



生協さえき病院通信



2015年3月号 発行責任 広報委員会
広島市佐伯区八幡東3丁目11-29
TEL082-926-4511 FAX082-926-4522

【外来糖尿病教室】

今年度最後の糖尿病外来教室を2月20日(金)に開催しました。講師は本田看護師と伊藤先生で、「フットケア～あなたの足を守るために～」のテーマでお話されました。12名のご参加がありました。

「普段足を見ることはありますか？」の問いかけから本田看護師の講義スタートです。足病変[🦋]にならないためには、①足の観察②傷をつくらないためにサイズの合った靴が大切です。「お風呂上りのクリームを塗る時などに手で触りながら足の観察をしてみましょう。」とアドバイスいただきました。

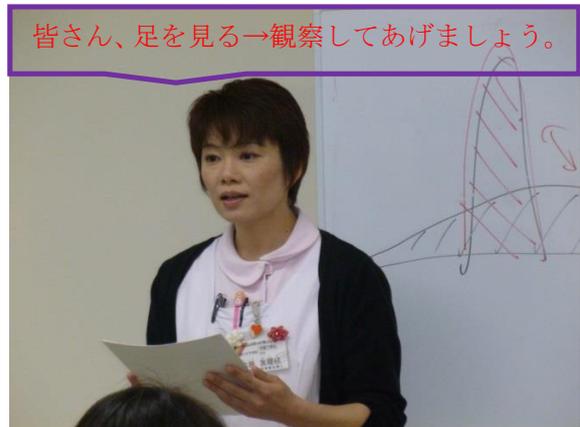
最後に伊藤医師より「顔や手と同じように、これからは自分の足をかわいがってあげましょう」と締めくくられ、今年度の糖尿病教室を終了しました。

足先につまようじを当てて、
感覚自己チェック中



(お写真は承諾を得て掲載させていただいております。ご協力ありがとうございます。)

皆さん、足を見る→観察してあげましょう。



【生協さえき病院 10周年記念】

「春のコンサート」

4月25日(土) 14時～ 生協さえき病院 2階リハビリ室

出演：「クレパPA&フリMAMA」

参加費：無料

この時期にぴったりの季節の歌から童謡まで
「クレパPA&フリMAMA」の皆さんが
美しいハーモニーをお届けします。



聴き馴染みのある曲ばかりなので一緒に口ずさんでみませんか？



主 催 生協さえき病院利用委員会