



	7/5の成果	今月の到達 (7/1~7/5)	7月純増額
仲間ふやし(人)	2	26	47万円
出資金ふやし(千円)	351	1,779	

**6月度の結果**  
仲間ふやし・・・149人  
純増額・・・586万円

## 「7月」の仲間ふやし&出資金ふやし&純増額 目標は

仲間ふやし:259人	出資金ふやし:2,786万円	純増額:1,943万円
------------	----------------	-------------

## セラバンドを使った筋力トレ! 運動サポーター第2講

運動サポーター養成講座の第2回目を開催しました。講座開始直前、猛烈な雨にみまわれ、ずぶ濡れになりながらも19名の参加がありました。今回の講座では、セラバンド(自転車のゴムチューブのような物)を使って筋力トレーニングを習いました。



内容は普段組合員活動で行われているセラバンド体操には無い本格的な筋力トレーニングから手軽な筋力トレまで、皆さん楽しく笑いながら頑張っていました。



次回7/17(水)は、ボール体操です。4回講座すべてを受講された方に、サポーター修了証をお渡しします。最後まで頑張ってくださいませ♪

## 子育て班ができたよー!

7/3(水)の子育て広場「コープのびのびクラブ」は、10組21名の参加がありました。今回は広島中央保健生協ひまわり保育園による、「こぶとりじいさん」の人形劇を行いました。子どもたちは、歌にあわせて手拍子をしながら楽しく見られました。

のびのびクラブが始まって3ヶ月…ついに「班」ができました! 4組のお母さんたちが集まって広場のおもちゃを利用しながら楽しく過ごす予定です。

次回7/10(水)は、福島生協病院小児科医の吉野先生による「皮膚のおはなし」のミニ講座を行います。これから夏にかけて、「あせも」や「とびひ」といった皮膚トラブルがとても多くなります。プール遊びや夏の開放的な遊びをおもいきり楽しむためにも、正しい対処法を聞いて子どもたちのやわらかくかわいい肌を守ってあげましょう!



【舞台裏の様子】