

# 歩いて行ける通いの場

		グループ名称	活動場所	活動日時		会費
地域高齢者 交流サロン	1	ますます健康お達人教室	中広会館	不定期／第1木曜日	13:15～14:45	要確認
	2	ふれあいサロン和み	天満集会所	毎月／第2日曜日	11:30～14:00	要確認
	3	東観音はりきり元気塾	県営東観音住宅集会所	毎月／不定期	13:00～14:30	要確認
	4	ほのぼのサロン	観音公民館	毎月／第3木曜日	13:30～	要確認
	5	いきいきサロン万年青会	観音本町集会所	毎月／第2金曜日	10:00～14:00	要確認
	6	いきいきサロン	南観音老人福祉センター	毎月／第3金曜日	11:00～13:30	要確認
	7	日韓交流サロン	民団西支部	毎週火曜	13:00～14:00	無料
介護予防拠点	8	いきいき健康サロン	いきいきプラザ4階	第2・4木曜日	10:00～	無料
	9	フレッシュ健康体操	いきいきプラザ4階	第2・4水曜日	13:30～	無料
	10	ひまわり体操	生協けんこうプラザ5階	毎週木曜日	10:30～	無料
	11	はりきり元気塾	県営東観音住宅集会所	毎週月曜日	13:00～	100円
	12	いきいき東カノンたいそう	東観音町集会所	毎週水曜日	13:30～	無料
	13	いきいきサロン万年青会	観音本町集会所	毎週金曜日	10:00～	100円
	14	南観体操	南観音老人福祉センター	毎週水曜日	10:00～	無料
	15	新町マリン体操	南観音公民館2階	毎週水曜日	10:00～	無料
	16	コムズ倶楽部(住民のみ)	コムズ上天満	毎週火曜日	14:00～	無料
	17	スマイルたいそう	南観音第1会館	毎週月曜日	10:00～	無料
認知症カフェ	18	虹カフェ	福島生協病院2階	毎月／第1土曜日	13:00～16:00	100円
	19	やまびこカフェ	兼山整形外科2階	毎月／第3木曜日	13:00～16:00	50円