

あかるいまち21

11月6日現在

仲間ふやし28人、増資240万円

「ワッハッハ！」己斐支部のバスハイク



【みんなで記念撮影】

11月1日(日)、己斐支部で毎年恒例のバスハイクがあり、26名の参加がありました！今年の実行先は島根県の香木の森です。行きのバス車内では、マイクを使わずに大きな声で自己紹介や、脳いきいきじゃんけん(後出しじゃんけん)等を行いました。

香木の森に到着し、香木の森公園でハーブの香りに癒されたり、美味しいと噂のミルクソフトクリームを食べたりと、みなさん満喫されていました。

自由時間を終え、昼食会場に集まって、石川奉子さんを講師に笑いケア体操を行いました。みんな

で『ワッハッハ！』最初は恥ずかしがっている人もいましたが、体操を終えると皆さん、スッキリした表情になっていました。よく笑って、よく動いた後はよく食べます(笑) 楽しみにしていた昼食タイムがやってきました。食事中もじゃんけんゲームをするなど、大盛り上がりでした。昼食後も自由時間をとり、それぞれ温泉に入る人や散策、おしゃべりを楽しむ人もいました。15時に出発し、産直市場へ寄ったり、バス車内で「ふるさと」を歌って無事バスハイクから帰ってきました。自然に触れることができ、リフレッシュできたことと思います。

11月11日(いい日いい日)は介護の日 介護の日フェスタ in 広島に出店

11月11日の「介護の日」にちなんで、広島県庁・シャレオ中央広場にて『介護の日フェスタ in 広島』があり、当生協は広島県生活協同組合連合会のブースにて健康チェックを実施しました。



【血圧測定の様子】



あいにくの雨模様でしたが、介護職を志す学生さん

から家族連れ、高齢の方までいろんな方が立ち寄られました。度重なる介護保険改定もあり、介護従事者の担い手不足が叫ばれています。介護サービスを利用する側、提供する側双方にとって良い介護保険制度を目指していくことが求められています。

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

