

パンプキン通信

2022 年 3 月号

認知症対応通所介護サービスかぼちゃ

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。
ポカポカ陽気に誘われて散歩に出かけたくなりますね…

日常のマスク生活が続き人と会う機会やおしゃべりが減っていませんか？
表情筋を鍛える代表的な体操「カタパラ体操」「あいうべ体操」があります。
大きく口を開けてはっきりと（カ、タ、パ、ラ）（あ、い、う、べー）と
べーの時は舌を長く出します。

お口の周りの筋肉や舌を鍛え、かむ力、飲み込む力、唾液の分泌が、
期待できるようです。

かぼちゃでも毎日、昼食前に利用者様と行っています。
真剣にやると二重あご改善も期待できるかも…！（^^）！

かぼちゃの行事報告

2月2日・3日で毎年恒例の節分会を行いました
鬼の面と衣装を付けて豆まきの歌や、記念写真を撮り盛り上がりました。

3月も引き続き感染対策をしつつ行事食やイベントを楽しみたいと
思っています。また次月号でお知らせします。

見学、体験利用随時受け付けております
お気軽にご連絡ください。

連絡先 コープ五日市診療所 082-924-0608
サービスかぼちゃ携帯電話 080-6270-2508
営業日 月・火・水・木・金・土 9:30~16:00
(第2,4,5)