

けんこうチャレンジ5,000人突破!

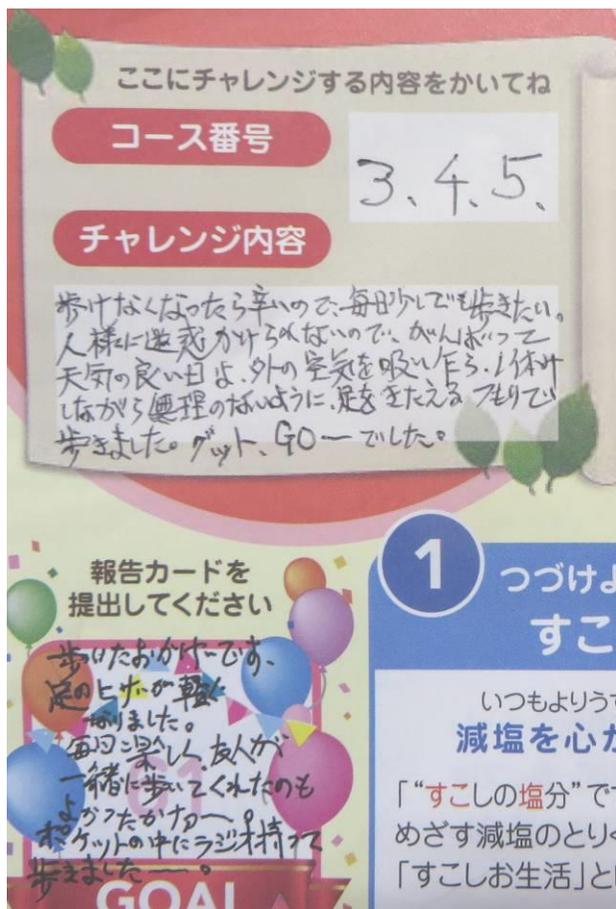
健康づくりを生活習慣に

けんこうチャレンジに取り組んで、「よかったあ〜」という感想が続々と寄せられています。

地域でチャレンジしていただいた方の訪問・対話を進め、感想などお聞きしましょう。

せっかく始めた健康習慣づくりを、気の合う仲間同士で声かけあって継続できるよう、班づくり・班会参加などに結びつくとすこいですね!

修了記念品の歯ブラシは、報告カードを出していただいた方にお渡しするとしていますが、「報告カードを出してね」という声かけと同時に歯ブラシをお渡しするのもいいですね。



☆医療福祉生協ならでの「けんこうチャレンジ」
☆けんこうチャレンジへの参加から、保健生協の組織づくりを進めましょう。

 あかるいまち 21 No.960
2016年12月7日

キッズから寄せられた感想

- ・テレビの時間が減ってしゃべる時間が増えました。
- ・夏休みに毎日チャレンジしていると、クセになりました。
- ・はじめは面倒くさかったけど、妹と一緒にやると楽しくなりました。
- ・家族と一緒に毎日ごはんを食べることができてうれしい。
- ・家族でそろそろ時間が多くなったのでうれしい。