

# 観音包括かわら版

2023年3月発行



桃のつぼみがほころび、春の足音を感じる季節となりました。  
季節の変わり目のため、体調の変化に注意していきたいですね。  
今回は、地域の方と専門職が集まり行った研修会の報告と特殊詐欺で  
注意するポイントについて紹介したいと思います。

## 昨年12月15日 観音認知症応援団（認知症ケアカフェ）を開催

「安心して、住み慣れた地域で暮らすために～お互いさまで支えあう観音」をテーマに草津病院 広島市西部認知症疾患医療センターの岡田眞理さんを講師にお招きし、一人暮らしをしているアルツハイマー型認知症の方の事例をもとにお話をして頂きました。はじめに、脳の働きの説明から、認知症の種類、初期症状や記憶障害が起こり始めた時の本人の思いや気持ちを考えていきました。支援する時に支援者がよかれと思って一方的に支援するのではなく、こちらからのアプローチや支援に対して、「本人がどう思ったのか」本人の思いを確認しながら、支援することの大切さや地域での関わりについて学びました。グループワークでは、物忘れを自覚し不安のあるAさんの立場にたって考え、後半では、認知症になっても、地域で暮らし続けるために、民生委員さんや郵便局の職員さんを含む地域の方や専門職がそれぞれの立場で、どんな支援が出来るかについて意見を出しあい、参加者みんな地域づくりを考えました。



観音認知症応援団の様子



医療と介護の連携会議グループワークの様子

## 1月26日 医療と介護の連携会議「在宅医療と看取り」を開催

「在宅医療と看取り」と題し、石田内科石田哲先生をお招きし、在宅医療の特徴や家で看取るまでの支援の方法やACP（人生会義：もしもの時のために、あなたが大切にしたい思いや医療やケアについて前もって話し合い共有すること）をテーマにご講義頂きました。末期がん患者さんの事例について、本人の希望通りに在宅で過ごしていくために、本人と家族と支援者で何度も話し合い、最期の時まで自分らしく過ごした日々を、西区在宅あんしん連携システム（「つながるんじゃけえ」）に記録された経過をもとに紹介されました。

グループワークでは、「私が思う在宅看取りのイメージ」と題し、それぞれの在宅での看取りのイメージや経験を話し合いました。グループワークの感想から「余命宣告されて始めは在宅の希望だったが、日々過ごすうちにやっぱり病院がいいなと気持ちが揺れ動いていくことがある。先生が言われたように何度も話し合いや会議を重ねていくことが大切」と参加者から感想を頂きました。看取るまでの気持ちの揺れに寄り添いながら、本人の思いをその都度確認し、関係者が連携して本人の希望を実現する方法を考えて行くことを学びました。



# 高齢者を狙った特殊詐欺にご注意を！！



全国で特殊詐欺の被害が多発しています。特殊詐欺被害を防止する「あいことば」と事例を紹介します。内容を身近な方と話し合い、被害にあわないようにしましょう。

## 特殊詐欺被害を防ぐ「あいことば」

～ 広島市民は、大好きな「お好み焼」で詐欺被害防止！～

- ① …… 教えちゃダメよ「暗証番号」！
- ② …… 「口座が悪用される・使えなくなる」は詐欺！
- ③ …… 乗ったらダメよ「名義貸し」の話！
- ④ …… 「未払い請求」のメールやハガキ、それも詐欺！
- ⑤ …… 止めましょう、一人で考え、悩むこと！
- ⑥ …… 気をつけて、知らないところからの郵便物や電話！



・キャッシュカード詐欺・『犯人を捕まえたら、あなたのキャッシュカードを持っていた』『キャッシュカードを不正に使われている』『キャッシュカードの確認が必要だから、取りに行く』などといった、キャッシュカードをだまし取る手口の特殊詐欺が多数確認されています。

対策・暗証番号を他人に教えないようにしましょう！所属と名前を確認して、近くの交番や警察署に確認をするようにしましょう。

・オレオレ詐欺・病院や息子の会社関係者を騙る人物から、『息子さんが喉の病気で緊急手術をした』等と電話をかけてくる手口の特殊詐欺が多数確認されています。その後、『財布と携帯電話を落とした。会社に迷惑がかかったからお金が必要』などの理由で会社関係者をかたる犯人が家にお金を取りにくる手口です。

対策・家族の電話番号は登録しておく！必ず大切な要件は登録してある電話番号に電話して確認しましょう！暗証番号を他人に教えないようにしましょう！所属と名前を確認して、近くの交番や警察署に確認をするようにしましょう！

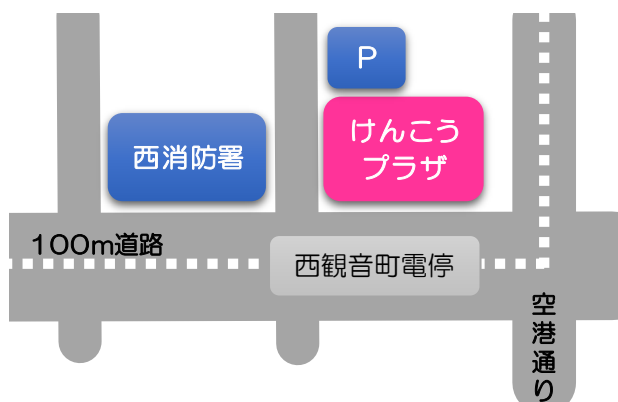
### 広島市観音地域包括支援センター

広島市西区観音町16-19

生協けんこうプラザ3階

TEL 292-3582

FAX 292-3172



アクセス：西観音町電停前すぐ

営業時間：月～金 8時30分～17時15分

土 8時30分～12時30分

休業日：日・祝