

# あかるいまち21

No.902号 2016年4月4日 組織部 TEL082-532-1264

	3月累計	2016年度累計
組合員ふやし	95人	1,376人
出資金ふやし	2,350万円	1億5,394万円
純増	▲1,757万円	4,684万円

## 健康マージャンで若返り

3月から健康マージャン班会が始まりました。麻雀と言えば、徹夜で座りっぱなしでくわえ煙草で時には賭けてというあまり健康には良くないイメージがありますが、この「健康麻将（麻雀ではなく、こう書くそうです）」は「賭けない、飲まない、吸わない」が大原則。頭も使い、指先も使うので、脳いきいきにはもってこいです。デイサービスや、高齢者のサロンでも始めたところがあるそうです。

今回は指導者2名に来てもらい、2グループに分かれて手ほどきを受けておられました。2時間があっというまに過ぎていきました。



## 今からでも遅くない子育て～第10回子育て応援企画～

3月26日、生協けんこうプラザで第10回子育て応援企画「今からでも遅くない子育て」講演会が参加者42名で開かれました。講師は、京都よりNPO法人福祉広場・理事長の池添素（いけぞえ・もと）先生に来ていただきました。参加者は、子育て世代はもちろんのこと保育関係者やおばあちゃん世代の方にも参加して頂きました。

自らの子育て体験を踏まえながら「いつからでも子育てはやり直せるんだよ」をキーワードに子育ての難しさや、子どもからのSOSを「甘え」と捉えずにきちんと受け止めてあげることが大切であることなど、悩みや

不安を抱えている子

育て世代にとって非常に前向きになれるお話をして頂きました。参加者の方からは、「自分の子育てを見直すきっかけとなった」「子どものSOSには寄り添ってあげるが大切である」などの感想を頂きました。



協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

