

あかるいまち21

10月9日現在

仲間ふやし64人、増資309万円

★10月9日、15人の組合員加入がありました。2桁がんばろう！
★こどもまつりの要員を募集しています！組合員・職員問いません。

強化月間☆新病院もがんばるぞー！



9月2日のグランドオープンから一ヶ月、まだまだ日常業務が落ち着かない中でしたが、福島生協病院でも9月30日に生協強化月間スタート集会が開催されました。当日は17職場より19名の参加で、総師長室と医局事務課は複数参加、事務部・薬剤部・技術部は全職場から推進委員の参加がありました。10月3日の統一訪問行動の参加登録や、けんこうチャレンジを進めようとの発言も出てるなど、月間に対して前向きな報告が続きました。

さぁ地域で実践だ！健康づくりマスター養成講座が修了

5月にスタートした健康づくりマスター養成講座は、9月30日、全7講座を修了しました。この講座は、ストレッチや歯磨き講座、心肺蘇生法などの実技の実践を通して健康づくり活動をより楽しく身近なものにしていくことを目指しました。己斐上支部3名、都支部の1名の方が全ての講座に参加されました。

最終回は、各講座の振り返りを行いました。グループ交流では、「脳いきいき班ってマニュアルがあるから難しくないね！」「支部運営委員会でやります。」「班会で脳いきいき班に取り組みます。」などの声があがっていました。参加者から人気のあった講座は、救命救急講座でした。AEDの講習を久々に受けられる方もおられ、「もしも!？」の場面に出くわした際には今回習ったことを実践したいとの声も出されました。



【リラックス体操振り返り中】



【修了書を手にする参加者】

この健康づくりマスター養成講座を受講されたみなさんは、健康づくりに関する知識がたっぷりと身につけています。今回この講座の学びを地域の班会などで実践していきましょう！班が無くて大丈夫。ご近所さんや友達など誘って3人集まればそれはもう“班”です！

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

