

	7月累計	4月～6月
組合員ふやし	25人	306人
出資金ふやし	308万円	2,231万円
純増	61万円	▲131万円

## プリン8回噛んで食べましょう! ? ~己斐上支部 歯科班会~



6月22日、己斐上支部では生協歯科ひろしまより歯科衛生士2名の職員を招いて学習会を行いました。今回は、「歯周病とその予防・全身疾患との関わり」と「歯のクイズ・かるた」でした。成人の約8割が歯周病と言われており、治療をしなければ歯を失う可能性があり、また、口だけの問題ではなく、肺炎や糖尿病になってしまうケースもあるそうです。咀嚼そしゃくの大切さについても学びました。プリンは1口に

つき8回の咀嚼が必要と聞き、みなさん驚きの表情を浮かべてらっしゃいました。その後は、歯にまつわるクイズとかるたを楽しみました。歯科職員の手作りかるたで想像以上の大盛り上がり(笑)どこにそんなパワーが隠れていたの! ?という程の素早いスピードでかるたが取られていきます。笑って遊んで学べる、とても有意義な時間となりました。



## 卒業後もよろしくね! のびのびクラブ同窓会開催

6月30日、以前にのびのびクラブをご利用いただいたことのあるお母さん達を対象に、のびのびクラブ同窓会を開催しました。同窓会では、無添加虫よけスプレー作りやお互いの近況について交流しました。虫よけスプレーは、薬局でも購入可能な精製水や無水エタノール、好きなにおいのアロマを数滴入れて混ぜるだけ。あっという間に無添加虫よけスプレーの出来上がり♪ その後は出産と子育てについてお互いの経験や近況を大いに交流しあいました。

今回、初めて同窓会を開催しましたが、今後ものびのびクラブを卒業しても生協とつながっていて良かったなと思えるような企画を計画していきたいと思います。また、お子様から少しずつ手が離れた若い世代の方には、是非とものびのびクラブでのこどもの見守りボランティアなどにご協力頂きたいと思っています。

