



生協さえき病院 通所リハビリテーション科

通所リハビリでは、11月よりミスト浴を導入しております。細かな霧状（マイクロバブル）のお湯が全身をやさしく吹きかける入浴方法で身体への負担が少なく、体力に自信のない方でもリラックス出来るような入浴を提供しております。

お湯に浸かる事なく全身をしっかり温められ、又入浴後も身体が冷えにくく、血行促進や筋肉のこわばりを和らげる事から利用者様に、より快適で安心した入浴が出来るようになりました。

浴槽への移動や立ち上がりが難しい方でも、座ったままリクライニングになった状態で入浴出来る為、転倒や怪我のリスクを減らせるというメリットもあります。

今まではお湯が循環式ではなかった為、傷や肌トラブルがあり、皮膚の状態により感染の可能性がある場合はシャワー浴対応でした。お湯も循環式となりましたので、今までは入浴ができなかった方も入浴ができるようになりました。



ミスト浴を体験して感じた事 🌞💧

利用者様に聞いてみました 🔥

ミストの刺激が
気持ちいい 😊

体に負担がなく
入浴出来る 😊

リクライニング
のまま入浴出来
るので快適 😊

安定しているので安心
して入浴出来る 😊

皮膚の傷があったが
入浴出来た 😊



・・・など、嬉しい声を沢山聞く事が出来ました!!

利用者様それぞれ温度の好みがあり、その都度、水で温度を下げたり、熱いお湯を足したりと温度調節も大変でした。実際にミスト浴を導入した施設の事例や利用者様・ご家族様・スタッフの声を通じてその効果や工夫について今後紹介出来ればと思います。