

# あかるいまち21

8月の到達

仲間ふやし90人、増資1,118万円

★生協強化月間スタート集会開催中★

★生協こどもまつりへの出店&広告にご協力下さい★

## 健康づくりマスター養成講座で☆救命救急講習☆

8月19日、健康づくりマスター養成講座(第6回目)を開催し、26名の参加がありました。今回は西消防署の中川さんと女性消防団員の方2名に来て頂き、普通救命講習について学習を受けました。

倒れている人を発見したら、まず意識の確認、呼吸の確認を行うこと、そしてすぐさま救急車を呼び、その間の対処法などについて指導頂きました。心肺停止状態の人には、



とにかく心臓マッサージ!そしてAEDを使用しましょう!

講義の後は、心肺蘇生法について1人ずつ丁寧に指導していただきました。救急車が来るまでの時間は早くても6分、田舎の場合などはそれ以上の時間がかかることとなります。救急隊が到着まで心肺蘇生法を続けることが必要ということに改めて再認識しました。



## “わがまち”ってどんなまち? 都支部のつながりマップづくり

8月25日、都支部ではつながりマップづくりにチャレンジしました。6月末に開催された「つながりマップづくりスタート集会」に支部から3名が参加したこともあり、「こどもが少なくなったね」「高齢者が多いね」「便利な地域だね」などと、都町についておしゃべりが弾みました。地図を見ながらわがまちについて話し合う、それだけで話が絶えません。繋がりたい人も少しずつ見えてきたようです。次回完成を目指すぞお!



協同組合がよりよい社会を築きます



広島中央保健生活協同組合

