

## 9月28日生協強化月間キックオフ集会開催 80名の参加で、元気に強化月間キックオフ!

# 医療福祉生協の 魅力実感

キックオフ集会をまず飾ったのは「元気に過ごす秘訣!? 健康長寿をめざして」と題して行われた、田代病院院長先生の健康づくり講演です。

①動脈硬化について ②運動と食事 ③百寿者の条件という3点について、図表や資料を豊富に織り交ぜ、院長先生のご経験とご見識を余すところなく盛り込んだ、大変素晴らしい講演でした。

院長先生も自ら実践しておられる運動については、『病気の9割は歩くだけで治る』という著作も出されているほどで「マジックピル（魔法の薬）」とも呼ばれているそうです。炭酸飲料に含まれている糖分を角砂糖にするとどれくらい入っているかの写真も衝撃的でした。

講演後、司会の浅井健康づくり委員長から、「みなさん、知っているだけでなく、実行に移しましょうね」と呼びかけられ、会場から（笑）が起こっていましたが、どういう意味の（笑）だったかな!? みなさん、その後、実践されていますか?



続いてご登壇いただいたのは、内科の楠本先生です。熊本ご出身の楠本先生は、熊本震災直後と8月に2回、支援に入られました。今回、その支援の報告をしていただきました。

停電した状態でマンションの扉が開かず閉じ込められた先生のお姉さんご家族の実体験、水が干上がった水前寺公園・瓦が落ちてしまった熊本城などの生々しい写真とともに、全国から駆け付ける民医連・医療福祉生協の職員・組合員の姿が紹介され、参加者は息をのんで聞き入りました。



地域支部からはまず、東区北支部の西川支部長より「大きな声でストレス発散! はなみずき（朗読班）の活動の紹介をいただきました。最初に、「はやくはやく」という詩の朗読指導があり、みんなで大きな声を出してスッキリしました。西川支部長さんは、「朗読後のおしゃべりがものすごく楽しい。世界が豊かになった。こんないいことを周りに広げていきたい」と言われていました。

続いては、湯来支部の牧野支部長さんです。中央保健生協との出会いから湯来支部の結成、今年の強化月間活動計画までを語っていただき、「牧野さんの山登りすばらしい!」との感想も寄せられました。

こんな集会は初参加という方もたくさんおられ、医療福祉生協の魅力を実感したひとときとなりました。**生協強化月間で、多くの方に医療福祉生協を広げていきましょう!**

