



あけまして  
おめでとう  
ございます。

	先月の到達 (12/1~12/28)	12月純増額	今年度純増到達
仲間ふやし(人)	106	853万円	8,756万円
出資金ふやし(千円)	11,135		

## ベビーマッサージの講師は組合員☆

のびのびクラブを利用している組合員の方に、ベビーマッサージをされているママさんが運よくおられ、今回の班会ではそのママさんにベビーマッサージを学びました。

12/17の班会には5人のママが参加したのですが、子どもたちが逃げる逃げる(汗)なかなかマッサージをさせてくれません。ベビーマッサージを實際されている、ぶどう班のママさんに聞いたら、3か月くらいから根気良くしていると、1歳半前後になると、子ども自身が「ああ〜マッサージね」という感じで、マッサージを受けてくれるようになるようです。なので、今回は初めてのマッサージ経験者も多く、みんなウロウロしながらのベビーマッサージになりました。



【しっかり触れ合うことが出来ました☆】

気持ちいいんでしょうね。うちの娘に限ってですが、マッサージ中に「ん？臭い？…あっ！うんちちした！」ということが起こるなど、お腹の動きが活発になることを実感出来ました(笑)(マッサージ後の2~3日間くらいは、いつも以上に快便でした！個人差はあると思いますが、便秘で悩んでいるお子さんには、ベビーマッサージは効果テキメンかもしれません！)

あとベビーマッサージのイメージとしては、「赤ちゃんのためのマッサージ」というイメージでした。

た。でも実際に試してみても、親と子どもの肌の触れ合う感じが、お互い安心できて楽しかったです。

しかも、ママさんは皆ベビーオイルをたっぷり手に塗ってマッサージをするのですが、冷えがちなママさんの手がどんどん温かくなってきたのです！！

私の手もいつも冷たいのに、マッサージをするためにオイルで手をこすり合わせていたら、どんどん温かくなっていきました。赤ちゃんのためにマッサージだけでなく、ママさんもほっこりできるのがベビーマッサージのいいところです！

みんな家では育児に追われているかもしれませんが、こんなにじっくり肌と触れ合いながら時間が過ぎせるなんて、ベビーマッサージを体験して本当に良かったと思います！また希望者が多ければ、次回もベビーマッサージ参加したいと思いました！【子育て ぶどう班 小橋】



【気持ちいいなあ〜♪】

