

出資金ふやしガンバロー!

あかるいまち21

No.915号 2016年7月2日 組織部 TEL082-532-1264

	6月累計	4月～6月
組合員ふやし	107人	306人
出資金ふやし	873万円	2,231万円
純増	54万円	▲131万円

支部主催で健康チェック講座を開催します!

吉島支部では6月16日に健康チェック班会を行ないました。定例のストレッチ班会を変更し、先日健康チェック講座で学習した内容を実践しました。しばらく行っていなかったウロ・ソルトペーパーを使った尿チェックや塩分チェック、血圧測定、体組成計測定を行ないました。塩分の摂取と血圧の関係、体脂肪の多さそして体年齢と次々と話に花が咲き、とても盛り上がった班会になりました。本当に医療生協らしい班会だったと感想が上がり、支部の主催で健康チェック講座も開催することとしました。



戸坂福祉センターまつり たくさんお話しできました(^◇^)



6月5日、東区北支部は「戸坂福祉センターまつり」に健康チェックで参加しました。

当日は時おり雨がちらつく天気で、この日は例年よりもすこし少ない42人の健康チェックを実施しました。実施した人数は少し少なかったですが、いつもよりゆったり対応することができ、要員の方も訪れた方々と楽しく話しながら健康チェックをされていました。

頭も体もフル回転!

6月27日、五月が丘のチューブ体操班会でストレッチ学習会を開催しました。参加者は18名で、講師はデイサービスかぼちゃの介護福祉士・若村さんでした。転倒予防にもなる座りながらできるストレッチに加え、右手と左手を別々に動かすような、脳トレにもなる運動も紹介されました。会の最後には、『365歩のマーチ』を歌いながら、簡単なダンスをして締めくくりました。「一生懸命歌いながらだと汗もかけて気持ちいいね」と、みなさんから笑顔がこぼれていました。



協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

