

観音包括 かわら版

11月

発行2019年11月

地域包括支援センターは 高齢者の暮らしを総合的にサポートします！

地域包括支援センターは、高齢者が健やかに暮らすためのあらゆる相談に対応する地域の総合相談窓口です。お気軽に何でもご相談ください。



介護や健康

「介護保険を利用したい」
「介護予防を实践したい」
「今の健康を維持したい」
といった高齢者の介護や健康についての相談に対応し、要介護認定の申請の代行や、介護予防のためのケアプランの作成、サービスの紹介などを行います。

権利や財産

「近所の高齢者が虐待にあっている気がする」「悪質商法や振り込め詐欺の被害にあった」「認知症などで財産管理に自信がない」といった高齢者の権利や財産などの不安についての相談に対応し、被害の防止や救済、制度の紹介などを行います。

地域での暮らし

高齢者がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、介護にかかわるケアマネジャーへの支援をはじめとして、様々な関係機関や地域住民のみなさんと協力できるネットワークづくりを進め、その中心的役割を担います。



主任ケアマネジャー



保健師

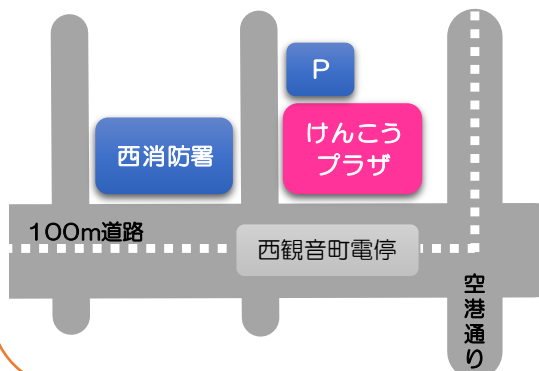


社会福祉士

地域包括支援センター

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が中心となって、お互いに連携をとりながら「チーム」として高齢者の暮らしを支えています。

広島市観音地域包括支援センター



広島市西区観音町16-19

けんこうプラザ3階

TEL : 292-3582 FAX : 292-3172

アクセス：西観音町電停前すぐ

営業時間：月～金 8時30分～17時15分

土 8時30分～12時30分

日・祝日は休み

南観ネット♡ささえ愛（高齢者地域支え合い事業）

民生委員と町内会との交流会を行いました！

広島市では高齢者の方を地域全体で見守り支え合う仕組みづくりである「**高齢者地域支え合い事業**」が各学区社協区ごとに実施されていますが、南観音学区社協区では平成29年3月より実施しており、天満地区社協区や観音学区社協区でも実施に向けて話し合いが行われているところです。

今年7月に南観音学区社協区「**南観ネット♡ささえ愛**」では民生委員や町内会との顔の見える関係づくりを目的に交流会を行いました。総勢31名の方々に参加頂き、お菓子を食べたりコーヒーを飲んだりしながら「高齢者地域支え合い事業が始まってよかった事」「見守りをしていること」など日頃感じていることを共有しました。参加者からは「事業が始まって安心出来ている」「日頃から高齢者の方を見守るようになったよ」という意見がありました。

今後もこのような交流会だけでなく、地域の皆さんと地域の現状を共有できる場や一緒に学べる場などを作っていければと思っています。



交流会の様子

観音認知症応援団の開催

9月12日に第8回観音認知症応援団を開催しました。今回は「当事者の気持ちに寄り添うために」をキーワードに認知症の当事者の入野さんと広島市西部認知症疾患医療センター岡田看護師をお招きして、講演会を開催しました。

入野さんのお話の中では、物忘れが始まり不安だった時の思いや、病院に受診しようとしたきっかけや現在の活動（ハーモニカ演奏や山登り）などを語って頂きました。入野さんのお話を聞かれた地域の方や民生委員さんから、入野さんのお話を聞くことが出来てよかった。本人の話が非常に前向きで、認知症になっても元気に生活ができることを知ったという意見が多くみられました。

これからも認知症になっても暮らしやすい街づくりのために、皆さんと一緒に考える機会を作っていきたいと思います。



応援団の様子

介護予防拠点

筋肉は、いくつになっても鍛えることで
筋力アップすることができます！



広島市では、介護予防拠点で行う運動として「いきいき百歳体操」を推奨しています。地域包括支援センターでは、いきいき百歳体操に取り組む介護予防拠点の立ち上げや、活動を続けていくための支援を行っています。今年度から新たに**4か所の介護予防拠点**が立ち上がったのでご紹介したいと思います！

なごみ	毎週月曜日	10時～	ありらの家（福島町2-4-9）
観音出雲体操	毎週水曜日	10時～	観音町西町内会集会所（観音町9）
ふれ愛たいそう	毎週火曜日	10時～	ふじの家観音（南観音8-11-29）
南観よんご体操	毎週金曜日	10時～	第2南観音会館（南観音5-2-15）