



# 生協さえき病院通信



2017年5月号 発行責任 広報委員会  
広島市佐伯区八幡東3丁目11-29  
TEL082-926-4511 FAX082-926-4522

## 【作業療法室便り】



園芸クラブとOT喫茶の報告です。

園芸クラブではきゅうりとトマトを2株ずつ植えました。きゅうりはもう実がなり始め、トマトはわき目が何個もできています。これから患者さんと一緒においしい野菜を収穫できるように頑張ります！



OT喫茶では、8月6日に向けて、当院シンボルツリーである「やまぼうし」を描きました。患者さんに色を塗ってもらいメッセージを記入したお花を貼り合わせていく予定です。他の患者さん方からも沢山の思いを届けて頂きたいと思っております。御協力お願い致します。  
(広報委員 リハ科 高沖)

## 【糖尿病教室】

5月16日(火)に『ヘルシーランチ食べよう会 in さえき食堂』を開催しました。初めて参加されるご夫婦、お久しぶりに参加の方、4月から新しく参加されている2名を含む16名の参加があり、大勢で楽しくランチを頂きました。「カロリーが計算されているのに、ボリュームがしっかりあってうれしかった。」「塩分量も少ないのに薄く感じず感動した。」など大満足の声が聞かれました。食後には管理栄養士実習生による「加工品に含まれる食塩量を知ろう!」というミニ講義も行いました。加工品には意外に多くの塩分が含まれていることを知りました。



また、今日のランチの食塩量が2.1~2.2gだったことから、「気軽に加工品を食べるのは怖いね。」との意見もありました。糖尿病合併症予防のためにも日頃から減塩食を心がけましょう。次回は薬剤師さんより「お薬について」お話し頂きます。お楽しみに!!

(お写真は承諾を得て掲載させていただいております。ご協力ありがとうございます。)



広島女学院大学 管理栄養士実習生

(広報委員 栄養科 大橋)