



みんな元気

広島中央保健生協 五日市支部
2017/ 6 NO. 208
連絡先/組織部 TEL532-1264

今年もゴキブリダンゴ
作りました。



コープ五日市診療所と生協さえき
病院の受付にあります。

川柳

・風薫りさつきの花と野点かな
 ・雨上がり新緑の山近くなり
 ・大遅刻笑顔の仲間に癒されて
 ・連休明け夫も犬もホッとして
 ・席譲られ窓に映った顔を見る
 ・そよ風にふと目覚めると母の顔
 ・孫抱けば方腰膝が悲鳴あげ

コスモス
山あじさい
ななかまど
ふじばかま
スイートピー
野の花
からたち

元気じゃ健診

年1回広島市の「元気じゃ健診」を受けましょう。

マスコットキャラクターは「そらママ」です

今年から **60才以上の方は無料** になりました。

コープ五日市診療所では診察時間内であれば、予約なしで受けられます。

対象者は広島市国民健康保険に加入されている40才～75才です。(40才～59才までの方は500円です)

検査項目

- ・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)
- ・血圧測定
- ・血液検査(血中脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血等)
- ・尿検査 等



そらママ

がん検診

前立腺がんが増えています。簡単な血液検査でわかります。

50歳を過ぎたら健診を受けましょう。(組合員価格 2,150円)

バスハイク

5/21(日)春のバスハイク
で帝釈峡に行きました。

(49名参加)

帝釈峡を歩くグループは雄橋
から神龍湖まで歩きました。

予定より早く着いて少し歩き
足らないようでした。花も少

なくてちょっと残念でしたが、今回は初参加の方も数人おられ、
その中の花に詳しい方から テンナンショウ・ウラシマソウなどの違
いを教えてもらいました。葉の付き方や、葉の下か上に花がつくか、
マムシグサは雌雄異株等々、テンナンショウ属にもいろいろあるの
だと目からうろこでした。



歩かないグループも、新緑と野草を満喫しながら雄橋まで往復
ゆっくり歩き、それからスコラ高原でおいしい手作りコロッケラン
チを食べ、お買い物もして、そして神龍湖で遊覧船に乗ったりと、
盛りだくさんで大満足の日だったと皆さん喜んでおられました。



川柳やつで会

5/8(月)川柳やつで会では、いつもの診療所の
2階を飛び出して、さつきが満開の広島工大キャン
パスに行きました。真っ先に、有名な工大食堂でお
いしいランチを食べ、肝心の句作りは宿題にして、お
しゃべりを楽しんだ後、校舎の中を3階まで見学。
中屋上に出て市内を眺めたり、学生が昼食を外で
楽しそうに食べている様子を見て、「やっぱり若いっ
ていいな？」と元気をもらいました。爽やかな5月の
風に吹かれてとても良い気分転換が出来、「また
来ようね」と話し合いました

裏ページもご覧下さい

植物公園ウォッチングのお知らせ

「ハナショウブと夏の花木」

- ・日時：6月22日(木) 10:00～12:00
- ・集合場所：植物公園入り口に10時集合

※ どなたでも参加できます