



	仲間ふやし	出資金ふやし	純増額
7 月累計	15 人	322 万円	73 万円
2014 年度累計	323 人	2,871 万円	1,184 万円



## おしゃべりしながら、楽しくストレッチ！！

西区西支部ストレッチ班は毎週水曜日の午前 10 時から 2 時間ほど、みんなでわいわいおしゃべりをしながらストレッチを楽しんでいます。

6/4 (水) は参加者 9 名で、あぐらをかいたり寝転がりながらするストレッチやころばん体操をしました。運動インストラクター養成講座を受けた方が中心にやっていますが、ときには参加者がテレビや本などで見聞きした体操を取り入れるなど、とても良い雰囲気です。安心サポート講座を開いたことがきっかけでできた班ですが、今では健康についての情報交換、コミュニケーションの場にもなっています。



## 組合員さん訪問をしました！！～安芸府中支部より～

南交流センターに集まり (5 人)、鹿籠の 1 丁目と 2 丁目・桃山の 2 組に分かれて訪問を行いました。10 軒中 4 人の方と対話し、建設中の新病院や支部活動へのご意見などをお聞きしました。

鹿籠 2 丁目は南交流センターの前の道から空城山側です、メイン路は向洋駅に出るのによく通りますがその奥に入るのは初めてです。知らない府中町を見つけることができました。

訪問先のお宅には、庭に水車や防空壕が残ってあるお宅でした。かつてはここがご近所の洗濯場だったことや、付近には川があったということ。さらに、B29 が頭上高くキラリと光ればご近所さんが避難してきたそうです。原爆が落ちた時は、爆風でガラスが飛び散ったという状況をお聞きすることができました。その方とお話ししていると、もう一つ驚きがありました。訪問したお宅は草津診療所の世戸先生のご実家でした。

組合員訪問をすると知らないこともわかってくると実感した訪問となりました。次回予定は 7 月 14 日 (月) 夕方から柳が丘 (チェリーゴード付近以外) です。お会いできたら嬉しいです。

協同組合がよりよい社会を築きます