

あかるいまち21

No.895号 2016年2月12日 組織部 TEL082-532-1264

	戦争法廃止 2000 万署名
組合員	447 筆
職員	280 筆
合計	727 筆



齊藤とも子さん講演会に参加しよう！
2月20日は県民文化センターへ(組合員172枚普及)

魅力たっぷり！健康づくり学会にきてね！

健康づくり学会の参加申込はお済でしょうか？健康づくり学会の魅力を紹介いたします。

【魅力その①】

各支部・班からの多彩な健康づくり活動の報告が充実！楽しい健康づくり活動報告を聞き、各支部でも更なる取り組みをスタートしてみませんか？今回は職場からの報告も準備しています。新しくなった福島生協病院の健診センターについての紹介や、観音地域包括支援センターからの活動紹介もあります。

【魅力その②】

全国的に有名な呉市日下医院の日下美穂院長による記念講演です。テレビにも多数出演されたり、全国を巡って減塩生活をすすめる講演活動をされていらっしゃいます。日下先生が推奨する「こだわりのヘルシーグルメ Diet レストラン in 呉&in 広島」は、1食分を低カロリー（400～600kcal）・減塩（塩分 2～3g）にしているランチを提供しているお店をご紹介します。日本高血圧学会や呉循環器病研究会、広島大学循環器内科同門会も推奨しています。このこだわりのヘルシーグルメランチは医学的根拠に基づいた本物のダイエット食だそうです。今回のお弁当はこだわりのヘルシーグルメにも掲載されています。



日下美穂院長

【魅力その③】

乳和食レシピの紹介や減塩商品の販売・紹介コーナーを設置します。当日昼休憩に紹介コーナーを設置しますので、お立ち寄りください♪

【参加申込】

減塩弁当（彩穀米弁当）の注文がありますので、必ず事前申込をお願い致します。3月11日までに申し込みをお願い致します。お弁当は事前に申し込まれた方のみご用意いたします。当日販売分はございませんのでご注意ください☆

日時：2016年3月17日（木）10時30分～15時30分
場所：生協けんこうプラザ5階 ※要参加申込

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

