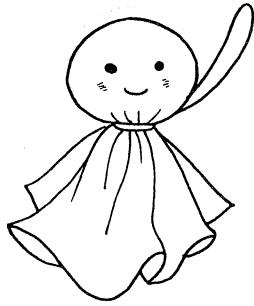




## パンプキン通信 6月号

(認知症対応通所介護 ティーサービスかぼちゃ)



ゴールデンウィークは晴天で、各行楽地は人で溢れていたようですね  
利用者様と製作した、鯉のぼりの貼り絵が、診療所で元気に泳いでいます。  
可愛い猫も屋根にいますので、是非、見に来てください

6月になると、熱中症・脱水症や食中毒に注意が必要になります

年を重ねていくと、喉の渇きを感じにくくなるなどの身体機能の低下や疾患による影響、利尿剤などの服用による尿量・排尿回数の増加、失禁などを気にして水分攝取を控えるなど様々な原因で脱水になりやすい状態にあります

適度な運動であせをかき、こまめな水分攝取を心がける(1時間に1回程度)  
室温にも注意し、室温が 30°C を超えたら冷房のスイッチを入れるなどの目安を決めておきましょう

食中毒はとにかく手洗いが大事です。食材の管理と手洗いを徹底しましょう。

かぼちゃの庭の紫陽花が今年も大きな花目をつけています。まだ青々としていますが  
薄紫、薄青の花になってきます。毎年楽しみにしています。



引き続き、介護相談、お試し利用、見学お待ちしております

お気軽に下記までご相談ください

コープ五日市診療所 082-924-0608

ティーサービスかぼちゃ携帯 080-6270-2508

