

みどり元気

広島中央保健生協 五日市支部

2017/6 NO.208

連絡先/組織部 TEL532-1264

今年もゴキブリダンゴ
作りました。

コーパ五日市診療所と生協さえき
病院の受付にあります。

川柳

元気じゃ健診

年1回広島市の「元気じゃ健診」を受けましょう。

マスコットキャラクターは「そらママ」です

今年から **60才以上の方は無料** になりました。

コーパ五日市診療所では診察時間内であれば、予約なしで受けられます。

対象者は広島市国民健康保険に加入されている40才~75才です。(40才~59才までの方は500円です)

検査項目

・身体測定(身長、体重、BMI、腹囲)

・血圧測定

・血液検査(血中脂質、血糖、肝機能、腎機能、貧血等)

・尿検査 等



がん検診

前立腺がんが増えています。簡単な血液検査で分かります。

50歳を過ぎたら健診を受けましょう。(組合員価格 2,150円)



植物公園ウォッキングのお知らせ

「ハナショウブと夏の花木」

・日 時 : 6月22日(木) 10:00~12:00

・集合場所 : 植物公園入り口に10時集合

※ どなたでも参加できます

バスハイク

5/21 (日) 春のバスハイク

で帝釈峡に行きました。

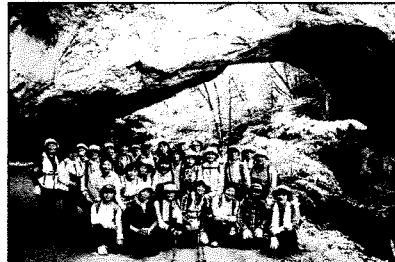
(49名参加)

帝釈峡を歩くグループは雄橋

から神龍湖まで歩きました。

予定より早く着いて少し歩き足らないようでした。花も少

なくてちょっと残念でしたが、今回は初参加の方も数人おられ、その中の花に詳しい方から テンナンショウ・ウラシマソウなどの違いを教えてもらいました。葉の付き方や、葉の下か上に花がつくか、マムシグサは雌雄異株等々、テンナンショウ属にもいろいろあるのだと目からうろこでした。



歩かないグループも、新緑と野草を満喫しながら雄橋まで往復ゆっくり歩き、それからスコラ高原でおいしい手作りコロッケランチを食べ、お買い物もして、そして神龍湖で遊覧船に乗ったりと、盛りだくさんで大満足の一 日だったと皆さん喜んでおられました。



風薰りさつきの花と野点かな
雨上がり新緑の山近くなり
大遅刻笑顔の仲間に癒されて
連休明け夫も犬もホツとして
席譲られ窓に映った顔を見る
そよ風にふと目覚めると母の顔
孫抱けば方腰膝が悲鳴あげ

からたち 野の花 スイートピー
ふじばかま ななかもど
からたち コスモス
ふじばかま 山あじさい

川柳やつで会

5/8(月)川柳やつで会では、いつもの診療所の2階を飛び出して、さつきが満開の広島工大キャンパスに行きました。真っ先に、有名な工大食堂でおいしいランチを食べ、肝心の句作りは宿題にして、おしゃべりを楽しんだ後、校舎の中を3階まで見学。中屋上に出て市内を眺めたり、学生が昼食を外で楽しそうに食べている様子を見て、「やっぱり若いっていいな」と元気をもらいました。爽やかな5月の風に吹かれてとても良い気分転換が出来、「また来ようね」と話し合いました

裏ページもご覧下さい

