

禁煙のお勧め

百害あって一利なし！

- ・ニコチンの罠にはまっていませんか？
たばこって本当に必要ですか？

たばこをやめて、

おいしい空気や食事を

取り戻しましょう。



こんな方、いらっしゃいませんか？

この1箱でたばこをやめる！と言いながら
吸い続けている...

たばこ臭い...
と家族から嫌われている。

たばこを吸う場所や
時間の確保にイライラする。

咳やたんが多い

当院でも禁煙を応援いたします。

禁煙外来にてニコチンパッチの処方ができます。

吸わなくても大丈夫！

“吸わなくてもいい元の自分”に戻りましょう。

お気軽にお問い合わせください(^_^)v

ニコチン依存症(禁煙治療)には、
健康保険が適応です。

生協さえき病院
外来