

生協強化月間を盛り上げよう!

あかるいまち21

No.940号 2016年10月24日 組織部 TEL082-532-1264

	10月累計	4月～9月
組合員ふやし	101人	609人
出資金ふやし	1,350万円	6,288万円
純増	275万円	702万円

生協強化月間ひろば ※取り組み情報求む!

己斐上支部…運営委員のお孫さんなど4人加入がありました!支部の目標達成までもう一息☆

定期的に尿チェックしよう!



10/18(火)に、五日市支部で尿チェックと、その判定の学習会が行われました。講師はコープ五日市診療所の看護師、高木さんと木村さんで、参加者は23名。腎臓の働きについて学習してから、全員で採尿・尿チェックを行いました。

今回の尿チェックで使用したのは、蛋白などの4つの項目を判定できる

ウロペーパーと、尿内の塩分量を計れるソルトペーパーです。「病院に行ったときは尿検査を受けるけれど、普段はなかなか…」という方も多かったようで、自分の判定結果が何を意味するのか、真剣に解説を聞かれていました。

腎臓は体の中の塩分を調節してくれる臓器ですが、その他にも血圧を調節したり、強い骨を作ったりと、その働きは様々だと、高木さんは言います。

今回の学習会をきっかけに、食事の管理など、できることから健康づくりを始めたいという声が多くあがっていました!

訪問で「けんこう手配いさん」見つかしました♪

10月15日、南区東支部では向洋新町の組合員さん訪問を行いました。参加者6人で二手に分かれて20軒を訪問し、そのうち10軒で対話ができ、地域のことや、生協のこと、介護保険の問題などについて話をしました。また、対話の中で、新しくけんこうの手配りをしてくださる方が1人見付き、介護問題とかき船の署名が合計10筆集まりました。

南区東支部は支部範囲が広く、なかなか全ての地域での活動は難しいですが、訪問や行事などで生協のことを知ってもらい、できるだけ多くの地域に活動を広げていきたいですね。

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

