



	6/19の成果	今月の到達 (6/1~6/19)	6月純増額
仲間ふやし(人)	4	83	72万円
出資金ふやし(千円)	49	4,607	

6月目標達成に向けてがんばろー!

「6月」の仲間ふやし&出資金ふやし&純増額 目標

仲間ふやし:212人	出資金ふやし:1,405万円	純増額:862万円
------------	----------------	-----------

運動サポーター養成講座 27人でスタート☆



6/19(水)13:30~15:00、運動サポーター養成講座(全4回講座)を開講しました。初回は看護学生2名を含めて27名の参加がありました。

初回は健康づくり委員長の浅井理事より、全4回ある養成講座に参加して地域方々や班の組合員と一緒に実践してください。と、サポーターの役割について説明がありました。続いて、福島生協病院リハビリテーション科の竹本部長より静的ストレッチを教わりました。

毎回の講座で行う内容を自宅で実践し、地域や班での実践に繋げていって下さい。合言葉は「継続と気負わず」です(*^_^*)次回は7/3(水)13:30~15:00、ストレッチ+筋力トレーニングを行います♪

雨の日も、思いっきり遊べたよ♪

6/19(水)は強い雨にもかかわらず13組29名の参加がありました。ちなみに過去最高人数です(^o^)たくさん的人数でしたが自然と小さなグループでき、どの子も穏やかに自分の好きな遊びを楽しむことができていました。今回は、新婦人広島市西支部の石本さんと村上さんによるリズム遊びを行いました。ピアノ



の音にあわせて歩いて・走って・跳んで・・・と体を動かし始めると、子どもたちは本当にいい表情を見せてくれます。雨で外あそびができない代わりにしっかり体を動かし、すがすがしい表情の子どもたちでした。次回ののびのびクラブは、簡単な七夕の笹飾りを親子で作ります。短冊も用意しますので、お願い事を考えてきてくださいね。



【ジャンプ!縄跳び楽しいね】

