

# 生協さえき病院通信

2022年11月・12月号

生協さえき病院 広報委員会発行

現在リハビリテーション科では4階病棟に入院している患者様を対象に、感染対策を徹底し百歳体操や集団活動（院内デイ活動）を行っています。病棟生活で活動出来る場を作ることで、身体機能の向上だけでなく、生活リズムの形成や寝たきりの予防を行い、患者様が円滑に退院出来る様に取り組んでいます。

## 🍀 院内デイ活動：月曜日・水曜日・金曜日

風船バレーや塗り絵などのレクリエーションや、患者様ごとに合わせた活動を行っています。



## 🍀 いきいき百歳体操：火曜日・木曜日

重りを手足につけて、筋力トレーニングを行います。地域でも百歳体操が行われているため、退院後も続けて行える様に当院でも行っています。

