

# 観音地域包括かわら版



梅雨も明け、本格的な暑い夏を迎えましたが、皆さんどうお過ごしですか？  
今回は、観音圏域では昨年度よりスタートした「高齢者地域支え合い事業」についてご紹介していきたいと思っております！！

## 高齢者地域支え合い事業ってなに？

これまであった地域の見守り活動を基本としながら、新たに地域包括支援センターが事務局となり、地区社協、民生委員・児童委員、町内会、地域福祉推進員、女性会などの地域団体、ご近所さんが一体となって高齢者の方を見守り支え合うことを目指す組織です。

## 高齢者地域支え合い事業の流れはどうなっているの？

### ②声かけ・見守り

ご近所さんや民生委員など、見守り協力員による見守りの開始

- \*電気がついているかな？
- \*新聞は溜まっていないかな？
- \*挨拶や声かけ など

こんにちは！  
お元気ですか？



見守りをご希望の方

### ①申込み・登録



## 支え合い



### ③報告・相談

観音地域包括支援センターの職員が、困ったときなど必要に応じて支援します。



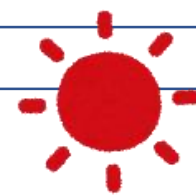
\*声かけや見守りは善意の助け合いであり、見守りをご希望された方の緊急時等において、いかなる責任も発生するものではありません

## 高齢者地域支え合い事業ってどこでやっているの？

この事業は小学校単位で取り組んでおり、観音中学校区では南観音小学校区がスタートをきりました。見守り活動が円滑に始められるように運営会議を行っているところです。今後、天満小学校区や観音小学校区でも実施できるよう検討しています。

## 熱中症について

暑い夏が本番を迎え、熱中症になる人が増えてきます。



### ★ 熱中症にならないために ★



- エアコンや扇風機を上手に活用しましょう！
- のどが渇かなくても水分補給をしましょう！
- 外出時は涼しい服装で、日よけ対策を！
- 調子が悪いと感じたら、早めに休息を取りましょう！

\* 心臓や腎臓、その他持病をお持ちの方は夏の過ごし方についてかかりつけの医師に相談しましょう。



高齢者地域支え合い事業の詳細についてはお気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センターは天満・小河内・福島・都町・観音へお住まいの65歳以上の方の総合相談窓口となっています。何かございましたらご連絡ください。

## 観音地域包括支援センター

# TEL 082-292-3582

〒733-0031 広島市西区観音町16-19

受付時間：月～金 8:30～17:15  
土 8:30～12:30

福島町電停

西観音町電停

100m道路

←西広島駅

西区役所

空港通り