

生協強化月間進んでいますか？

## 楽しくて周りを誘いたくなるような、医療福祉生協の活動をあちこちに拡散させましょう。 班づくり50班に挑戦しましょう。(現在、法人全体で12班ほど新班誕生)

2016年10月13日生協組織部長 田中

【栃木保健生協の実践より・・・「虹のネットワーク」10月号1面の補足】

●レインボー健康体操（脳トレ、筋トレ体操）班会が増殖しています。大人数で楽しくでき、効果を実感しやすい体操で、今日入った組合員が、次回には「いい体操だからあなたもやりなさい」と友達を連れてくる、という具合に組合員が次々に増えています。体操で入った組合員は、体操を通して生協を知ります。医療・介護のサービスを提供するだけでなく、「地域まるごと健康づくり」を文字通り実践している医療福祉生協の全体像を少しずつ理解してきます。2009年から導入し、インストラクターは組合員と職員で7人にふえました。健康づくり委員会の中心メンバーも多くはレインボー健康体操班会に関わっています。振り返るとダイナミックな変化が見てとれます。



班会を  
開こう

## 班会で心も体も健康になりませんか？

### 班会とは？

組合員が3人以上集まると、グループを作ることができこれを生協では「班」と呼びます。人とつながりが希薄になっている時代だからこそ、班をとおして隣近所とつながっていきませんか。班会の開催場所はお自宅でも公民館でもどこでも大丈夫!皆さんの集まりやすい所で行えるのも大きな魅力です。



### どんなことができるの？

自分たちで茶話会やお花見などのレクリエーションや趣味で集まり、また、介護について知りたい、子育てについて相談したいなど、生協の医療従事者(専門家)を呼んで健康について学習をしたりなど、なんでもOKです。班会で、学びあい、ふれあい、助け合いの活動を広げていきましょう。



### 班をつくるにはどうするの？

- 1 医療生協の組合員が3人以上集まりましょう。
  - 2 どんなことがしたいか、話し合しましょう。
  - 3 班名を決めましょう。
  - 4 班長を決めましょう。
  - 5 担当の支部に報告して登録しましょう。
- \* 担当支部が不明な場合は組織部へご連絡を。

