

積立増資を呼びかけよう!

あかるいまち21

No.923号 2016年8月20日 組織部 TEL082-532-1264

	8月累計	4月～7月
組合員ふやし	62人	406人
出資金ふやし	368万円	3,484万円
純増	▲69万円	298万円

体操、ちぎり絵はがき、おしゃべり

いつものサロンが心地いい!

8月4日、毎月恒例の東区南支部 陽だまりサロンが開かれました。

日差しが照り付け、外に出るのもためられるようなお天気だったためか、サロンにはなかなか参加者が現れません。「今日はもしかしたら誰も来ないかも…!?’と心配しましたが、開始時間が近づくとぽつぽつと参加者が集まり始めて一安心。いつもよりすこし少ない人数でしたが、運営スタッフ（サロンを運営する支部の組合員）も含めて9人の方が参加されました。



陽だまりサロンの内容は毎回ほぼ決まっています。サロンが始まるとまずは体操をします。簡単な体操ですが、普段の生活では動かさない部分も動かし、気持ちよく体がほぐれてリラックスできます。

そして体操の後は、みなさんお待ちかねの「ちぎり絵はがき」づくりです。事前にサロン運営スタッフで必要な色・形の和紙やはがき、見本をセットにして準備しており、誰でもできるように工夫してあります。とはいえ、見本を見ながら細かい紙をちぎって貼っていく作業は頭と手先、集中力などをフルに使います。そして、出来上がってみると、不思議なことに全てが個性的な仕上がりになります。その違いを楽しみながら、参加者同士が作品を見せ合い、「ちょっと失敗したかな」「これも素敵よ～」と交流します。



その後は、コーヒーとお菓子を食べながら自由に話をし、解散です。



外に出るのも億劫になるような暑い日でしたが、参加者が「いつものサロン」を楽しみに集まって来られ、陽だまりサロンが確実に地域の『居場所』として定着しているのを感じられました。

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

