

# あかるいまち21

10月8日現在

仲間ふやし44人、増資281万円

- ★生協ミニ運動会 参加者募集中 午前中は体力測定を行います。
- ★こどもまつりの要員を募集しています！組合員・職員問いません。

## みんなでセーフティーウォーキング～西区西支部 安心サポート講座～

9月29日に行われた西区西支部の安心サポート講座は、20名の参加で、セーフティウォーキングを楽しく学びました。



【センサーを身体につけて、歩き方をチェック！】

まず、訪問看護ステーション・コスモスの小阪PTより、セーフティウォーキングについて説明をしていただいた後、ウォーキングナビを使って、各自の歩き方の測定を行いました。測定結果について、小阪PTから個別にアドバイスを受けることができ満足度も高かったようでした。「けんこう」の折り込みを見て初めて参加した方もおられたり、組合員加入も1名ありました！！

## 生協強化月間 セ～の行動で地域訪問しました！

生協強化月間のスタートにあたり「セ～の行動」期間中に、是非、統一訪問行動を計画したいということで、訪問プロジェクトと組合員活動協議会で企画していただいて、10月3日(土)の午後に訪問行動を行いました。組合員9名・職員11名の計20名の参加で、新病院から一番近い福島町1丁目・2丁目を回りました。1年半前から一度でも福島生協病院を受診したことがある患者さんが、この地域で300人おられます。当日は秋晴れの大変素晴らしくいいお天気で、歩いていても気持ちがよかったです。裏返すとお出かけのお宅が多く、対話数が進まなかったのが残念でした。対話できた中では、次の受診の時に加入するよと言われてたり、義母の認知症傾向の相談を受け、相談窓口の紹介を行うことなどができました。けんこうチャレンジのお勧めや、生協子どもまつりの企画案内なども進んで、楽しく健康づくりができて頼りになる広島中央保健生協を知っていただく機会になったと思います。



【訪問前の打ち合わせ】

協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

