

11  
月

# 観音包括かわら版

広島市観音地域包括支援センターでは、  
高齢者のみなさまがいつまでも健やかに住み慣れたこのまちで生活できるよう、  
専門の職員が相談に応じ、地区社協、民生委員、医療機関、  
公的機関などと連携し地域の相談窓口として様々な方向から支援しています。

## 地域介護予防拠点整備促進事業

地域介護予防拠点整備促進事業とは地域住民主体で地域に歩いて通える介護予防に取り組む運動の場作りであり、包括は皆さんの「やる気」を支援していきます。専門職と連携し運動の指導や体力測定など、どのように活動していくかを皆さんと一緒に考えます。

おすすめの理由！ 秋の健康に good !



## 観音認知症応援団（認知症けあカフェ）

観音認知症応援団は、地域の中で認知症の方を支える住民のみなさんと、それを支える医療・福祉サービスの専門家が集まり、認知症に対する見方や日頃困っていること、地域のなかでどんな事ができるか等、グループワークで意見交換を行っています。認知症の人にやさしい街を作っていくために、皆で知恵を出し合い考えていきたいと思っています。



詳細については  
観音包括まで！

## おすすめの拠点

### いきいき健康サロン

第2・4木曜日  
10時～  
いきいきプラザ4階



### フレッシュ健康体操

第2・4水曜日  
13時30分～  
いきいきプラザ4階

### ひまわり体操

毎週木曜日  
10時30分～  
けんこうプラザ5階



### はりきり元気塾

毎週月曜日  
13時～  
県営東観音住宅集会所

### いきいきサロン万年青会

毎週金曜日  
10時～  
観音本町集会所



### 南観体操

毎週水曜日  
10時～  
南観音老人福祉センター2階

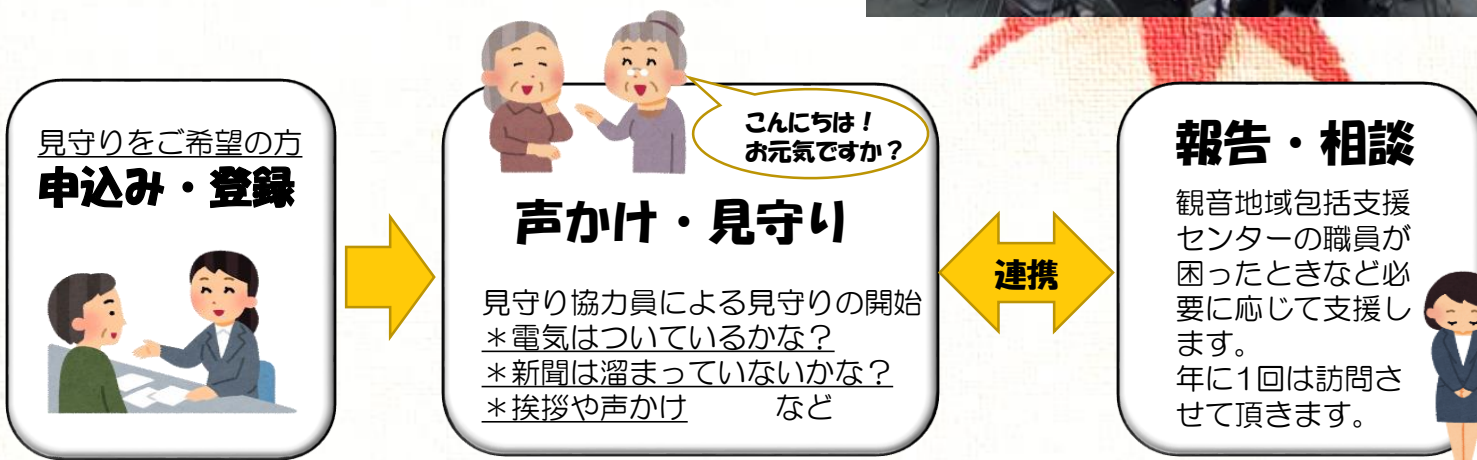
### 新町マリン体操

毎週水曜日  
10時～  
南観音公民館2階



## 高齢者地域支え合い事業 (南観ネット♡ささえ愛)

これまであった地域の見守り活動を基本としながら、新たに地域包括支援センターが事務局となり、地区社協、民生委員・児童委員、町内会、地域福祉推進員、女性会などの地域団体、ご近所さんが一体となって**高齢者の方を見守り支え合うこと**を目指す組織です。



## 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる街づくりを目指して、認知症の方を温かく見守り、応援団になっていただく認知症サポーター養成講座を開催しています。9月6日には、観音中学校の生徒さん、保護者の方を対象に認知症講座を開催。中学生の皆さんにも認知症について理解して頂き、サポーターの一員として、認知症の方を支えていただけるよう開催しました。地域の方や、日々、色々な相談に対応して頂いている民生委員の方々など、お互いをともに理解し、出来ることを一緒に考えて頂く場にもなっています。



## 広島市観音地域包括支援センター

〒733-0031 西区観音町16-19 3F  
☎ (082)292-3582

