

ラストスパート月間ですよ!

# あかるいまち21

No.978号 2017年2月4日 組織部 TEL082-532-1264

	2月累計	4月～1月
組合員ふやし	15人	1,159人
出資金ふやし	48万円	1億1,019万円
純増	▲15万円	1,899万円

## 健康寿命の秘訣とは!?



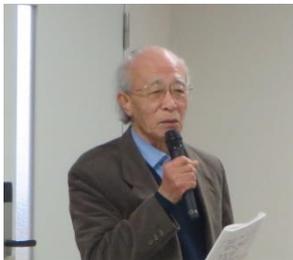
【佐々木所長】

1月19日(金)、コープ五日市診療所にて診療所所長 佐々木先生による学習会が開かれました。学習のテーマは“健康長寿のカギは…”。今回は、血管と腸の働きにスポットをあてて、健康を保つ秘訣について解説されました。佐々木先生いわく、血管のしなやかさを保つこと・腸内細菌を増やすことは、免疫を高め、認知症の予防にもつながるそうです。他支部からの組合員さんも含め 19名の参加があり、大盛況となりました! ☆



## いのちの章典にもとづく私たちの活動

『患者の権利章典』実践交流会」から発展させ、今年で3回目となる『いのちの章典』実践交流会」を1月30日に開催しました。66名の参加でした。



【吉富前理事長による講評】

「医療福祉生協のいのちの章典」は2013年6月に、「憲法をもとに人権が尊重される社会と社会保障の充実をめざす、私たちの権利と責任を明らかにしたもの」として策定されました。今回の交流会では、冒頭に章典そのもののミニ学習を行い、わかりやすかったと好評でした。

7本の発表ではいずれも、地域や病院・診療所・介護事業所で、医療福祉生協の理念に沿って、日ごろ努力している様子が語られました。「地域でも医療・介護の現場でも、実のあるやさしさで取り組んでおられると感じました」「地域支部からの報告は『楽しんでやろう』という気持ちが伝わってきました。」「とても盛りだくさんで、なんだかひどく学習した気持ちです」などの感想に見られるように、とても充実した交流会になりました。

7本の発表ではいずれも、地域や病院・診療所・介護事業所で、医療福祉生協の理念に沿って、日ごろ



【陽だまりサロンの作品】

協同組合がよりよい社会を築きます



### 広島中央保健生活協同組合