養指導】

当院では医師の指示に基づき、入院・外来の患者様とご家族様を対象に栄養指導を行っています。  
患者様一人ひとりの食習慣を伺い、無理なく続けられる方法をご提案させていただいています。

