

認知症の母と耳の遠い父と離れて暮らす私

ぴあ映画  
初日満足度1位  
(11月8日ぴあ調べ)

文部科学省  
特別選定映画

厚生労働省  
推薦映画

# ぼけますから、



# よろしくお願ひします。

広島県呉市。泣きながら撮った1200日の記録

ドキュメンタリー映画

日本医師会 推薦  
公益社団法人 日本看護協会 推薦  
公益社団法人 日本介護福祉士会 推薦  
公益社団法人 認知症の人と家族の会 推薦  
**広島県知事推奨**

日本語字幕付き  
で上映します。



監督・撮影・語り

ひとり娘

## 信友直子

2018年/日本/カラー/102分/©「ぼけますから、よろしくお願ひします。」製作・配給委員会

[www.bokemasu.com](http://www.bokemasu.com)

広島中央保健生協 創立65周年、コープ五日市診療所 開設25周年、生協さえき病院 開設15周年 記念行事

## ホップ！ステップ！ジャンプ！！で、けんこうづくり

日時 **12月8日(日) 13:30~15:30**  
(開場 13:00)

会場 **広島市佐伯区民文化センター**  
広島市佐伯区五日市中央六丁目1番10号 電話 082-921-7550

料金 **999円** (当日999円)

主催: 広島中央保健生活協同組合周年記念実行委員会

チケットに関するお問合せ

生協さえき病院 事務課  
TEL 082-926-4511

コープ五日市診療所  
TEL 082-924-0608

組合員活動推進課  
TEL 082-532-1264



# カトウを向けず 初めづいいたの 両親がお互いを思い合っているということ。

**母、87歳、認知症。  
父、95歳、初めての家事。**

広島県呉市。この街で生まれ育った「私」(監督・信友直子)は、ドキュメンタリー制作に携わるテレビディレクター。18歳で大学進学のために上京して以来、40年近く東京暮らしを続けている。結婚もせず仕事に没頭するひとり娘を、両親は遠くから静かに見守っている。

そんな「私」に45歳の時、乳がんが見つかる。めそめそしてばかりの娘を、ユーモアたっぷりの愛情で支える母。母の助けで人生最大の危機を乗り越えた「私」は、父と母の記録を撮り始める。だが、ファイナダーを通し、「私」は少しずつ母の変化に気づき始めた…

病気に直面し苦悩する母。95歳で初めてリンゴの皮をむく父。仕事を捨て実家に

帰る決心がつかず揺れる「私」に父は言う。「(介護は)わしがやる。あんたはあんたの仕事をせい」。そして「私」は、両親の記録を撮ることが自分の使命だと思い始め—

**大反響のテレビドキュメンタリー、  
待望の映画化。**

娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族の内側を丹念に描いたドキュメンタリー。2016年9月にフジテレビ/関西テレビ「Mr.サンデー」で2週にわたり特集され、大反響を呼んだ。その後、継続取材を行い、2017年10月にBSフジで放送されると、視聴者から再放送の希望が殺到。本作は、その番組をもとに、追加取材と再編集を行った完全版である。娘として手をさしのべつつも、制作者としてのまなざしを愛する両親にまっすぐに向けた意欲作。



港町呉は坂の多い町でもあります。買い物するにも一苦労。結婚以来、父と母はずっとここで暮らしてきました。

ひとり娘  
ドキュメンタリー監督  
**信友直子**



1961年広島県呉市生まれ。東京大学卒業。在京キー局で数多くのドキュメンタリー番組を手掛ける。放送文化基金奨励賞、ニューヨークフェスティバル銀賞、ギャラクシー奨励賞など受賞多数。



涙涙。椅子から立てないくらいの衝撃でした。(56歳女性)

いまだに涙がとまりません。思いやりが人生を豊かにすること。忘れずに生きていきたいです。(49歳女性)

まるでお家にお邪魔しているように。心がキュッと苦しくなったり、ぼっ、と心が温かくなったり。(29歳女性)

お三方の声のなんと優しいこと。こんな優しさに満ちた声の響きを聞いたことはありませんでした。(74歳男性)

番組にいただいた感想の一部です

考えさせられます。夫婦とは家族とは老いるとは…娘さんの泣きながらの撮影にもらい泣きました。(55歳女性)



ドキュメンタリー映画

## ぼけますから、よろしくお願いします。

親が子を思う愛。子が親を思う愛。すべてを受け入れるという何より難しく何より美しいもの。そんな映画を見た私はなんて幸せなんだ。本当に本当に、私、涙が止まらなかった。  
長与千種(マーベラスプロレス代表)

推薦コメント  
の一部です

あれだけきた母が、何もできなくなった。いくら、娘がそれでいいと言っても、母の納得はない。母とは、誰かの為になる喜び。母が何もできなくても、いてくれる感謝のある娘と夫! なんと、よく撮ったね! 映像に生きたあなたを育てたのは、このボケた母ちゃんや。ボケてええで!  
綾戸智恵(ジャズシンガー)